

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2011). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arsil. (2010). *Evaluasi pendidikan jasmani dan olahraga*. Malang: Winekamedia.
- Andi Nahdia T. Walinga. 2017. *Pengaruh Kekuatan Lengan, Kekuatan Tungkai Dan Kelentukan Togok Belakang Terhadap Kemampuan Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Sulawesi Selatan*. Jurnal Universitas NegeriMakasar.
- Aras, Djohan,Arsyad, Abdullah Dan Hasbiah, Nurhikmawaty. 2017*Hubungan Antara Fleksibilitas Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kecepatan Renang*. Jurnal MKMI. Volume 13 Nomor 4
- Fauzi Nuryana, R. (2019). *Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif Pada Anggota SSB Putra Tasik Kota Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi)
- Badriah, Dewi, Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga edisi II*. Bandung: multazam.
- Kurniawan, U. (2011). *Kontribusi Power Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan*
- Mulyono, BA (2010) *Tes dan pengukuran pendidikan jasmani/ Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Narlan, Abdul. (2018) *Hand Out Statistika*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2018) *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi. Buku Seru.
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1).
- Sagala, K. I. D. C. A.. 2015. "Early Childhood Development of Integrative Holistic Design in Non-Formal Early Childhood": *Indonesian Journal of Early Childhood Education Studies*. 4 (1): 1-10.

Saripin. 2014. *Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kecepatan Renang Gaya Dada 100 Meter Mahasiswa Pendidikan Olahraga Fkip Universitas Riau. Jurnal Primary Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau. Volume 3 Nomor 2*

Gambar renang gaya punggung <https://4.bp.blogspot.com/>,
22,November,2023. pukul 1:21

Gambar renang gaya kupu kupu
<https://cdnwpedutorenews.gramedia.net/wp->,
November,2023 pukul 1:27

Gambar renang gaya bebas
<https://akcdn.detik.net.id/community/media/visual/2023/03/>
22,November,2023 pukul 1:29

Gambar otot lengan
<https://i0.wp.com/4.bp.blogspot.com/->
22, November,2023 pukul 1:32

Gambar cedera labrum
www.vicphysiogroup.com.au 22, November,2023 pukul 1:50

www.houstonmethodist.org 22, November,2023 pukul 22:00

Wardhani, V. 2003. “*Pengaruh Gaya Berenang (Gaya Bebas dan Gaya Dada) Terhadap Perubahan Volume Oksigen Maksimum*”: Majalah Kedok. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia. 19(02).

Yanto, A., & Barlian, E. (2020). *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang. Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(2), 65-71.