

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK, DAN STRES DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA LAKI-LAKI PENDIDIKAN JASMANI (PENJAS)

(Studi Observasional pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya)

Skripsi ini telah dipertahankan pada ujian skripsi oleh tim penguji skripsi yang dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 22 Oktober tahun 2025 pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi

Menyetujui,

Pembimbing I

Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si

NIP. 197009041994032001

Pembimbing II

Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M

NIP. 198904252022032006

Penguji I

Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si

NIP. 199308012022031012

Penguji II

Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz

NIP. 199112282022032013

Penguji III

Yana Listyawardhani, M.K.M

NIP. 199208232020122002



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes.

NIP. 196905291994032002