

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, J., Margareth, W., & Marbun, R., M. 2024. Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Asupan Vitamin C dengan Status Anemia pada Siswi SMAN 27 Jakarta. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(1), 44–63. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i1.163>
- Agustin, T. A. & Sudrajat, A. 2021. Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Sebelum dan Setelah Melakukan Hemodialisa. *Jurnal Insan Cendekia*, 8(1), 146–151. <https://doi.org/10.35874/jic.v8i2.936>
- Alfiah, S. & Dainy, N. C. 2023. Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), 103–108. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108>
- Almatsier, S. 2019. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. 2019. Skrining dan Penatalaksanaan Gangguan Perdarahan pada Remaja dengan Perdarahan Menstruasi Berat. *Obstetrics and Gynecology*, 134(3), 658–659. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000003412>
- Ansari, H., M., Heriyani, F., & Noor, M. S. 2020. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 209–216.
- Ariani, N. L., Sudiwati, N. L. P. E., Panggayuh, A., & Khofifah, K. 2022. Pengaruh Kualitas Tidur LB. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139–147.
- Arisman, M. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. 2022. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. 2022. Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi berdasarkan Status Anemia pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Azrimaidaliza, dkk. 2020. *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang: LPPM Universitas Andalas.
- Baha, M., H. dkk. 2021. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.258>
- Basrowi, W. R. & Dilantika, C. 2021. Mengoptimalkan Kecukupan dan Penyerapan Zat Besi untuk Mencegah Anemia Defisiensi Besi: Peran Kombinasi Zat Besi yang Diperkaya dan Vitamin C. *World Nutrition Journal*, 5(S1), 33–39. <https://doi.org/10.25220/wnj.v05.s1.0005>
- Bauer. 2021. Perbandingan Kandungan Zat Besi Hewani dan Nabati dalam Makanan: Pengaruh pada Kesehatan Manusia. *Journal of Nutritional Science*, 10. <https://doi.org/https://doi.org/10.1071/jns.2021.32>

- BPS Provinsi Jawa Barat. 2024. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Jawa Barat, 2023*.
- BPS. 2024. *Jumlah Penduduk Usia 15 tahun ke Atas Menurut Golongan Umur, 2024*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NzE1IzI=/jumlah-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-menurut-golongan-umur.html>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. 2021. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Cahyani, L. 2024. Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Sedang Menstruasi di Desa Donoyudan Kalijambe Sragen. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 577–583.
- Chairiyah, R. 2022. Hubungan Lama Menstruasi, Konsumsi Zat Besi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(2), 33. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>,
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. 2019. Anemia (Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Dinkes Kota Tasikmalaya. 2023. *Prevalensi Anemia Remaja Putri Kota Tasikmalaya 2023*.
- Fikawati, Sandra, & Syafiq, A. 2020. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok : Rajawali Pers.
- Gosdin, L. dkk. 2021. Program Suplementasi Zat Besi dan Asam Folat Mingguan Berbasis Sekolah Secara Efektif Mengurangi Anemia pada Calon Remaja Perempuan Ghana. *Journal of Nutrition*, 151(6), 1646–1655. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>
- Hall & Guyton. 2021. *Fisiologi Wanita Sebelum Kehamilan dan Sistem Hormon Wanita*. Philadelphia: Elsevier.
- Handayani, Y. & Budiman, I. A. 2022. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 121–130. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i2.1560>
- Hayati, H. & Martha, E. 2020. Status Gizi dan Sosial Ekonomi sebagai Penyebab Anemia pada Ibu Hamil. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 1–14. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i1.8658>
- Helmyati, S. dkk. 2025. Suplementasi, Fortifikasi, dan Intervensi Berbasis Makanan untuk Mencegah Anemia Defisiensi Besi di Negara-Negara Berpenghasilan Rendah dan Menengah. *Asia Pacific journal of clinical nutrition*, 34(1), 10–35. [https://doi.org/10.6133/apjcn.202502_34\(1\).0002](https://doi.org/10.6133/apjcn.202502_34(1).0002)
- Helmyati, S. dkk. 2023. Penerimaan Program Suplementasi Zat Besi di Kalangan Remaja Putri di Indonesia: Tinjauan Pustaka. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 50–61. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>
- Hoffman, Schorge, Bradshaw, & Halvorson. 2019. *Perdarahan Abnormal*. New York: McGraw Hill Education.
- Irianti, B. 2019. Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 1(2), 1–12.
- Jausal, A. N. dkk. 2024. Hubungan Intake Zat Besi Terhadap Kejadian Anemia

