

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Stres dengan Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani (Penjas) (Studi Onservasional pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2023 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya)”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, bantuan, nasihat, dan saran serta kerja sama dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak lansung. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbimngan, arahan, masukan, dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
2. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbiningan, arahan, masukan, dan ilmu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
3. Taufiq Firdaus Al-Ghfari Atmadja, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini
4. Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini

5. Yana Listyawardhani, M.K.M selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penyusunan skripsi ini
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
7. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si selaku ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
8. Seluruh Dosen dan staf administrasi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi
9. Dekan, wakil dekan, staf administrasi, ketua jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Siliwangi serta seluruh responden yang bersedia membantu penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Kedua orang tua tercinta, Bapak Suparno (Alm) dan Mamah Hadiyati serta kakak-kakak penulis Wendi Hartanto dan Farida Ervina Dewi yang telah membeberikan doa, dukungan serta motivasi kepada penulis
11. Semua teman-teman terbaik penulis, sahabat semasa perkuliahan yaitu Andin, Astri, Chintya, Dena, Dita, Endita, Fitri, Ranti, Rianti, dan Tanti serta teman-teman mahasiswa angkatan 2021 Jurusan Gizi

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 21 Oktober 2025

Adinda Anggun Jelita