

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRAK</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Tempat.....	6
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7

1. Bagi Institusi	7
2. Bagi Program Studi Gizi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	7
4. Bagi Peneliti.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Dismenorea	8
2. Zat Gizi Makro.....	15
3. Zat Gizi Mikro.....	20
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Kalsium dan Zat Besi dengan Dismenorea Primer	25
B. Kerangka Teori.....	29
 BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
1. Variabel Penelitian	31
2. Definisi Operasional.....	32
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	33
E. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	36
1. Formulir <i>Informed Consent</i>	36
2. Formulir Skrining.....	36
3. <i>A Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea (WaLIDD) Score</i>	36
4. Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 Jam	37
5. Buku Foto Makanan.....	37
6. Aplikasi <i>Nutrisurvey</i>	37
7. Aplikasi SPSS	38
G. Prosedur Penelitian.....	38

1. Pra Penelitian	38
2. Pelaksanaan Penelitian	39
H. Pengolahan dan Analisis Data	41
1. Pengolahan Data	41
2. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Gambaran Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48
1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat	50
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Usia <i>Menarche</i>	53
B. Lama Menstruasi	54
C. Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	55
D. Tingkat Kecukupan Lemak	56
E. Tingkat Kecukupan Kalsium	57
F. Tingkat Kecukupan Zat Besi	58
G. Kejadian Dismenorea Primer	59
H. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian Dismenorea Primer	59
I. Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dengan Kejadian Dismenorea Primer	61
J. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenorea Primer	63
K. Keterbatasan Penelitian	64

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional, Variabel dan Skala Penelitian	32
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Penelitian	33
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Tiap Kelas.....	35
Tabel 3.4 Skoring kuesioner <i>WaLIDD Score</i>	41
Tabel 3.5 <i>Category</i> Data Penelitian	43
Tabel 3.6 <i>Coding</i> Data Penelitian	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan Variabel Penelitian	
48	
Tabel 4.2 Karakteristik Responden dengan Kejadian Dismenorea Primer.....	50
Tabel 4.3 Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak, Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenorea Primer	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian bagi Responden	75
Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	77
Lampiran 3. Formulir Skrining	78
Lampiran 4. Hasil Skrining Responden 1	79
Lampiran 5. Formulir Karakteristik Responden	80
Lampiran 6. Hasil Karakteristik Responden 1	81
Lampiran 7. Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 Jam.....	82
Lampiran 8. Hasil <i>Food Recall</i> Responden 1	83
Lampiran 9. Formulir <i>Walidd Score</i>	84
Lampiran 10. Hasil <i>Walidd Score</i> Responden 1	85
Lampiran 11. Buku Foto Makanan	86
Lampiran 12. Hasil <i>Output</i> SPSS.....	87
Lampiran 13. Distribusi Frekuensi Makanan Sumber Lemak, Kalsium dan Zat Besi	95
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	96
Lampiran 15. SK Pembimbing.....	97
Lampiran 16. Surat Izin Survei Awal	98
Lampiran 17. Persetujuan Etik (<i>Ethical Aproval</i>).....	99
Lampiran 18. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	100
Lampiran 19. Halaman persetujuan Revisi Proposal	101
Lampiran 20. Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal.....	102