

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah:

1. Formulasi tepung ubi jalar ungu dan kacang kedelai tidak memberikan pengaruh nyata terhadap daya terima *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai sebagai alternatif selingan untuk penderita hipertensi.
2. Formulasi tepung ubi jalar ungu dan kacang kedelai memberikan pengaruh nyata terhadap kandungan lemak antara formula kontrol dan formula terpilih (F2) *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai sebagai alternatif selingan untuk penderita hipertensi.
3. Formulasi tepung ubi jalar ungu dan kacang kedelai tidak memberikan pengaruh nyata terhadap kandungan serat antara formula kontrol dan formula terpilih (F2) *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai sebagai alternatif selingan untuk penderita hipertensi.
4. Formulasi tepung ubi jalar ungu dan kacang kedelai tidak memberikan pengaruh nyata terhadap nilai kekerasan antara formula komersial dan formula terpilih (F2) *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai sebagai alternatif selingan untuk penderita hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang disampaikan untuk peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Melakukan analisis lemak dan serat pangan pada formulasi *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai, sehingga dapat diketahui perbedaan kandungan lemak dan serat pangan antar perlakuan.
2. Melakukan analisis terkait kandungan zat gizi makro dan mikro pada *snack bar* berbahan dasar tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai.
3. Melakukan analisis kadar air dan aktivitas air (A_w) pada formulasi *snack bar* tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang kedelai sehingga dapat diketahui umur simpan produk.