

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Aswaja pressindo.
- ACKERMAN Kathryn E. et all. (2009). *F-MARC Football Medicine Manual 2 nd Edition*.
- Ahmad Naufal Alifa, Bayu Prastowo, & Irawan, D. S. (2024). The Effectiveness Of Dynamic Stretching And Nordic Hamstring Exercises To Increase Hamstring Muscle Flexibility In FIA UB Futsal Club Players. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 6(2), 288–295. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2070>
- Arikunto, S. (2010). *Arikunto, Suharsimi.(1993). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). Teknik Pengumpulan Data. Jakarta: Pt. Rineka Cipta.
- Bafirman, & Wahyuri S.A. (2019). *PEMBENTUKAN KONDISI FISIK BAFIRMAN (I)*. Rajawali Pers.
- Bishop, D. (2003). Warm up II: performance changes following active warm up and how to structure the warm up. *Sports Medicine*, 33, 483–498.
- Buckland, M. K. (1991). Information as thing. *Journal of the American Society for Information Science*, 42(5), 351–360. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1097-4571\(199106\)42:5<351::AID-ASI5>3.0.CO;2-3](https://doi.org/10.1002/(SICI)1097-4571(199106)42:5<351::AID-ASI5>3.0.CO;2-3)
- Castells, M. (2011). *The rise of the network society*. John wiley & sons.
- Dervin, B. (1998). Sense-making theory and practice: an overview of user interests in knowledge seeking and use. *Journal of Knowledge Management*, 2(2), 36–46. <https://doi.org/10.1108/13673279810249369>
- Djafri, N. (2008). *PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA PADA PESANTREN AL-KHAERAT KOTA GORONTALO*.
- Djollong, A. F. (2014). Tehnik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif. *Istiqra: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 2(1).
- Dvorak Jiri, & Blatter S. Joseph. (2011). *The “11+” A complete warm-up programme to prevent injuries* MANuAl. <https://yrsa.ca/club-resources#b063816ffcc14121a8e9b53c07099dc8>
- Hadi, S. (1997). Metodologi Research, vol. 1. Yogyakarta: Andi Offset, Tt.

- Ito, N., Hickey, J., Weiss, L., Opar, D., & Heiderscheit, B. (2020). Acute Hamstring Injury: Types, Rehabilitation, and Return to Sports. In M. N. Doral & J. Karlsson (Eds.), *Sports Injuries: Prevention, Diagnosis, Treatment and Rehabilitation* (pp. 1–22). Springer Berlin Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-642-36801-1_340-1
- Jalaludin, H. (2013). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. Raja Grafindo Persada.
- Justinus Lhaksana, & Ishak H. Pardosi. (2008). *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Penebar Swadaya.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Lopes, M., Rodrigues, J. M., Monteiro, P., Rodrigues, M., Costa, R., Oliveira, J., & Ribeiro, F. (2020). Effects of the FIFA 11+ on ankle evertors latency time and knee muscle strength in amateur futsal players. *European Journal of Sport Science*, 20(1), 24–34. <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1609588>
- Mahmud. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Pustaka Setia.
- Makhmudah, S., & Kertosono, S. N. (2018). *Hakikat Ilmu Pengetahuan dalam Perspektif Modern dan Islam*. 4(2). <http://oxforddictionaries.com/definition/science>
- Mariyanto, M. (2010). Manfaat Pemanasan dalam Latihan Olahraga. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 525–542.
- Meeusen, R., Duclos, M., Foster, C., Fry, A., Gleeson, M., Nieman, D., Raglin, J., Rietjens, G., Steinacker, J., & Urhausen, A. (2013). Prevention, Diagnosis, and Treatment of the Overtraining Syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 45(1), 186–205. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318279a10a>
- Okta, R. P., & Hartono, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), 101–108.
- Pratama Maezar Rizaldy. (2020). *TINGKAT PENGETAHUAN PELATIH TENTANG PEMANASAN DALAM OLAHRAGA FUTSAL DI SMA SE KOTA YOGYAKARTA*. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/68533>
- Purnama Muhammad Siddiq. (2016). *TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENERAPAN PELATIH SEKOLAH SEPAKBOLA TENTANG PROGRAM LATIHAN FIFA 11+ DI KABUPATEN SLEMAN*.

- Rukmi Octaviana, D., Aditya Ramadhani, R., Achmad Siddiq Jember, U. K., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2).
- Sugiarto Agung. (2020). *SINERGITAS PELATIH DENGAN ATLET DALAM UPAYA MERAH PRESTASI*. 4(2).
- Sugiyono. (2013). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R & D* (19th ed.). ALFABETA, CV.
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Syafaruddin, S. (2019). TINJAUAN OLAHRAGA FUTSAL. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>
- Wibowo G. (2015). *TINGKAT PENGETAHUAN STRATEGI DAN TAKTIK SISWA*. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/26724>
- Yuliana Erlin. (2017). *ANALISIS PENGETAHUAN SISWA TENTANG MAKANAN YANG SEHAT DAN BERGIZI TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN DI SEKOLAH*. <https://repository.ump.ac.id/4114/>