

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.*, 2022. Survey Design: *Cross Sectional* dalam Penelitian Kualitatif, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), pp. 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Alfianti, E.A., Dieny, F.F., Wijayanti, H.S., 2024 Perbedaan Asupan Zat Gizi, Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Pesantren dan Non-Pesantren, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(1), pp. 9–18. <https://doi.org/10.22146/ijcn.93227>.
- Ardiansyah, R., Nur, A., Jasmawati, J., 2024. Korelasi Pola Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Prodi Kedokteran Universitas Khairun, *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 5(1), p. 109. <https://doi.org/10.31764/lf.v5i1.21458>.
- Aryati, Y., Zamruddin, N.M., Prasetya, F., 2024. Pemanfaatan Jus Pisang Ambon (*musa paradisiaca* L.) Kombinasi Susu Kedelai dan Madu sebagai Alternatif Meningkatkan Kadar Hemoglobin untuk Remaja Putri, *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 10(1), pp. 44–53.
- American College of Obstetricians and Gynecologists*. 2020. Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign.
- Amir N, Djokosujono K. 2019. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: *Literatur review*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), 119-129.
- Aulya, Y., Siauta, J.A., Nizmadilla, Y., 2022. Analisis Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp. 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Ayuningtyas, G., Fitriani, D., Parmah., 2020. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Puteri di Kelas XI SMA Negeri 3 Tangerang Selatan, *Prosiding Senantias*, 1(1), pp. 877–886.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf, *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional 2020 Tentang Kita, Berkolaborasi - *Modul Perencanaan Masa Depan dan Kesehatan Reproduksi untuk Pendidik Sebaya Remaja Usia 20-24 tahun*. Jakarta. <https://ppksmammesa.bkkbnsulbar.id/2022/11/21/modul-tentang-kita-berani-beraksi-berkolaborasi/>.
- Bakhtra, D.D.A., Rusdi., Mardiah, A. (2016). Penetapan Kadar Protein dalam Telur Unggas Melalui Analisis Nitrogen Menggunakan Metode Kjeldahl, *Jurnal Farmasi Higea*, 8(2), pp. 1-8. <https://www.jurnalfarmasihigea.org>.

- Budiarti, A., Anik, S., Wirani, N.P.G., 2021. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Surabaya, *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>.
- Burner M, Vrijens B. 2019. Taxonomy of Medication Adherence: Recent Developments In Burnier, M (Eds), Drug Adherence in Hypertension and Cardiovascular Protection. Service of Nephrology and Hypertension CHUV, *University of Lausanne, Switzerland:LausanneVaud*.
- Cahyani L, Sulastri. 2024. Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Sedang Menstruasi di Desa Donoyudan Kalijambe Sragen, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), pp. 577–583.
- Cepeda, A.C., 2019. Obesity Inflammation and Iron Deficiency: *a Complex Interaction. Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 22(5), 359-365.
- Dewi, K.I.T. *et al.*, 2023. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar, *Jurnal Skala Husada : the Journal of Health*, 20(2), pp. 8–14. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v20i2.2758>.
- Departemen Agama RI. 2020. Al-Qur'an dan Hadist Shahih tentang Gizi dan Kesehatan. Jakarta: *Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Islam*.
- Efendy, J., Sugeng M., Indri M., 2019. Hubungan Asupan Protein Hewani dan Persen Lemak Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK-SPMA H Moenadi Ungaran, *Artikel Penelitian*. 1-11. repository2.unw.ac.id/515/2/artikel.pdf
- Fadilah T, Adriani D. 2023. Peran Kadar Hemoglobin pada Kebugaran Jasmani Remaja, *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), pp. 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>.
- Fitriani, F., Yessi, M.R., Dilla, R., 2021. Gambaran Asupan Protein, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Vegetarian Vegan Di Indonesia Vegetarian Society (Ivs), *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), pp. 11–15. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i1.6502>.
- Fitriana, Pramardika D.D. 2019. Evaluasi Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 200-207.
- Food and Agriculture Organization/ World Health Organization/ United Nations University. 2007. Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition: *Report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation.WHO Technical Report Series No. 935.Geneva: World Health Organization*.
- Ghodang H, Hantono. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif Konsep Dasar & Aplikasi Analisis Regresi dan Jalur dengan SPSS. *PT. Penerbit Mitra Grup. Medan*.

