

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara praktik pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya.
2. Ada hubungan antara praktik rangsangan psikososial dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya.
3. Ada hubungan antara praktik kebersihan diri dengan kejadian *stunting* pada balita usia 12-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Tinewati Kabupaten Tasikmalaya.

B. Saran

1. Keluarga Balita
 - a. Meningkatkan praktik pemberian makan dengan memberikan pemahaman mengenai ASI eksklusif selama 6 bulan, pemberian makanan pendamping pada usia 6 bulan, mengenalkan frekuensi makan dengan sesuai dan terjadwal serta MP ASI yang beragam dengan 4 kelompok makanan.
 - b. Meningkatkan praktik rangsangan psikososial ibu balita dengan memberikan pemahaman mengenai pemberian stimulus kepada

anaknya seperti dalam penyediaan mainan serta memberikan respon yang positif kepada anak dengan tidak membentak apabila anak melakukan kesalahan.

- c. Meningkatkan praktik kebersihan diri pada ibu balita dengan memberikan pemahaman mengenai jamban sehat serta praktik cuci tangan yang baik dan benar.

2. Puskesmas Tinewati

Bagi Puskesmas Tinewati, dapat memberikan edukasi yang lebih rutin kepada masyarakat khususnya ibu balita agar praktik pola asuh pada ibu balita dapat meningkat. Selain itu, puskesmas tinewati dapat memaksimalkan area posyandu untuk melatih stimulus rangsangan psikososial balita dalam perkembangannya.

3. Kepala Desa Wilayah Kerja Puskesmas Tinewati

Bagi Kepala Desa selain daripada memberikan intervensi secara spesifik berupa pemberian PMT, harus dilakukan juga pemberian intervensi sensitif berupa perbaikan sanitasi lingkungan yang layak berupa pembuatan septic tank dengan bekerja sama dengan dinas pekerjaan umum tata ruang perumahan rakyat dan kawasan permukiman dan lingkungan hidup.