

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D. and Wuryaningsih, C.E., 2018. Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), p.15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>.
- Abby, S.O., Arini, F.A., Sufyan, D.L. and Ilmi, I.M.B., 2023. Hubungan Kepatuhan Konsumsi TTD, Asupan Zat Gizi, dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMPN 1 Gunungsari. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp.213–223. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.213-223>.
- Adha, A.S.A. and Suseno, S.H., 2020. Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), pp.988–995.
- Afrilia, D.A. and Festilia, S., 2018. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. 01(01).
- Ahdalifa, P., 2022. *Hubungan Antara Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Pertama Di Universitas Lampung*. Universitas Lampung.
- Albar, M.M., Muttaqin, Z., Fatah, V.F. and Muryati, M., 2024. Intensitas Penggunaan Gadget berhubungan dengan Pola Interaksi Sosial Remaja Awal. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 4(1), pp.8–14. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i1.2132>.
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, S.N.I., Octaria, Y.C., Maryusman, T. and Imrar, I.F., 2023. The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp.193–198. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.193-198>.
- Amaliyah, M., Rahayu, D.S., Luthfiah, N. and Dwi, K., 2021. Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), pp.129–137.
- Amin, B.F. and Musa, M., 2022. Hubungan Antara Gaya Hidup dan Tingkat Kebugaran Volunteer Pengerak Olahraga Provinsi DKI Jakarta. *Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah*, [online] 6, pp.310–324. Available at: <<https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>>.
- Amiruddin, Jumadin, L. and Wahyuni, S., 2023. Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Remaja Putri SMP Negeri 5 Kendari. *Jurnal Alumni Pendidikan Biologi*, [online] 8(1), pp.54–60. Available at: <<http://dx.doi.org/10.36709/ampibi.v8i1.12>>.

- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N., 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp.112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>.
- Andini, S., Malkan Bakhrul Ilmi, I., Wahyuningsih, U. and Intania Sofianita, N., 2023. Hubungan Body Image Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kota Serang. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(1), pp.10–24. <https://doi.org/10.47522/jmk.v6i1.214>.
- Andya, M.D., Sopiandi, S., Hariyadi, D. and Dahliansyah, D., 2022. Hubungan Aktifitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(2), p.268. <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.1092>.
- Anggraini, O., 2018. Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), p.1. <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.89>.
- Ariawan, I.G.N., Prihayanti, N.K.T., Purnama, P.M.D.A., Susanti, I.A., Dharmayanti, N.M.S., Diastuti, N.N.P. and Devi, N.L.P.S., 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), p.16. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>.
- Artaria, M.D., 2016. Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual" hal. *BioKultur*, (2), pp.157–165.
- Asmin, A., Arfah, A.I., Arifin, A.F., Safitri, A. and Laddo, N., 2021. Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *FAKUMI MEDICAL JOURNAL: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(1), pp.54–59. <https://doi.org/10.33096/fmj.v1i1.9>.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII), 2024. Internet Indonesia. *Survei Penetrasi Internet Indonesia*, [online] pp.1–90. Available at: <<https://survei.apjii.or.id/survei/group/9>>.
- Atika and Nur, A., 2024. Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Journal Of Social Science Research*, [online] 4(1), pp.3953–3962. Available at: <<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8163/5658>>.
- Aulia, N.E., 2022. *Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Al Aziz, A.A., 2020. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), pp.92–107.

<https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>.

