

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (2005) *Attitudes, Personality and Behavior*. 2nd edn. Milton: Open University Press. doi:10.4236/als.2014.23015
- Aksyah, W., & Efendi, F (2020). Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Ketahanan Psikologis Remaja Yang Mengalami Konflik. *Nursing Sciences Journal*, 4(2) 107. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i2.433>
- Alqahtani, M., Almutairi, F. E., Albasseet, A. O., & Almutairi, K. E. (2020). Knowledge, attitude, and practice of diabetes mellitus among the saudi population in Riyadh, Saudi Arabia: a quantitative study. *Cureus*, 12(1), e6601.
- American Diabetes Association (ADA) (2021) '*Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes—2021*', *Diabetes Care*, 44(Suppl 1), pp. S16–S31. doi:10.2337/dc21-S002
- Andriani, R. & Wirjatmadi, B. (2020) *Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Anonim. (2019). Penting, Ini yang Perlu Anda Ketahui Mengenai Konsumsi Gula, Garam dan Lemak. Kementerian Kesehatan RI
- Ariani, N., Fitria, L. & Wahyuni, A. S. (2022) '*Pengaruh Sikap terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit pada Remaja*', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), pp. 45–52
- Arifa, N.D., Wijayanti, A.C., KM, S. and Epid, M., 2023. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Arikunto, S. (2014) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Association of Smoking and Health (ASH) (2019) *Smoking and Diabetes*. Available at: <https://ash.org.uk/resources/view/smoking-and-diabetes> (Accessed: June 2025)
- Aulya, S. and Sukarni, M., 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus Pada Masyarakat Kota Pontianak. *J Untan*, pp.1-11.
- Azizah, Maya Syarivatul (2024) *Hubungan Pengetahuan, Peran Keluarga, dan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus*

Mahasiswa Berisiko di FIKes Universitas Jenderal Soedirman. Skripsi thesis, Universitas Jenderal Soedirman

- Azwar, S. (2017) *Metode penelitian psikologi*. Edisi ke-2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bachtiar, V. (2019) 'Peran Pengetahuan dalam Pembentukan Sikap Remaja terhadap Gaya Hidup Sehat', *Jurnal Psikologi*, 11(1), pp. 33–39.
- Bellou, V., Belbasis, L., Tzoulaki, I. & Evangelou, E. (2018) 'Risk factors for type 2 diabetes mellitus: An exposure-wide umbrella review of meta-analyses', *PLoS ONE*, 13(3), e0194127. doi:10.1371/journal.pone.0194127
- Bingga, I.A., 2021. Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), pp.1047-1052.
- Chung, S. J., Ersig, A. L., & McCarthy, A. M. (2020). The Influence of Peers on Diet and Exercise Among Adolescents: A Systematic Review. *Journal of Pediatric Nursing*, 36, 44–56. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2017.04.010>
- Diba NF, Pudjirahaju A, Komalyna INT. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan , Sikap , Pola Makan , Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang. *Nutriture Journal*. 2020;1(1):33–52
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya (2024) Laporan Tahunan Kasus Diabetes Melitus. Tasikmalaya: Dinkes Kota.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat (2023) Dataset Penderita Diabetes Melitus Jawa Barat. Available at: <https://data.jabarprov.go.id>
- Fanani, A. & Sulaiman, L. (2021) 'Faktor obesitas dan faktor keturunan dengan kejadian kasus Diabetes Mellitus', *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), pp. 74–79. doi:10.30644/rik.v10i1.464
- Fanani, M. (2020) 'Obesitas sebagai determinan diabetes melitus tipe 2', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), pp. 89–96.
- Fardlillah, Q., & Lestari, Y. E. (2024). Dampak Pemberian Makanan Junk Food Pada Usia Dini. *Al-ATHFAL: Jurnal Pendidikan Anak*, 5(1), 241–250. <https://doi.org/10.46773/alathfal.v5i1.1302>
- Harvey, I. S., & Alexander, K. (2012). Perceived social support and sreveptive health behavioral outcomes among older women. *J Cross Cult Gerontol*, 27(3), 275-290.

