

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Tempat	6
4. Lingkup Keilmuan	6
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Penulis	7
2. Bagi Institusi Pendidikan	7
3. Bagi Institusi Tempat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Landasan Teori.....	8
1. Kadar Hemoglobin Remaja Putri.....	8
2. Asupan Protein Hewani Remaja Putri.....	20
3. Asupan Zat Besi Remaja Putri.....	21
4. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	24
5. Hubungan Variabel Penelitian	28
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
D. Rancangan/Desain Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
F. Instrumen Penelitian	39
G. Prosedur Penelitian.....	40
H. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	54
BAB V PEMBAHASAN.....	67
A. Analisis Univariat	67
B. Analisis Bivariat	72

1. Hubungan Variabel Terikat dengan Variabel Bebas.....	72
2. Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Bebas	78
3. Hubungan antara Variabel Perantara dengan Variabel Bebas	87
E. Keterbatasan Penelitian	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	9
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Protein	21
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Zat Besi	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	34
Tabel 3. 2 Hasil Penyajian Data Analisis Univariat.....	49
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Nilai Min-Max dan Rata-rata $\pm$ SD.....	57
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Variabel dengan Kadar Hemoglobin.....	58
Tabel 4. 4 Hubungan Asupan Protein Hewani dengan Kadar Hemoglobin	60
Tabel 4. 5 Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi TTD dengan Kadar Hb	60
Tabel 4. 6 Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin	61
Tabel 4. 7 Hubungan Asupan Lemak Nabati dengan Kadar Hemoglobin.....	62
Tabel 4. 8 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin.....	62
Tabel 4. 9 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin.....	63
Tabel 4. 10 Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin.....	64
Tabel 4. 11 Hubungan Asupan Protein Hewani dengan Asupan Zat Besi.....	64
Tabel 4. 12 Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Asupan Zat Besi	65
Tabel 4. 13 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	31
Gambar 4 1 Distribusi Kadar Hemoglobin	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	101
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> ke Orangtua.....	103
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> ke Siswi.....	105
Lampiran 4 Kuesioner Skrining	107
Lampiran 5 Formulir Identitas Responden	109
Lampiran 6 Formulir Pemeriksaan Sampel Darah.....	112
Lampiran 7 Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	114
Lampiran 8 Lembar Ceklis Kepatuhan Mengonsumsi TTD.....	118
Lampiran 9 Kuesioner Siklus dan Lama Menstruasi	120
Lampiran 10 Buku Foto Makanan (Kemenkes RI tahun 2014).....	123
Lampiran 11 Surat Izin Survei Awal Penelitian	124
Lampiran 12 Surat Keputusan (SK) Pembimbing	125
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	126
Lampiran 14 Surat Keputusan (SK) Lolos Kaji Etik	127
Lampiran 15 Surat Keputusan Sudah Melaksanakan Penelitian.....	128
Lampiran 16 Hasil Analisis SPSS.....	129
Lampiran 17 Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal.....	137
Lampiran 18 Lembar Revisi Seminar Hasil.....	139
Lampiran 19 Lembar Revisi Sidang Skripsi	140
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiarisme	141
Lampiran 21 Dokumentasi Kegiatan	142