

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK, DAN STRES  
DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA LAKI-LAKI  
PENDIDIKAN (PENJAS)**

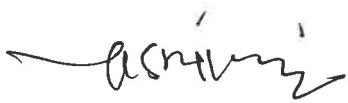
(Studi Observasional pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya)

Skripsi ini telah siap untuk dipertahankan di hadapan tim pengujii Sidang Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi

Tasikmalaya, Oktober 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si  
NIP. 197009041994032001

Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M  
NIP. 198904252022032006