

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Kegunaan Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.2 Konsep Pelatih	7
2.1.3 Definisi Ekstrakurikuler	8
2.1.4 Definisi Futsal	8
2.1.5 Program <i>FIFA 11+</i>	9
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	12
2.3 Kerangka Konseptual	14
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	16
3.1 Metode Penelitian.....	16
3.2 Variabel Penelitian	16

3.3	Populasi dan Sampel	17
3.4	Teknik Pengumpulan Data	18
3.5	Instrumen Penelitian	18
3.6	Teknik Analisis Data	22
3.7	Langkah – langkah Penelitian	25
3.8	Waktu dan Tempat Penelitian	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	28
4.1.1.	Informasi Dasar Tentang <i>FIFA 11+</i>	28
4.1.2.	Pengetahuan Tentang Program Pemanasan <i>FIFA 11+</i>	29
4.1.1.	Penerapan Tentang Latihan <i>FIFA 11+</i>	32
4.2	Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		38
5.1.	Kesimpulan	38
5.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		43