- Azzahra, A., 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp.1–8. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.71>.
- Briawan, D. and Miskiyah, A., 2022. Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja, Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor (Diet Quality, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents During the Covid-19 Pandemic in Bogor City). *Jurnal Gizi Dietetik*, [online] 1(1), pp.8–15. Available at: <<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>>.
- Cahyani, D.E.R.N., 2022. *Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Protein, dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nurul Burhany 2 Mranggen Demak*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Cahyani, T.D., Puspitasari, D.I. and Sabini, D., 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. 8(2), pp.250–257.
- Candra, A., 2020. *Pemeriksaan Status Gizi. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*. Semarang.
- Dajoh, T. z., Malonda, N. s. . and Sanggelorang, Y., 2025. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pelajar di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Guru Lombok Kalawat. 6, pp.7684–7694.
- Dewi, H.Y. and Aprianti, 2024. Hubungan Penggunaan Media Sosial , Kualitas Tidur , dan Pola Makan degan Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), pp.325–333. <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.9074>.
- Dharmansyah, D. and Budiana, D., 2021. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), pp.159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>.
- Dieny, F.F., 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dieny, F.F., Rahadiyanti, A. and Kurniawati, D.M., 2019. *Gizi pada Periode Prakonsepsi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Emilia, E., Juliarti, J. and Akmal, N., 2021. Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja. *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), p.23. <https://doi.org/10.24114/jnc.v1i1.20697>.
- FAO, 2011. *Pedoman untuk Mengukur Keragaman Pola Makan rumah Tangga dan Individu*. Roma.
- Faridi, A. and Puspita, W., 2022. Karakteristik, Pola Makan, dan Perilaku Hidup

- Bersih Sehat Mahasiswa Terdampak Covid-19. *Amerta Nutrition*, 6(3), pp.292–297. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.292-297>.
- Fatmawati, Bagiastra, I.N., Astuti, H., Nasruddin, I., Sidabutar, L.M.G.B., Amin, A., Yulianti, L., Rahayu, A., Wirawanti, I.W., Rahayu, A.S., Hasan, Welan, R., Hikmawati and Widayati, K., 2023. *Kesehatan dan Gizi Remaja. Eureka Media Aksara*. Purbalingga.
- Fauziyyah, A.N., Mustakim, M. and Sofiany, I.R., 2021. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), pp.115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>.
- Firdausi, A., Khomsan, A. and Rahman, P.H., 2022. Hubungan Penggunaan Instagram dengan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Mahasiswa IPB. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp.16–24. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.16-24>.
- Fortuna, A., Mukhlas Fikri, A., Elvandari, M., Studi Gizi, P., Ilmu Kesehatan, F. and Singaperbangsa Karawang, U., 2022. Hubungan Frekuensi Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jgk*, 14(2), pp.1–2.
- Ganis, H.Y., Nur, M.L. and Riwu, R.R., 2023. The Relationship between Duration of Gadget Use with Nutritional Status in Adolescents. *Journal of Community Health*, 5(3), pp.639–645.
- Hafiza, D., Utmi, A. and Niriyah, S., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Yogyakarta: Pustaka Baru*, [online] 9, pp.86–96. Available at: <<https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>>.
- Harahap, N.L., Lestari, W. and Manggabarani, S., 2020. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan jajanan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*, 12(02), pp.45–51. <https://doi.org/10.47007/nut.v12i02.3551>.
- Herlambang, A., Wandini, R. and Setiawati, S., 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Puskesmas Krui Kabupaten Pesisir Barat. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(4), pp.673–680. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i4.4407>.
- Husna, D.S. and Puspita, I.D., 2020. Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, [online] 8(1), pp.76–84. Available at: <<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>>.
- Ichsan, M.R.A. and Febriyanti, E., 2024. Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa. 5(3), pp.44–50.