- Remaja Putri di Sekolah Menengah (SMP dan SMA) Alam Lampung. *Jurnal Kesehatan Unila*, 8(2), 112–115.
- Julie & Loveday, S. M. 2022. Protein Makanan dari Hewan dan Tumbuhan: Perbedaan dalam Sifat Gizi dan Fungsinya. *Trends in Food Science and Technology*, 119, 428–442. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.tifs.2021.12.020>
- Karamo, B. B. dkk. 2024. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2), 67–70. <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11489>
- Kartini, F. dkk. 2024. Edukasi pranikah: Topik Menstruasi. *BEMAS: Jurnal Bermasyarakat*, 4(2), 228–232. <https://doi.org/10.37373/bemas.v4i2.760>
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Buku Foto Makanan (PORSIMETRI)*. <http://sikap.pemkomedan.go.id/sipolan/porsimetri.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf)
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Remaja Putri pada Masa Pandemi COVID-19*. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Kesehatan dan Gizi Remaja*. [https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13873/intervensi/604522/kesehatan -dan-gizi-remaja#:~:text=Remaja menurut Peraturan Menteri Kesehatan,mental%2C kognitif%2C dan psikis](https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/13873/intervensi/604522/kesehatan-dan-gizi-remaja#:~:text=Remaja menurut Peraturan Menteri Kesehatan,mental%2C%20kognitif%2C%20dan%20psikis).
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2024. *Dismenorea pada Menstruasi*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3103/apa-itu-dismenorea-pada-menstruasi
- Khadka. 2021. Hemoglobin: Tinjauan Umum. *Cognition*, 1(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.3126/cognition.v3i1.55657>
- Kumairoh, M. I. 2021. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofibrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.8937>
- Magnay, J. L., O'Brien, S., Gerlinger, C., & Seitz, C. 2020. Metode Bergambar untuk Menilai Perdarahan Menstruasi Berat dalam Penelitian dan Praktik Klinis: Tinjauan Pustaka Sistematis. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12905-020-0887-y>
- Mahar, W. 2016. Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Skripsi*. Universitas Airlangga, Surabaya.
- Masfufah, M., Kandarina, I., & Padmawati, R. S. 2022. Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), 145. <https://doi.org/10.22146/ijcn.37031>

- Milman, N. T. 2020. Zat Gizi dan Senyawa yang Meningkatkan atau Menghambat Penyerapan Zat Besi di Usus. *Journal of Nutrition and Metabolism*. <https://doi.org/10.1155/2020/7373498>
- Muliyah, P. dkk. 2020. Dasar Ilmu Gizi. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Novrica, K. A., Dahrizal, D., & Idramsya, I. 2021. Pola Menstruasi dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan*, 7(1), 3–6. <https://doi.org/10.33088/jptk.v7i1.121>
- Permatasari, D. & Soviana, E. 2022. Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Permatasari, Y. 2024. Asupan Inhibitor dan Enhancer Zat Gizi Besi yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di SMPN 16 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 29–31.
- Pokhrel, S. 2024. Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 15(1), 37–48.
- Pratama, F. N., Noor, S., M., & Heriyani, F. 2020. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis, Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter*, 3(1), 43–48. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2014/1653>.
- Priyanto. 2020. Hubungan dari Usia, Latar Belakang Pendidikan, dan Aktivitas Fisik pada Siswa Perempuan dengan Anemia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 139. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/jbe.v6i2201.8.139-146>
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. 2020. Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapan Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>
- Putri, R. H., Kamillah, S., & Gunardi, S. 2024. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Sarapan Bergizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), 6984–6997.
- Qomarasari, D. & Mufidaturrosida, A. 2022. Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>
- Rahma, A. F., Ridwanto, M., Hidayah, N., & Indanah, P. 2024. Perbandingan Dampak Pemberian Tablet Besi dan Vitamin B12 dengan Tablet Besi dan Vitamin C pada Kadar Hemoglobin Remaja Perempuan. *Jurnal Medika Indonesia*, 2, 53–60. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/JMI/article/view/2423>
- Restiana, G., Mangabarani, S., & Tanuwijaya, R. R. 2022. Hubungan Asupan Protein, Konsumsi Buah dan Sayur, serta Asupan Natrium pada Makanan Kemasan dengan Kejadian Anemia. *Journal of Nutrition Science*, 3(2), 45. <https://doi.org/10.35308/jns.v3i2.6615>
- Roberts, K. & Chapman, T. 2019. Desain dan Metodologi Penelitian. *Cyberspace*, 1–12. <https://doi.org/10.4324/9781315203362-5>
- Rohani, D. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Student Research Journal*,

