

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode.....	9
3. Lingkup Keilmuan	9
4. Lingkup Tempat	9
5. Lingkup Sasaran.....	10

6. Lingkup Waktu.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
1. Bagi Subjek Penelitian.....	10
2. Bagi Prodi.....	10
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	10
4. Bagi Peneliti.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Status Gizi pada remaja.....	11
2. Pola Makan.....	30
3. Aktivitas Fisik	35
4. Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	41
5. Hubungan Antar Variabel	43
B. Kerangka Teori	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis Penelitian.....	50
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
1. Variabel Penelitian	51
2. Definisi Operasional.....	52
D. Rancangan/ Desain Penelitian	53
E. Populasi dan Sampel	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel.....	54
F. Instrumen Penelitian.....	57
1. <i>Informed Consent</i>	57
2. Formulir Karakteristik Responden.....	57
3. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	57

4. Formulir <i>Individual Dietary Diversity Score</i> (IDDS)	58
5. Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial	58
6. Kuesioner Aktivitas Fisik	59
7. Alat Pengukuran Antropometri	59
G. Prosedur Penelitian	59
1. Tahap Persiapan	59
2. Tahap Pelaksanaan	61
3. Tahap Akhir	66
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	66
1. Pengolahan Data	66
2. Analisis Data	72
BAB IV HASIL PENELITIAN	75
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	77
C. Gambaran Variabel Penelitian	78
D. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi	83
E. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik	84
F. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi	88
G. Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi	91
BAB V PEMBAHASAN	93
A. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi	93
B. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Pola Makan dan Aktivitas Fisik	96
C. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	99
D. Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Gizi	107
E. Keterbatasan Penelitian	108

BAB VI KESIMPULAN.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Zat Gizi yang Dianjurkan pada Remaja	17
Tabel 2.2 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT/U anak usia 5 – 18 Tahun	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh/ Umur	21
Tabel 2.4 Kisi – kisi Kuesioner SONTUS	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Penelitian.....	54
Tabel 3. 3 Jumlah Sampel Tiap Kelas	56
Tabel 3.4 Skala Penilaian Kuesioner.....	69
Tabel 3.5 Norma Skor SONTUS.....	69
Tabel 3.6 Kategorisasi Data	70
Tabel 3.7 Pemberian Kode pada Setiap Variabel	71
Tabel 3. 8 Hasil Uji Normalitas Kolmogorof-Smirnov.....	73
Tabel 3. 9 Analisis Statistik Bivariat.....	74
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	77
Tabel 4.2 Gambaran variabel status Gizi	78
Tabel 4.3 Gambaran Variabel Pola Makan.....	78
Tabel 4.4 Gambaran Variabel Aktivitas Fisik.....	79
Tabel 4. 5 Gambaran Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial	80
Tabel 4.6 Gambaran Variabel Penelitian.....	81
Tabel 4.7 Hubungan Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	83
Tabel 4.8 Hubungan Variabel Bebas Penggabungan dengan Variabel Terikat.....	83
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Aktivitas Fisik.....	87

Tabel 4.10 Analisis Hubungan Variabel Antara dengan Variabel Terikat 88

Tabel 4. 11 Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat 92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	48
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	49
Gambar 4.1 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Pola Makan terkait Jumlah Asupan Energi.....	84
Gambar 4.2 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Pola makan terkait Jenis Makanan	85
Gambar 4.3 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Pola Makan terkait Frekuensi Makan.....	86
Gambar 4.4 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan pola Makan terkait Jumlah Asupan Energi dengan Status Gizi.....	89
Gambar 4.5 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Pola Makan terkait Jenis Makanan dengan Status Gizi	90
Gambar 4. 6 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Pola Makan terkait Frekuensi Makan dengan Status Gizi	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	120
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua/Wali Responden	122
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> untuk Siswa.....	123
Lampiran 4 Formulir Karakteristik Responden	124
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Aktivitas Fisik	125
Lampiran 6 Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial	127
Lampiran 7 Formulir <i>Food Recall</i> 2x24 Jam.....	130
Lampiran 8 Formulir <i>Individual Dietary Diversity Score</i> (IDDS).....	131
Lampiran 9 Buku Foto Bahan Makanan	132
Lampiran 10 Hasil Olah Data	133
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	138
Lampiran 12 Lembar SK Pembimbing	140
Lampiran 13 Lembar Revisi Seminar Proposal	141
Lampiran 14 Surat Persetujuan Etik	144
Lampiran 15 Surat Izin Pra Penelitian	145
Lampiran 16 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	146