- Handayani, I.G.D., Suantara, I.R., Sugiani, P.S., 2013. Suplementasi Tablet Tambah Darah Efektif Meningkatkan Kadar Haemoglobin Darah Remaja Putri di Tampaksiring Kabupaten Gianyar, *Jurnal Ilmu Gizi*, 4(2), pp. 111–118.
- Hardiansyah, Dewa N.S. 2014. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. *Buku Kedokteran*.
- Hardiansyah dan Briawan, D. 2017. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. *Jakarta: Rajawali Pers*.
- Helmyati, S. *et.al.*, 2023. Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: *A Literature Review*, *Amerta Nutrition*, 7(3), pp. 62–70. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.62-70>.
- Hikmah, Y., Supriatiningrum, D.N., Rahma, A., 2023. Hubungan Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, *Ghidza Media Jurnal*, 4(2), p. 161. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v4i2.4629>.
- Ilham, M.A. 2022. Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : *Literature Review*, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 185–192.
- Iriyanti, S., Gultom, M.P., Raya, M.K., 2020. Analisa Penyakit Kecacingan, Tingkat Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di SD Inpres Sereh Distrik Sentani Kabupaten Jayapura, *Gema Kesehatan*, 11(2), pp. 48–57. <https://doi.org/10.47539/gk.v11i2.80>.
- Izzara, W.A. *et al.* 2023 Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur), *Jurnal Multidisiplin West Science*, 2(12), pp. 1051–1064. <https://doi.org/10.58812/jmws.v2i12.817>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. Survei Kesehatan Indonesia, *Kota Bukittinggi dalam Angka*, 01, pp. 1–68.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Remaja Sehat Komponen SDM Indonesia. <https://kemkes.go.id/id/remaja-sehat-komponen-utama-pembangunan-sdm-indonesia>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 29 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi, *Peraturan Menteri Kesehatan*, 1(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Permenkes No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan, 11(1), pp. 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*, *Kemenkes RI*. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2018. Pedoman Pengelolaan Anemia Gizi pada Remaja Putri. *Direktorat Jenderal*

Kesehatan Masyarakat, Kementerian Republik Indonesia.
<https://www.kemkes.go.id>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. Penyelenggaraan Laboratorium Pusat Kesehatan Masyarakat, *Penyelenggaraan Laboratorium Pusat Kesehatan Masyarakat*, pp. 1–49.
- Kurniasih, E., Kuswari, M., Nuzrina, R., 2022. Hubungan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin Atlet Futsal Putri Berperan pada Penyimpanan dan Transportasi, *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 2(April), pp. 28–35.
- Kusudaryati D.P.D, Prananingrum R. 2018. Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia, *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), p. 47.
<https://doi.org/10.26576/profesi.303>.
- Kusumawati, D.A. *et.al.*, 2024. Hubungan antara Asupa Fe, Kebiasaan Minum Teh, dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri, *Journal of Nutrition College*, 13, pp. 294–303.
- Lestari, S., Sari, D.K., Fujiati, I., Martina, S.J., Nasution, N.H., 2020. Haemoglobin Levels of Adolescent Girls Aged 11–19 Years in North Sumatera are Correlated with Socio-Economic Status and Menstrual Cycle Duration. *Pakistan Journal of Nutrition*, 19(3), pp.122–126.
<https://doi.org/10.3923/pjn.2020.122.126>
- Marwah, A. 2019. Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Lemak Antara Remaja Putri Anemia dan Non Anemia di SDN Totosari I , Tunggulsari I dan Ii Surakarta.
<https://eprints.ums.ac.id/77505/>.
- Matayane, S.G., Bolang, A.S.L., Kawengian, S.E.S., 2021. Hubungan antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas SamRatulangi, *Jurnal e-Biomedik*, (3).
<https://doi.org/10.35790/ebm.2.3.2014.5742>.
- Miranda, M. 2024. Factors Causing Anemia In Adolescents : Literature Review, *Faktor Penyebab Anemia pada Remaja: Literature Review*, 1(1), pp. 20–27.
- Mulyawati, Y. 2003. Perbandingan Efek Suplementasi Tablet Tambah Darah dengan dan Tanpa Vitamin C terhadap Kadar Hb pada Pekerja Wanita di Perusahaan Plywod. *Tesis. Jakarta: Universitas Indonesia*.
- Muthmainnah, P.R. *et.al.*, 2022. Fakumi medical journal, *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), pp. 359–367.
- Moschonis, G., 2023. Association of Iron Depletion with Menstruation and Dietary Intake Indices in Pubertal Girls: *the Healthy Growth Study*. 1(10), pp. 11–55.
- Natalia, K., Lewi, J., Daniela L.A., 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan

- Kadar Hemoglobin Remaja Putri, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189–195.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). 2023. National Institute for Health and Care Excellence: Guidelines.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK11822/>.
- Nisa, J., Chikmah, A.M. and Zulfiana, E. 2019. Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan. Siklus : *Journal Research Midwifery Politeknik Tegal* 8(1): 41-47.
[doi:10.30591/siklus.v8i1.1192](https://doi.org/10.30591/siklus.v8i1.1192).
- Ningtyias, F.W., Quraini, D.F., Rohmawati, N., 2020. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia, *Jurnal PROMKES*, 8(2), p. 154. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>.
- Nurjanah A, Azinar M. 2023. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2), pp. 244–254. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i2.64227>.
- Nurmasita. 2020. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Barrang Lompo, *Journal of Midwifery Care*, 5(01), pp. 144–151.
<https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1366>.
- Nursyam, H., Kurniawati, E., dan Rahayu, D. 2021. Socioeconomic Factors and Anemia Among Adolescent Girls: *A Cross-sectional Study*, *Journal of Nutrition and Health Sciences*, 8(1), pp.27-34.
- Novrica, K.A., Dahrizal, D., Idramsyah, I., 2021. Pola Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri, *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 7(1), pp. 3–6. <https://doi.org/10.33088/jptk.v7i1.121>.
- Oktalia, J.L., Alfitri, K.N., Putriana, D., 2023. Hubungan Pengetahuan Anemia dan kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri, 1, pp. 210–217.
- Permata, I.I., Achyar, K., Kusuma, I.R., 2023. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia, *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 135–142.
<https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>.
- Permatasari D, Soviana E. 2022. Literature Review: Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian pada Remaja Putri, *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), pp. 8–13.
- Puskesmas Ciawi. 2024. Laporan Tahunan Prevalensi Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ciawi Tahun 2024. *Ciawi: Puskesmas Ciawi*.
- Puspitasari, M. 2021. Literature Review: Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Pada Balita, *Jurnal Kesehatan*, 14(1), pp. 18–22.

<https://doi.org/10.32763/juke.v14i1.250>.

- Putra, I.D., Murni, R., Manin, F., 2022. Komposisi Kimia Daging Ayam Broiler yang diberi Tepung Ikan Rucah Berprobiotik. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Perternakan*, 25(2), pp. 134-147. <https://doi.org/10.22437/jiiip.v25i2.1901>.
- Putra, K.A., Munir, Z., Siam, W.N., 2020. Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso, *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), pp. 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>.
- Putri, M.P., Dary, D., Mangalik, G., 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri S.K, Andicha G.J. 2024. Status Gizi , Tingkat Konsumsi Zat Gizi Besi (Fe) dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri, *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 9–15. <https://doi.org/10.56303/jdik.v2i1.155>.
- Putri T.F, Fauzia F.R. 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>.
- Qomarasari, D.A.M. 2022. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Cibeber, *Politeknik Tiara Bunda*, 6, pp. 43–50.
- Rachmayani, N.A. 2023. Mengenal Anemia pada Remaja. https://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf.
- Rachmah, R., 2021. Hubungan Pola Makan dengan Status Hemoglobin pada Remaja Putri di Wilayah Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*. 9(1), pp.45-52.
- Rahmawati, F.C. 2023. Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri, *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(3), pp. 469–476. <https://doi.org/10.54082/jupin.105>.
- Ramadhanti, A.P. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMA, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), pp. 6390–6396.
- Riswanda, J. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi dan inhibitornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim, 3(2), pp. 83–89.
- Safnowandi. 2022. Pemanfaatan Vitamin C Alami sebagai Antioksidan pada Tubuh Manusia, *Biocaster: Jurnal Kajian Biologi* 2(1):47-59.
- Samaniyah, S., Suri, M., Susanna, E., 2024. Cegah Anemia pada Remaja Putri dengan Memberikan Obat Tablet Tambah Darah di Dayah Terpadu Inshafuddin Kota Banda Aceh, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Kesehatan*, 6(1),

pp. 79–86.