- Hintze, J. (2020) 'Complications of diabetes mellitus', IDF Clinical Practice Recommendations. Available at: <https://idf.org/e-library> (Accessed: June 2025)
- Hurlock, E.B. 2019. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Erlangga. Jakarta. 447 hal.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) (2023) 'Peningkatan Kasus Diabetes Tipe pada Anak'. Available at: <https://idai.or.id/>
- Imelda, S. (2019) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus di Puskesmas Harapan Raya tahun 2018', Scientific Journal, 8(1).
- Indonesia PDI dan PE (2020) Panduan Latihan Jasmani dan Aktivitas Fisik untuk Diabetes Mellitus. Jakarta: PDI PE.
- International Diabetes Federation (IDF) (2021) IDF Diabetes Atlas: 10th Edition. Available at: <https://diabetesatlas.org> (Accessed: June 2025)
- Irwan, A. (2017) 'Pencegahan penyakit tidak menular: tinjauan teori dan praktik', Jurnal Kesehatan Preventif, 3(1), pp. 21–29.
- Kabosu, R.A.S., Adu, A.A. & Hinga, I.A.T. (2019) 'Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe dua di RS Bhayangkara Kota Kupang', Timorese Journal of Public Health, 1(1), pp. 16–21.
- Kalsum, U., Safitri, Y., Susanti, F., Jamiatun, J., & Nugraha, A. T. (2023). Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat di RT 09 RW 01 Kelurahan Bambu Apus Cipayung Jakarta Timur Tahun 2022. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 13(3), 236–243. <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i3.3442>
- Kartawidjaja, J. (2020). Pengaruh Edukasi Dengan Metode Peer Group Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Uptd Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1), 1-9
- Kassahun CW, Mekonen AG.(2017) Knowledge, attitude, practices and their associated factors towards diabetes mellitus among non-diabetes community members of Bale Zone administrative towns, South East Ethiopia: A cross-sectional study. PLoS ONE. 2017;12(2):e0170040. doi:10.1371/journal.pone.0170040
- Kementerian Kesehatan RI (2018) Infodatin: Situasi dan Analisis Diabetes Melitus. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Diabetes-2018.pdf>

- Kementerian Kesehatan RI (2018) Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Kusariana, N., Hardiyanti, T.O. and Wurjanto, M.A., 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Promkes Indones J Heal Promot Heal Educ*, 9(2), pp.151-8.
- Kusumo, R. (2020) 'Contoh latihan fisik untuk mencegah diabetes tipe 2', *Jurnal Fisioterapi*, 12(1), pp. 15–22.
- Lufthiani, I., Sugiharti, S. & Mahardika, M. (2020) 'Hubungan Pengetahuan tentang DM dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi DM pada Lansia di Puskesmas Jetis II Bantul', *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 12–18. Available at: <https://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/2763>
- Manuntung, A. (2019) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Pola Makan sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus', *Jurnal Keperawatan Florence*, 2(1), pp. 21–27.
- Maria, P. (2021) 'Patofisiologi resistensi insulin', *Jurnal Endokrinologi Klinik*, 15(2), pp. 98–104.
- Marpaung, Y.M. and Hiko, V.F.D., 2023. Upaya Peningkatan Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus pada Dewasa Muda di Wilayah Perkotaan. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*, 6, pp.881-894.
- Masduki, Y. dan I. Warsah. 2020. Psikologi Agama. Tunas Gemilang Press. Palembang. 348 hal.
- Mead, S., Hilton, D. & Curtis, L. (2001). *Peer Support: A Theoretical Perspective. Psychiatric Rehabilitation Journal*, 25(2), pp. 134–141.
- Mead, S., Hilton, D. & Curtis, L. (2001). *Peer Support: A Theoretical Perspective. Psychiatric Rehabilitation Journal*, 25(2), pp. 134–141.
- Miller, C. & Lee, E. (2021) 'The risk of diabetes after giving birth to a macrosomic infant: data from the NHANES cohort', *BMJ Open Diabetes Research & Care*, 7(12), pp. 1–2. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8114492/> (Accessed: 25 June 2025)
- Mujiburrahman, Riyadi & Ningsih (2020) 'Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan Covid 19 di masyarakat', *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(3), pp. 38–44.

