

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PERNYATAAN.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Kebiasaan Konsumsi <i>Junk food</i> pada Mahasiswa.....	9

2.	Stres Akademik	20
3.	Hubungan Stres Akademik dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> ..	32
B.	Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....		38
A.	Kerangka Konsep	38
B.	Hipotesis.....	39
1.	Hipotesis Nol (Ho)	39
2.	Hipotesis Alternatif (Ha)	39
C.	Variabel dan Definisi.....	39
1.	Variabel Penelitian	39
2.	Definisi Operasional.....	40
D.	Desain Penelitian.....	42
E.	Populasi dan Sampel	42
1.	Populasi	42
2.	Sampel.....	42
F.	Instrumen Penelitian.....	45
1.	Kuesioner Karakteristik Responden.....	45
2.	Kuesioner Stres Akademik	45
3.	Formulir <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ)	48
G.	Prosedur Penelitian.....	48

1. Tahapan Persiapan.....	48
2. Pengurusan Kaji Etik (<i>Ethical Clearence</i>)	49
3. Pengisian <i>Informed Consent</i>	49
4. Tahap Pelaksanaan	49
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	52
1. Pengolahan Data.....	52
2. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B. Analisis Univariat.....	61
1. Karakteristik Responden	61
2. Gambaran Variabel Bebas (Stres Akademik)	62
3. Gambaran Variabel Terikat (Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>)	63
4. Gambaran Variabel Pengganggu (Uang Saku dan Tempat Tinggal Kuliah)	
65	
C. Analisis Bivariat.....	66
1. Hubungan Stres Akademik dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> ..	66
2. Hubungan Variabel Pengganggu (Uang Saku dan Tempat Tinggal Kuliah)	
dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	67
BAB V PEMBAHASAN	70

A.	Karakteristik Responden	70
1.	Usia	70
2.	Jenis Kelamin	70
3.	Angkatan	71
B.	Pembahasan Uji Univariat.....	72
1.	Stres Akademik	72
2.	Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	73
3.	Uang Saku	74
4.	Tempat Tinggal Kuliah.....	74
C.	Pembahasan Uji Bivariat.....	75
1.	Hubungan Stres Akademik dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk food</i>	75
2.	Hubungan Variabel Pengganggu (Uang Saku dan Tempat Tinggal) dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		90
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		100

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Tabel Kandungan Gizi <i>Junk Food</i> per 100 Gram.....	12
Tabel 2. 2	Skor dan Frekuensi FFQ (<i>Food Frequency Questionnaire</i>).....	20
Tabel 2. 3	Kategori Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	20
Tabel 2. 4	Skor Stres Akademik	32
Tabel 2. 5	Kategori Skor Stres Akademik	32
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. 2	Populasi Mahasiswa Teknik Sipil.....	42
Tabel 3. 3	Sampel Setiap Angkatan.....	44
Tabel 3. 4	Perbandingan Kuesioner Asli dan Bahasa Indonesia	46
Tabel 3. 5	Skor Stres Akademik	53
Tabel 3. 6	Skor dan Frekuensi FFQ (<i>Food Frequency Questionnaire</i>).....	53
Tabel 3. 7	Kategori Skor Stres Akademik	54
Tabel 3. 8	Kategori Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	54
Tabel 3. 9	Kategori Uang Saku	55
Tabel 3. 10	Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	55
Tabel 3. 11	Uji Normalitas Data Numerik di Univariat dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i>	57
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian *	61
Tabel 4. 2	Gambaran Masing-masing Pernyataan Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Siliwangi	62
Tabel 4. 3	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Siliwangi	63

Tabel 4. 4	Gambaran Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Siliwangi	65
Tabel 4. 5	Gambaran Variabel Pengganggu	65
Tabel 4. 6	Tabel Silang Hubungan Stres Akademik dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Siliwangi..	67
Tabel 4. 7	Tabel Silang Hubungan Variabel Pengganggu (Uang Saku dan Tempat Tinggal Kuliah) dengan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> pada Mahasiswa Program Studi Teknik Sipil Universitas Siliwangi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38
Gambar 4. 1 Grafik Rata-rata Frekuensi pada Setiap Jenis <i>Junk food</i>	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	100
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> untuk Mahasiswa	102
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik	103
Lampiran 4. Kuesioner Stres Akademik (PASS)	104
Lampiran 5. Kuesioner Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i>	106
Lampiran 6. Bukti Pengisian Kuesioner	108
Lampiran 7. Hasil Output SPSS.....	110
Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	115
Lampiran 9. Surat Keputusan Dosen Pembimbing	116
Lampiran 10. Buku Bimbingan.....	117
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 12. Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Poltekkes Semarang	119
Lampiran 13. Revisi Laporan Seminar Proposal	120
Lampiran 14. Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Hasil.....	122
Lampiran 15. Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Skripsi.....	123
Lampiran 16. Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian	124
Lampiran 17. Cek Plagiasi Turnitin	125