

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Latihan *Plyometric Squat Jump* Terhadap *Power Otot Tungkai*”**. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Kegeruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.

Dalam skripsi ini secara umum terdiri dari latar belakang masalah yang menjadi alasan penelitian ini berkehendak dilakukan, kajian teoritis *power otot tungkai* dan metode penelitian.

Dengan skripsi ini penulis berharap penelitian yang penulis lakukan dapat memberikan manfaat yang besar, bagi penulis khususnya, dan umumnya bagi perbaikan mutu Pendidikan di Indonesia. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan yang pada dasarnya disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi dan agar penulis dapat melakukan penelitian yang lebih baik dikemudian hari.

Tasikmalaya, Oktober 2024

Penyusun,

Asep Ridwan