- 1(1), 01–14.
- Sari, I. P., Arif, A., & Anggraini, H. 2023. Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi, dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMA Pembina Palembang Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2118. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3149>
- Sari, N., E. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. 2022. Dukungan Keluarga Pada Odha yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setiani, L. A., Almasyhuri, & Hidayat, A. A. 2022. Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 6(1), 32–46. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v6i1.19329>
- Sirajuddin. 2018. Survey Konsumsi Pangan. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Stephenson, T. J., Sanctuary, M. R., & Passerello, C. W. 2021. *Nutrisi Manusia: Ilmu untuk Hidup Sehat*. New York: McGraw-Hill Education.
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. 2024. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 71–76. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.549>
- Suffah, F. A., Sholikhah, D. M., & Rahma, A. 2023. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi, Asam Folat, Dan Kobalamin Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Menganti. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(1), 27. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i1.6799>
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Y., Briawan, D., & Martianto, D. 2016. Suplementasi Besi Mingguan Meningkatkan Hemoglobin Sama Efektif dengan Kombinasi Mingguan dan Harian pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(1), 27–34.
- Tayyab, H. dkk. 2023. Perbedaan Prestasi Akademik Siswa Sekolah Dasar yang Menderita Anemia dan Tidak Anemia. *Asian J Biomed Pharmaceut Sci*, 13(100), 1–11. <https://www.alliedacademies.org/articles/difference-of-academic-achievement-between-anemic-and-non-anemic-student-of-primary-school-going-children.pdf>
- Teleman, P. 2023. Menoragia: Kondisi Tidak Normal dari Perdarahan Menstruasi. *Journal of Labor and Childbirth*, 6(5), 130–132. [https://doi.org/10.37532/jlcb.2023.6\(5\).130-13](https://doi.org/10.37532/jlcb.2023.6(5).130-13)
- Tyas, P., Dodik, B., & Siti, M. 2020. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan*

- Masyarakat*, 4, 95–101.
- UPTD Puskesmas Cipedes. 2023. *Prevalensi Anemia Remaja Putri Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cipedes Tahun 2023*.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D., R. 2021. Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*, 1(2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- Villasari, A. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.
- Wahyuni, S. 2024. Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), 1. <https://doi.org/10.29103/jkmm.v3i3.16263>
- WHO. 2016. *Pedoman: Suplemen Besi Harian pada Bayi dan Anak-Anak*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/204712>
- WHO. 2019. *Pencegahan Anemia Defisiensi Besi pada Remaja dan Peran Suplementasi Zat Besi dan Asam Folat Mingguan*. http://www.searo.who.int/entity/child_adolescent/documents/sea_cah_2/en/.
- WHO. 2020. *Anemia*.
- WHO. 2021. *Prevalensi Anemia di Seluruh Dunia*.
- WHO. 2023. *Suplemen Zat Besi Harian pada Wanita Dewasa dan Remaja Putri*. <https://www.who.int/tools/elena/interventions/daily-iron-women>
- WHO. 2024. *Kesehatan Remaja*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1
- Widyaningrum & Ismail. 2023. Peran Transporter DMT1 dalam Penyerapan Zat Besi: Tinjauan Fisiologis. *Jurnal Biomedik Tropis*, 11(3), 204–210.
- Yuwanita. 2017. Kadar Hemoglobin pada Petani yang Terpapar Pestisida. *Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika, Jombang*.