- Muthmainah, Muthmainah. 2022. "Dukungan Sosial Dan Resiliensi Pada Anak Di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta." Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah 6(1):78–88. doi: 10.21831/diklus.v6i1.48875.
- Neli, S. (2019) 'Faktor-faktor penyebab diabetes melitus tipe 2 pada pasien rawat jalan', Jurnal Medika, 7(2), pp. 110–118.
- Nirmalasari, N. and Supriatin, R.D., 2025. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pola Makan Seimbang Dengan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Community*, 6(1), pp.12-24.
- Notoatmodjo, S. (2010) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. 234 hal
- Nurhidayanti, N., Yuniarti, Y., Supadi, J., Ambarwati, R. and Jaelani, M., 2023. Media E-Booklet dapat Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Sikap untuk Pencegahan DM Tipe 2 pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), pp.127-132.
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, edisi 4. Salemba Medika. Jakarta. 412 hal.
- Pakpahan, et al. (2021) Pengetahuan merupakan hasil "tahu" setelah penginderaan... Unpublished manuscript, cited in BAB II Poltekkes Jogja, page 5.
- PERKENI (2020) *Pedoman Pengendalian Faktor Risiko Diabetes Melitus*. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- PERKENI (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia-2021*. Penerbit PB. PERKENI
- Pradany, R.N., Nursalam, N. and Efendy, F., (2020). Niat teman sebaya terhadap peningkatan dukungan dalam mencegah perilaku sedentari remaja. Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice"), 11(3), pp.319-323.
- Prasetyo, H. (2024) *Perilaku berisiko remaja terhadap pencegahan diabetes melitus pada mahasiswa keperawatan semester 3 Universitas Muhammadiyah Gombong*. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Pratama, B. A. (2019). *Buku Ajar Analisis Statistik dan Implementasinya*. Penerbit K-Media
- Priyoto, R. (2019) *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika, pp. 83–85.

- Putri, R., Yuliani, F. & Handayani, D. (2020) 'Karakteristik klinis pasien diabetes melitus di RSUD XYZ', *Jurnal Kesehatan UGM*, 8(1), pp. 45–52.
- Putri, N.H.K. and Isfandiari, M.A., 2023. Hubungan empat pilar pengendalian dm tipe 2 dengan rerata kadar gula darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1(2), pp.234-243.
- Qifti, S. R., Alawiyah, T. & Rizky, M. (2020) 'Hubungan Pola Makan Fast Food dengan Risiko Penyakit Degeneratif pada Remaja', *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), pp. 67–73.
- Rachmawati, W.C. (2019) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. [n.p], p. 16.
- Ramadhani, A.A. and Khotami, R., 2023. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp.137-147.
- Ramchand, R., Ahluwalia, S. C., Xenarkis, L., Apaydin, E., Raaen, L., & Grimm, G. (2017). A systematic review of peer-supported interventions for health promotion and disease prevention. *Preventive Medicine*, 101(8), 156-170.
- Reutrakul, S., Van Cauter, E. (2018). Sleep influences on obesity, insulin resistance, and risk of type 2 diabetes. *Metabolism*. 84:56-66. doi: 10.1016/j.metabol.2018.02.010.
- Rheabaks, S.J., Herlina, S. and Damayanti, D.S., 2023. Tingkat Stres Berhubungan Terhadap Perilaku Emotional Eating Dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Islam Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal of Community Medicine)*, 11(2).
- Rosalinda, S., Farapti, F., Sari, A. N. and Shanthi, D. (2024) “Sweet Threshold and Fasting Blood Glucose Levels in Adolescents at Surabaya Indonesia: Ambang Rasa Manis dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Remaja di Surabaya Indonesia”, *Amerta Nutrition*, 8(4), pp. 625–631. doi: 10.20473/amnt.v8i4.2024.625-631.
- Rosyid, F.N., Hudiawati, D. and Kristinawati, B., 2019. Peningkatan pengetahuan dan upaya pencegahan diabetes melitus melalui pendidikan kesehatan. *J-ADIMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 7(2), pp.91-94.
- Salsabila, S. (2023) *Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan penyakit Diabetes Mellitus pada masyarakat RW 03 Kelurahan Rawa Terate Tahun 2023*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta II
- Sari, M. (2012) 'Obesitas dan risiko diabetes mellitus', *Jurnal Gizi & Dietetik*, 4(3), pp. 120–126.

