

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Renang Gaya Bebas	10
Gambar 2.2 Renang Gaya Dada.....	11
Gambar 2.3 Renang Gaya Punggung	12
Gambar 2.4 Renang Gaya Kupu-Kupu	12
Gambar 2.5 Kolam Renang.....	13
Gambar 2.6 Posisi Tubuh.....	14
Gambar 2.7 Posisi Kaki	14
Gambar 2.8 Gerakan Lengan	15
Gambar 2.9 Teknik Pernapasan	15
Gambar 2.10 Koordinasi Gerakan	16
Gambar 2.11 Otot Lengan.....	23
Gambar 2.12 Otot Tungkai di lihat dari anterior.....	25
Gambar 2.13 Otot Tungkai di lihat dari posterior.....	26
Gambar 3.1 Paradigma Ganda dengan Tiga Variabel Independen X_1 , X_2 , dan X_3	36
Gambar 3.2 Tes <i>Power</i> Otot Lengan (<i>Forward Overhead Medicine Ball Throw</i>)	38
Gambar 3.3 <i>Standing broad jump</i>	40
Gambar 3.4 Tes Fleksibilitas Panggul (<i>Sit and Reach</i>)	41