

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti melimpah curahkan kasih sayang-Nya dan atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenoreia Primer”. Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana gizi.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan kritik, saran, arahan, dan nasihat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Yana Listyawardhani, M.K.M selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan kritik, saran, arahan, dan nasihat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepala sekolah SMPN 1 Manonjaya yang telah memberi izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMPN 1 Manonjaya.
6. Kedua orang tua penulis, Deddy Kriswandi dan Ade Ruhmiati yang telah memberikan kasih sayang dalam membekali dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih cita-cita. Doa dan dukungan kalian yang selalu senantiasa mengiringi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Segala hal baik dan kesuksesan yang akan penulis dapatkan ke depannya adalah karena dan untuk kalian berdua.
7. Adik dan Kakak penulis, Aulia Firdaus yang sudah berkontribusi baik waktu dan tenaga, selalu menemani proses dalam menyelesaikan skripsi ini, memberi semangat, dukungan, dan selalu siap menjadi pendengar yang baik

serta Lutfi Sahri Sya'ban yang selalu mendukung, memberi semangat kepada penulis dan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Rekan-rekan penulis, terutama Listi Putri Lestari dan Mila Anggraeni yang selalu menghibur, memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
9. Pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat kepada kita semua dan skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk semua kalangan.

Tasikmalaya, 23 Juni 2025

Penulis



Tiara Khoirunnisa