- Silalahi, L. (2019) 'Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Promkes*, 7(2), pp. 223–232. doi:10.20473/jpk.V7.I2.2019.223-232
- Soelistijo, S. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Solomon, P. (2004). *Peer Support/Peer Provided Services: Underlying Processes, Benefits, and Critical Ingredients*. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27(4), pp. 392–401.
- Sugiyono, S. (2020) *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutjiati, endang (2020) “Analisis Faktor Stres Terhadap Asupan Makan Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masa Pandemi Covid - 19 di Puskesmas Mulyorejo Kota Malang,” *NUTRITURE JOURNAL*. Poltekkes Kemenkes Malang. doi: 10.31290/NJ.V2I1.2854.
- Syifa, S. N., Yulianti, D. & Sari, E. P. (2022) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), pp. 101–109. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKM/article/view/12312>
- Tantri, A.R., Firdaus, R., Budiman, I.A. et al. (2018). *The Effect of Peer Support and Social Capital on Preventive Behaviour of Metabolic Syndrome Risk Factors*. *Global Journal of Health Science*, 10(3), pp. xx–xx (doi:10.1155/2018/8501519).
- Ulya, N., Sibuea, A. Z. E., Purba, S. S., Maharani, A. I., & Herbawani, C. K. (2023). Analisis Faktor Risiko Diabetes Pada Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2332–2341. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16210>
- Vena, R., &Yuantari, M. C. (2022). Kajian Literatur : Hubungan Antara Pola Makan dengan terjadinya diabetes melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN*, 9(2), 255–266.
- Wahyudi, W., Hasibuan, A.D.M., Fadhillah, B., Ritonga, F.R. and Purba, R.Y., 2024. Tingkat Pengetahuan Diabetes Melitus Dan Pola Konsumsi Junk Food Pada Mahasiswa Di Kota Medan. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(2), pp.163-172.
- Wardiyah, W. & Emilia, E. (2018) 'Faktor risiko diabetes mellitus pada wanita usia reproduktif di wilayah kerja Puskesmas Langsa Lama Kota Langsa, Aceh', *Jurnal Global Health*, 1(3), p. 122.
- Whiteman, S. D., Barry, A. E., Mrozcek, D. K., & Wadsworth, S. M. (2013). The development and implications of peer emotional support for student service

members/veterans and civilian college students. *Journal Of Counseling Psychology*, 60(2), 265-278.

World Health Organization (WHO) (2017) Optimal feeding of low-birthweight infants in low- and middle-income countries. Geneva: WHO

World Health Organization (WHO) (2021) 'Diagnostic criteria and classification of hyperglycaemia first detected in pregnancy', WHO Guidelines. Available at: <https://www.who.int/publications> (Accessed: June 2025)

Yuen, T. J., & Majid, M. S. (2007). Knowledge-sharing patterns of undergraduate students in Singapore. *Emerald Insight*, 56(6), 485-494