

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi F, Amjadi MA, Zaheri F, Rahnamaei FA. 2021. Role of Vitamin D and Calcium in The Relief of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review. *Obstetrics & gynecology science*. 64(1):13–26. doi:10.5468/ogs.20205.
- Adriani M. 2016a. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Ed ke-4. Kencana, editor. Jakarta.
- Adriani M, Wirjatmadi B. 2016b. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Ed ke-1. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Almatsier S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anurogo D, Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Hernita P, editor. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Anwar M. 2017. *Ilmu Kandungan*. Ed ke-3. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirodihardjo.
- Arisman. 2014. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ayu Purnamasari SSTMK, Musni SKMMK, Nurwilda Kaswi SSMK, Al Muzafri STPMS, Dr. Ns. Andi Tenriola SKMK, Andi Tenri Ola Rivai SPMKMP, Ratnasari Dewi SSMK, dr. Nur Fadhilah Khalid SKMB, Desyani Ariza SSMK, Misnarliah SSMK. 2022. *Fisiologi Manusia dan Zat Gizi*. Ed ke-1. Makassar: Cendekia Publisher.
https://books.google.co.id/books?id=_k1IEAAAQBAJ.
- Baranowski AP, Abrams P, Fall M. 2007. *Urogenital Pain in Clinical Practice*. CRC Press.
- Brito dos Santos L, Ferreira CWS, Gonçalves CG, de Oliveira Xavier MA, Dantas JH, Barbosa IR, da Câmara SMA, Dantas D. 2021. Association among Dysmenorrhea and Activity Limitation and Participation Restrictions in Adult Women: a Cross-Sectional Study, Brazil -2017. *Arch Public Heal*. 79(1):194. doi:10.1186/s13690-021-00721-1.
- Cintiani D, Sangadji I. 2020. Hubungan Aktivitas Olahraga, Dan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Rajapolah Kabupaten Tasikmalaya Provinsi Jawa Barat Tahun 2017. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. 10(2):193–202. doi:10.52643/jbik.v10i2.1066.
- Dahlan MS. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Ed ke-6. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Damayanti AN, Setyoboedi B, Fatmaningrum W. 2022. Hubungan Pola Makan dengan Derajat Keparahan Dismenorea pada Remaja Putri. *Indonesian*

- Midwifery and Health Science Journal*. 6(1):83–95. doi:10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95.
- Desbrow B. 2021. Youth Athlete Development and Nutrition. *Sports Medicine*. 51(1):3–12. doi:10.1007/s40279-021-01534-6.
- Dya NM, Adiningsih S. 2019. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutrition*. 3(4):310. doi:10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314.
- Fachruddin KR, Anwar F, Dwiriani CM. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*. 1(1):58–64.
- Fahmiah NA, Huzaimah N, Hannan M. 2022. Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*. 3(1):81–87. doi:10.36590/kepo.v3i1.307.
- Fajrin I, Alam G, Usman AN. 2020. Prostaglandin Level of Primary Dysmenorrhea Pain Sufferers [International Conference on Women and Societal Perspective on Quality of Life (WOSQUAL-2019)]. *Enfermería Clínica*. 30:5–9. doi:https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.016.
- Fanisha Y, Rinawati, Iskandar W, Putri SE. 2024. Hubungan Asupan Kalsium, Zat Besi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Gizi Angkatan 2021 Universitas Teuku Umar. *J Pendidikan Biol*. 10(1).
- Fernanda C, Gifari N, Mulyani EY, Nuzrina R, Ronitawati P. 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport Nutr J*. 3(1):1–14. doi:10.15294/spnj.v3i1.41133.
- Ferry, Amaliah N. 2021. Peran Beberapa Zat Gizi Mikro Untuk Meningkatkan Sistem Imunitas Tubuh Dalam Pencegahan COVID- 19. *Schedule Journal: Science, education and learning*. 1(1):15–23.
- Gagua T, Tkeshelashvili B, Gagua D. 2012. Primary Dysmenorrhea: Prevalence in Adolescent Population of Tbilisi, Georgia and Risk factors. *J Turkish Ger Gynecol Assoc*. 13(3):162–168. doi:10.5152/jtgga.2012.21.
- Gunawati A, Nisman WA. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 8(1):8. doi:10.22146/jkr.56294.
- Hamsari IN, Sumarni, Lintin G. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 6(2). <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/MedikaTadulako/article/view/1325>

6.