- Sartika, S.D.A. 2021. Asupan Zat Besi Remaja Putri. <https://books.google.co.id/books>.
- Santoso, A. 2023. Rumus Slovin : Panacea Masalah Ukuran Sampel, *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(2), pp. 24–43. <https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>.
- Shalini, R., dan Kumar, A., 2019. Hemoglobin Syntesis and Regulation in Human Erythropoiesis. *Journal of Hematology Research*, 6(1), 15-21.
- Speroff L, Fritz M.A. 2011. Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility. 8th ed. *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Syamsianah A, Erna H. 2021. Ketersediaan Sumber Zat Besi, Zat Pemacu, dan Penghambat Absorpsi Zat Besi dalam Hubungannya dengan Kadar Hemoglobin dan Daya Tahan Tubuh Atlet Senam Persani Jateng, *Jurnal unimus*, 2(1), pp. 261-271. <http://jurnal.unimu.ac.id>.
- Secretariate General - Ministry of Agriculture Republic of Indonesia. 2023. *Statistics of Food Consumption 2023*. https://satudata.pertanian.go.id/assets/docs/publikasi/Buku_Statsitik_Konsumsi_Pangan_2023.pdf.
- Simamora, S., Siringoringo, M., Peranginangin, I.H., 2024. Gambaran Pola Konsumsi Zat Besi Resiko Anemia Pada Remaja Di Smasanto Petrus Medan Tahun 2024, *Journal of Social Science Research*, 4.
- Siyami, A.S., Achyar, K., Kusuma, I.R., 2023. Hubungan Pengetahuan terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 80–86. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18844>.
- Soleha, M.U. 2024. Hubungan Asupan Protein Hewani dan Nabati dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester 3 di Desa Dawuhan, *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2 (1), pp. 18–28. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i1.34>.
- Sugiono. 2019. Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi, *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008>.
- Sugiyono, Puspanthani M.E. 2020. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Alfabeta. Bandung*.
- Swarjana, I.K. 2022. Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian. *I. Andi. Yogyakarta*.
- Thamrin H, Masnilawati A. 2021. Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12 (April 2021), pp. 30–33. <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.

- Tualeka, J.N., Aziza, W., Fasiha., 2023. Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi D-III, *Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp. 51–57.
- Wati, S.W., Sulistiani, R.P., Ayuningtyas, A., 2022. Hubungan Asupan Zat Besi , Protein , Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang, *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, pp. 1367–1376. <https://semnas.unimus.ac.id/2022/>.
- World Health Organization. 2024. Anemia, *World Health Organization* [Preprint]. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.
- World Health Organization. 2024. Adolescent Nutrition Guidelines. Geneva: WHO.
- World Health Organization. 2020. WHO Guideline On Use Of Ferritin Concentrations To Assess Iron Status In Individuals And Populations, Sustainability (Switzerland). <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2020>.
- World Health Organization. 2015. Guidline: Daily Iron and Folic Acid Supplementation in Pregnant Women. *World Health Organization*. <https://www.who.int>
- World Health Organization. 2011. Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity.
- World Health Organization. 2001. Iron Deficiency Anaemia: Assessment, Prevention, and Control. A Guide for Programme Managers. <https://www.who.int>.
- Yosditia, B.E. 2023. Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin, *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 4(1), pp. 26–32. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v4i1.2895>.
- Yuanti, Y., Damayanti, Y.F., Krisdianti, M., 2020. Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), pp. 1–11. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/109/69>.
- Yuliana, D. 2024. Intervensi Gizi Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekayon Jaya Kota Bekasi, *Jurnal Mitra Masyarakat (JMM)*, 5(1), pp. 17–23. <https://doi.org/10.47522/jmm.v5i1.184>.
- Yulianti, S., Ilhami, S.A., Zara, N., 2023. Hubungan Status Gizi dan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Calon Pendorong di UDD PMI Aceh Utara, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 6(3), pp. 429–438.