- Iksan, D., 2023. *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Siswa Kelas XII SMA Negeri 8 Kota Tangerang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Iswanto, H.F., Anggraeni, R., Kartikasari, R., Bahij, A.T.B. and Kadarwati, S., 2021. Pelatihan Bijak Bermedia Sosial sebagai Upaya Pendidikan Karakter pada Remaja. *Jurnal Abdimas*, 25(2), pp.197–206. <https://doi.org/10.15294/abdimas.v25i2.32993>.
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H. and Junus, R., 2023. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Overweight dan Obese. 7(2), pp.311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>.
- Kemenkes RI, 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. [online] Available at: <<https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>>.
- Kemenkes RI, 2017. *Status Gizi Balita dan Interaksinya*. [online] Available at: <<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/>>.
- Kemenkes RI, 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. [online] Available at: <<https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-jenis-aktivitas-fisik>>.
- Kemenkes RI, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. [online] Available at: <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI>.
- Kemenkes RI, 2020a. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. [online] Available at: <<https://peraturan.bpk.go.id/Details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>>.
- Kemenkes RI, 2020b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemenkes RI, 2024. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Kemenkes.
- Kurnia, A.D., Melizza, N., Masruroh, N.L. and Parsetyo, Y.B., 2022. Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja Akhir. *Jurnal Kepetawatan Priotiry*, 5(1), pp.1–7.
- Kurnianingsih, I.D.K.D.S., Batiari, N.M.P. and Oktaviani, N.K.R., 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp.424–432.

<https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>.

- Kurniawan, R., Fitriani, D.D., Sirait, P.L., Faisal, T.I., Khaira, N. and Selatan, T., 2025. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Tingkat Kesehatan Mental pada Remaja, pp.11–22.
- Kusumo, M.P., 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. [online] Yogyakarta: The Journal Publishing. Yogyakarta. Available at: <http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1>.
- Larasati, D. and Sunarto, 2020. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Konformitas Kelompok Teman Sebaya Terhadap Tingkat Perilaku Cyberbullying. *Interaksi Online*, [online] 8(4), pp.44–52. Available at: <<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/28650>>.
- Lele, W.T., Kapantow, N.H. and Sanggelorang, Y., 2023. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Screen Time dengan. 2(2), pp.1–11.
- Leviana, S. and Agustina, Y., 2024. Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), pp.1635–1656. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>.
- Liedfray, T., Waani, F.J. and Lasut, J.J., 2022. Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga Di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *Jurnal Ilmiah Society*, [online] 2(1), p.2. Available at: <<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jurnalilmiahsociety/article/download/38118/34843/81259>>.
- Limboto, D.J., Punuh, M.I., Malonda, N.S.H., Masyarakat, F.K., Ratulangi, U.S., Utara, S. and Gizi, S., 2024. JURNAL. 14(1), pp.1–8.
- Masudara, D, L., Kaunang, P, J, W., Mantjoro, M, E., 2023. Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Di Puskesmas Bahu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [online] 7(1), pp.1528–1533. Available at: <<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/12878/11182>>.
- Muchtar, F., Rejeki, S. and Hastian, 2022. Pengukuran dan Penilaian Status Gizi Anak Usia Sekolah Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. *Pekan : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(2). <https://doi.org/10.33387/pekan.v2i1.6808>.
- Nafisah, Y.F. and Jannah, M., 2024. Penggunaan Media Sosial pada Generasi Z. 11(02), pp.705–713.
- Noviani, K., Afifah, E. and Astiti, D., 2016. Kebiasaan jajan dan pola makan serta hubungannya dengan status gizi anak usia sekolah di SD Sonosewu Bantul

- Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(2), p.97.
[https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(2\).97-104](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(2).97-104).
- Nur, H. and Aritionang, E.Y., 2022. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, [online] 1, pp.242–254. Available at: <<https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>>.
- Nuraini, E. and Astuti, Z., 2021. Gambaran Pola Makan Berdasarkan Jenis , Frekuensi Dan Jumlah Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat : Literature Review. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), pp.118–138.
- Nurwulan, E., Furqan, M. and Debby, E.S., 2017. Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi. *Argipa*, 2(2), pp.65–74.
- Nusi, I., Kadir, S., Aulia, U. and Kunci, K., 2025. Hubungan Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. 8(1), pp.377–389.
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6686>.
- Nuzrina, R., 2016. Analisis Perbedaan Pola Konsumsi Makanan Dan Asupan Zat Gizi Makromasyarakat Wilayahpulau Sumatera Dan Jawa (Analisis Data Riskesdas 2010). *Jurnal NutrireDiaita*, 8(2).
- Okti, M.N., Afrinis, N. and Apriyanti, F., 2024. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. *Indonesian Journal of Science*, 68(4), pp.1000–1007.
- Par'i, H.M., 2023. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Jakarta Utara: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Pratama, B.A. and Sari, D.S., 2020. Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatitis. *Gaster*, 18(1).
- Purnama, N.L.A., 2019. Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), pp.57–62.
- Purwaningsih, G. and Sumarmi, S., 2022. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), pp.399–406.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406>.
- Rahmawati, T., 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), p.49.
<https://doi.org/10.26576/profesi.148>.

- Rarastiti, C.N. and Hidayat, U., 2025. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 4(16), pp.15–20.
- Sadiah, I.H., Rusnaedi, P., Elizabeth, B. and Rahayu, P., 2025. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja. 8(1), pp.10–15. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v8i1.255>.
- Salsabela, A.E. and Hardiningsih, E.F., 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 Di SMP Negeri 29 Samarinda. 1(4), pp.877–887.
- Sandi, I.N., 2019. Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), pp.64–73.
- Saraswati, D. and Lubis, I., 2025. Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Pola Konsumsi Makanan pada Mahasiswa di Kota Medan. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(1), pp.521–528. <https://doi.org/10.54082/jupin.1290>.
- Sarwono, S.W., 2012. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Shinde, N. and Garg, V., 2020. Penggunaan Media Sosial , Kebiasaan Makan , dan Status Gizi Remaja Sekolah : Studi Deskriptif. 7, pp.19–25.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T., 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Soetjiningsih, 2014. *Tumbuh Kembang anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H., 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Ibnu Fajar, 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta.
- Suryadinata, R.V., Wirjatmadi, B., Adriani, M., Surabaya, K.U., Masyarakat, K., Airlangga, U., Surabaya, U. and Diskusi, H., 2020. Pengaruh usia dan berat badan terhadap aktivitas fisik. *Journal of Public Health Research*, [online] 9, pp.187–190. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1840>.
- Suwarni, W., Dina, R.A. and Tanziha, I., 2023. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(3), pp.189–195. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.189-195>.
- Uberty, A., Delpia, Y.V., Febriani, G.A., Nolita and Awaliah, N., 2025. Hubungan Jenis Kelamin, Frekuensi Makan, Kebiasaan Sarapan, Membawa Bekal Dan Umur Terhadap Gizi Anak Di Kota Singkawang. *Jurnal Karya Kesehatan Indonesia*, [online] 5(1), pp.8–15. Available at:

<<https://ejournal.akbidsingkawang.ac.id/index.php/jukari/index>>.

Umami, I., 2019. *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Idea Press.

UNICEF, 2021. Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia. *Unicef*, pp.1–66.

WHO, 2005. *Gizi Pada Masa Remaja - Masalah dan Tantangan untuk Sektor Kesehatan*. [online] Geneva. Available at: <<http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/>>.

WHO, 2020. *WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. [online] *Routledge Handbook of Youth Sport*. Available at: <<https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>>.

Winerungan, R., Punuh, M.I. and Karwengian, S., 2018. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5).

Wiyono, S., 2023. *Metode Penilaian Status Gizi Konsep dan Aplikasi*. 1st ed. Jakarta: CV. Sagung Seto.

Yuandari, E. and Rahman, R.T.A., 2017. *Metodologi Penelitian dan Statistika*. Bogor: In Media.

Yuni Damayanti, A., Darni, J. and Octavia, R., 2019. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Nurussalam. *Nutrire Diaita*, 11(2), pp.42–46.

Zuhriyah, A. and Veni Indrawati, 2021. Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), pp.45–52.