- Hardinsyah, Supariasa IDN. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Harel Z. 2002. A Contemporary Approach to Dysmenorrhea in Adolescents. *Paediatr Drugs*. 4(12):797–805. doi:10.2165/00128072-200204120-00004.
- Hartini DA, Susiyanti E, Leniwita H, Anggraini Y, Damanik SM, Mahendra D, Maria D, Nurbaiti, Ahmad EH. 2023. *Gizi Kesehatan pada Masa Reproduksi*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=X3aSEAAAQBAJ>.
- Hillard PJA. 2006. Dysmenorrhea. *Journal Occupation and Environment Medicine*. 108(2):784–786. doi:10.1542/pir.27-2-64.
- Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. 2020. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*. 33(1):15–22. doi:10.1016/j.jpag.2019.09.004.
- Indrawati A. 2022. Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Siswi SMAN 9 Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 2(3):164–171.
- Indrayani T, Antiza V. 2021. Penyuluhan dan Pelatihan Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di Babakan Ciparay Bandung. *Journal Of Community Engagement In Health*. 4(1):249–253.
- Ismalia N, Larasati TA, Warganegara E. 2019. Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Wanita Dewasa Muda. *J Agromedicine*. 6(1):99–104.
- Kandeel FR. 2007. *Male Reproduction Dysfunction: Pathophysiology and Treatment*. New York: CRC Press.
- Karapanou O, Papadimitriou A. 2010. Determinants of menarche. *Reprod Biol Endocrinol*. 8:1–8. doi:10.1186/1477-7827-8-115.
- Karout S, Soubra L, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. 2021. Prevalence, Risk Factors, and Management Practices of Primary Dysmenorrhea Among Young Females. *BMC Women's Health*. 21(1):392. doi:10.1186/s12905-021-01532-w.
- Kemenkes. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta.
- Kemenkes. 2018. *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan

Masyarakat.

- Khamidah, Sofiyanti I, Aldania F, Putri DP, Tunisah H. 2022. Literature Review Efektivitas Akupresure untuk Mengatasi Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*. 1(2):484–493.
- Kusumadila KS. 2021. *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan*. Guepedia. <https://books.google.co.id/books?id=HqVKEAAAQBAJ>.
- Lestari DR, Citrawati M, Hardini N. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*. 41(2):48. doi:10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018.
- Madri. 2017. Kontraksi Otot Skelet. *Jurnal Menssana*. 2(2).
- Masruroh N. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*. 9(1):14–17. doi:10.33486/jk.v9i1.69.
- Matthew G, Kandle PF, Murray I V, Varacallo MA. 2023. *Physiology, Muscle Contraction*. Treasure Island: StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537140/>.
- McKenna KA, Fogleman CD. 2021. Dysmenorrhea. *American family physician*. 104(2):164–170.
- Miraturrofi’ah M. 2020. Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 5(2):31–42. doi:10.33867/jaia.v5i2.191.
- Mouliza N. 2020. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 20(2):545. doi:10.33087/jiubj.v20i2.912.
- Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW. 2003. Harper’s illustrated biochemistry.
- Nagy H, Khan MAB. 2021. *Dysmenorrhea*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32809669/>.
- Nurhuda SS, Fathurrahman. 2019. Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*. 2(1):12–22.
- Pangestu RT, Fatmarizka T. 2022. Dampak Dismenorea Primer Terhadap Prestasi Akademik Pada Remaja Putri : Literature Review. *Urecol*. 16:735–744.

