

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
HALAMAN PERNYATAAN	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	10
1. Lingkup Masalah	10
2. Lingkup Metode.....	10

3. Lingkup Keilmuan	10
4. Lingkup Tempat.....	10
5. Lingkup Sasaran.....	10
6. Lingkup Waktu	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Status Anemia pada Remaja Putri.....	11
2. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	34
3. Menoragia	38
4. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Status Anemia	45
5. Hubungan Menoragia dengan Status Anemia.....	46
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis Penelitian.....	48
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
1. Variabel Penelitian.....	51
2. Definisi Operasional	51
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	54
E. Populasi dan Sampel Penelitian	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	57
1. <i>Informed Consent</i> (IC)	57
2. Formulir Skrining Responden.....	57
3. Formulir Karakteristik Responden.....	57
4. Lembar Ceklist Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	57
5. Kalender Menstruasi	58
6. Piktogram Menstruasi	58
7. Formulir <i>Food Recall</i> 2x24 Jam	58
8. Buku Foto Makanan.....	59

9. Hemocue 201+	59
G. Prosedur Penelitian.....	59
1. Tahap Persiapan	59
2. Pengurusan Kaji Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	60
3. Penentuan Sampel.....	60
4. Pengisian Informed Consent (IC)	60
5. Tahap Pelaksanaan.....	60
6. Tahap Akhir	66
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	66
1. Pengolahan Data	66
2. Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN	73
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	73
B. Hasil Penelitian	74
1. Analisis Univariat	74
2. Analisis Bivariat.....	78
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Hubungan Variabel Bebas dengan Variabel Terikat.....	84
1. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Status Anemia	84
2. Hubungan Menoragia dengan Status Anemia.....	86
B. Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat.....	91
1. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Status Anemia.....	91
2. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Status Anemia.....	93
3. Hubungan Konsumsi Minuman Mengandung Zat <i>Inhibitor</i> dengan Status Anemia	95
4. Hubungan Konsumsi Makanan Mengandung Zat <i>Enhancer</i> dengan Status Anemia	96

C. Keterbatasan Penelitian	99
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
1. Bagi Sekolah	102
2. Bagi Siswi SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya	102
3. Bagi Peneliti Lain	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia pada Remaja Putri	15
Tabel 2. 2 Kebutuhan Protein Harian pada Remaja Putri	20
Tabel 2. 3 Kebutuhan Zat Besi Harian pada Remaja Putri	26
Tabel 2. 4 Sumber Zat Besi dari Beberapa Jenis Makanan.....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	51
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Kelas VII dan VIII.....	56
Tabel 3. 3 Pengkategorian Data	68
Tabel 3. 4 Kode Variabel Penelitian	69
Tabel 3. 5 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4. 1 Karakteristik Usia Responden Penelitian.....	74
Tabel 4. 2 Data Univariat Variabel Bebas	75
Tabel 4. 3 Data Univariat Variabel Pengganggu	76
Tabel 4. 4 Data Univariat Variabel Status Anemia.....	77
Tabel 4. 5 Data Statistik Deskriptif Variabel Kontinu.....	78
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Status Anemia	79
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Hubungan antara Menoragia dengan Status Anemia ...	80
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Hubungan antara Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Hemoglobin (Hb)	13
Gambar 2. 2 Perbedaan Siklus Menstruasi Normal dan Menoragia	42
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Pra-Penelitian	110
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	112
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> (IC).....	113
Lampiran 4 Bukti Formulir <i>Informed Consent</i> (IC).....	115
Lampiran 5 Formulir Skrining	117
Lampiran 6 Bukti Formulir Skrining	118
Lampiran 7 Formulir Karakteristik Responden	119
Lampiran 8 Bukti Formulir Karakteristik Responden	119
Lampiran 9 Formulir Kartu Pengukuran Hemoglobin (Hb) Responden	120
Lampiran 10 Bukti Formulir Kartu Pengukuran Hemoglobin (Hb) Responden	120
Lampiran 11 Lembar Ceklist dan Kalender Menstruasi	121
Lampiran 12 Bukti Lembar Ceklist dan Kalender Menstruasi	124
Lampiran 13 Piktogram Menstruasi.....	129
Lampiran 14 Bukti Piktogram Menstruasi.....	132
Lampiran 15 Formulir Food Recall 2x24 Jam	133
Lampiran 16 Bukti Formulir Food Recall 2x24 Jam	134
Lampiran 17 Buku Foto Makanan	136
Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan	137
Lampiran 19 Hasil Analisis Karakteristik Responden	138
Lampiran 20 Hasil Analisis Univariat.....	138
Lampiran 21 Hasil Analisis Bivariat.....	143
Lampiran 22 Data Deskriptif Statistik Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C	152

Lampiran 23 Persentase Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi dan Protein	153
Lampiran 24 Persentase Konsumsi Makanan atau Minuman Mengandung Zat Inhibitor dan Enhancer	154
Lampiran 25 Perhitungan Molar Rasio Vitamin C dan Zat Besi	156
Lampiran 26 Lembar SK Pembimbing	157
Lampiran 27 Lembar Revisi Seminar Proposal	158
Lampiran 28 Surat Izin Pra Penelitian	160
Lampiran 29 Surat Izin Penelitian.....	161
Lampiran 30 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	163
Lampiran 31 Bukti Bimbingan Skripsi	164
Lampiran 32 Lembar Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi.....	167