- Permenkes. 2019. Permenkes RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. *Menkes RI.*, siap terbit.
- Proverawati A, Misaroh S. 2009. *Menarche (Menstruasi Pertama Penuh Makna)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puslitbangkes. 2016. *Perilaku Berisiko Kesehatan pada Pelajar SMP dn SMA di Indonesia*. Jakarta Pusat: Badan Litbangkes Kemenkes RI.
- Rahmawati FC. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *J Penelit Inov.* 2(3). doi:<https://doi.org/10.54082/jupin.105>.
- Rahmawati MMM. 2021. Hubungan Antara Asupan Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Ambarawa. Skripsi. Universitas Ngudi Waluyo.
- Ramadhini D, Muniroh L, Putra ES, Amin N, Banul MS, Katili DNO, Rauf EL, Mahendika D, Zakaria F. 2023. *Ruang Lingkup Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Sumatra Barat: Mafy Media Literasi Indonesia.
- Rawung RJH, Malonda NSH, Sanggelorang Y. 2021. Gambaran Asupan Vitamin Larut Air Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi pada Masa Pembatasan Sosial Covid-19. *Journal KESMAS*. 10(1):14–22.
- Saei GNM, Kiani Z, Rashidi FF, Ghasemi V, Abed M, Ozgoli G. 2020. The Effect of Micronutrients on Pain Management of Primary Dysmenorrhea: a Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of caring sciences*. 9(1):47–56. doi:10.34172/jcs.2020.008.
- Santika IGPNA. 2016. Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 1:89–98.
- Saraswati PDW, Suiroaka IP, Kusumajaya AAN. 2020. Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng, Vitamin E Dan Dismenorea Primer pada Siswi SMA. *Jurnal Kesehatan*. 11(3):371. doi:10.26630/jk.v11i3.2163.
- Sari GF, Jumiati, Okfrianti Y. 2023. Asupan Kalsium Dan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu Tahun 2023. *J Nurs Public Heal*. 11(2):362–367. doi:10.37676/jnph.v11i2.5163.
- Sarwono SW. 2010. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Saryono. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Silaen RMA, Ani LS, Sucipta WC wulan. 2019. Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*. 8(11):1–6.
- Sinaga E, Saribanon N, Suprihatin, Sa’adah N, Salamah U, Murti YA, Trisnamiaty A, Lorita S. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta.
- Sirajuddin, Surmita, Astuti T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Ed ke-1. Kemenkes RI.
- Sugiyono. 2007. *Statistika untuk Penelitian*. Ed ke-12. Bandung: CV Alfabeta.
- Sundari N, Sari DNA, Timiyatun E, Kusumasari V. 2020. Dietary Habit is Associated With Dysmenorrhea Among Adolescent. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 9(2):1359–1369. doi:10.30994/sjik.v9i2.471.
- Susanti AV, Sunarto. 2012. Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini pada Remaja di SMP N 30 Semarang. *Journal of Nutrition College*. 1(1):115–126.
- Syafila S, Imrar IF, Simanungkalit SF. 2024. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMAIT Raflesia Depok Tahun 2024. *Amerta Nutrition*. 8(3SP):190–199. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.190-199.
- Teherán AA, Piñeros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. 2018. WaLIDD Score, a New Tool to Diagnose Dysmenorrhea and Predict Medical Leave in University Students. *International journal of women’s health*. 10:35–45. doi:10.2147/IJWH.S143510.
- Terranova P. 2015. Dysmenorrhea. Di dalam: *Biomedical Sciences*. Elsevier.
- Tristiana A. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri Di Pondok Pesantren X Di Kabupaten Bogor. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*. 2(3):130–140.
- Verawaty SN, Rahayu L. 2012. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Ed ke-1. Bandung: PT Grafindo Media Pratama.
- Wahyuni Y, Fasya DS, Novianti A. 2021. Analisis Perbedaan Asupan Kalsium, Magnesium, Zink, dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Atlet di SMA Negeri Ragunan. *Ilmu Gizi Indonesia*. 5(1):71. doi:10.35842/ilgi.v5i1.213.

- Wahyuningsih M. 2021. Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Skala Dismenorea Remaja Putri di SMAN 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta. *Health Care : Jurnal Kesehatan*. 10(2):224–229. doi:10.36763/healthcare.v10i2.139.
- Wardani DSSJ. 2024. Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*. 13(2):878–897. doi:10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897.
- Wardani PK, Fitriana F, Casmi SC. 2021. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*. 2(1):1–10. doi:10.57084/jiksi.v2i1.414.
- Wariyah, Sugiri H, Makhrus I. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 10(1):39–48. doi:https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.243.
- Waryana. 2020. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Willson C. 1991. *Obstetrics and Gynecology*. Ed ke-9. New York: Elsevier Health Sciences.
- Wirandoko IH, Nurbaiti. 2019. *Gizi Mikro Kedokteran*. Ed ke-1. Yogyakarta: Deepublish.
- WNPG. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Wulandari A, Rodiyani, Sari RDP. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa linn*) dalam Mengatasi Dismenorea [Effect of Turmeric Extract (*Curcuma longa linn*) in Reducing Dysmenorrhoea]. *Majority*. 7(2):193–197.
- Yulita E, Hamid MNS, Dhilon DA. 2022. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 1(1):43–60.
- Yunita, Hidayati, Noviani. 2023. Hubungan Status Gizi, Konsumsi Tablet Fe, Dan Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Pros Semin Nas Penelit dan Pengabd Kpd Masy LPPM Univ 'Aisyiyah Yogyakarta*. 1:425–437.
<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/77/92>.
- Zreik T, Behrman H. 2008. The Prostaglandins: Basic Chemistry and Action. *Glob Libr Women's Med*.