

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. (2022). Pengembangan Alat Spin Ball Tennis Meja. Ikip Pgri Pontianak.
- Ahmad Hidayat, R. (2020). Perbandingan Pengaruh Latihan *Plyometrik Jump To Box* Dan *Squat Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Permainan Futsal. Universitas Siliwangi.
- Awaludin, B. (2023). *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Passing Dan Control Futsal (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 16 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)*. Universitas Siliwangi.
- Awangga, L. G. (2023). Perbandingan Latihan *Footwork* Menggunakan *Cone* Dengan Latihan *Footwork* Menggunakan *Ladder Drill* Terhadap Kelincahan Pada Permainan Bola Basket (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Negeri 2 Ciamis). Universitas Siliwangi.
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan Panjang Tungkai, Power Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Passing Pada Pemain Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi Teknokrat. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 2(1), 32–42.
- Fahrudin, E. (2022). Kontribusi *Power* Otot Lengan Dan *Fleksibilitas* Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Lemparan Atas Softball Club Siliwangi (Studi Deskriptif Pada Atlet Softball Club Siliwangi). Universitas Siliwangi.
- Fauzi, R. A., Primasoni, N., & Or, M. (2019). Pengaruh Latihan Set Tetap Repetisi Meningkatkan Dan Set Meningkatkan Repetisi Tetap Terhadap Peningkatan Ketepatan Long Pass Pemain Sepakbola Akademi Fc Uny The Effect Of Exercise Set Of Increased Repetition Settings And Set Of Increase Repetition On The Incre. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 8(8).
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Harsono, H. (2017). *Kepelatihan Olahraga. Pt Remaja Rosdakarya Offset*.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.

- Latif Firmana, I. (2020). Perbandingan Pengaruh Antara Latihan *Countermovement Jump* Dengan *Split Jump* Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai (Eksperimen Pada Atlet Futsal Putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2019/2020). Universitas Siliwangi.
- Lhaksana, J. (2018). Taktik & Strategi Futsal Modern. Be Champion.
- Mulyana, D. (2019). Perbandingan Pengaruh Latihan Knee Tuck Jump Dengan Barrier Hops Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai. *Journal Of Sport (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 3(1), 22–28.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar. Bandung: Alfabeta, 116118.
- Permana, D. (2018). Kontribusi *Fleksibilitas* Pergelangan Tangan Dan *Power Otot Lengan* Terhadap Hasil Pukulan *Underhand Forehand Clear* Pada Permainan Bulutangkis (Studi Deskriptif Padamahasiswa Ukm Bulutangkis Universitas Siliwangi Tasikmalaya Tahun Akademik 2018/2019). Universitas Siliwangi.
- Pratama, K. S. (2022). Pengaruh Variasi Latihan *Single Leg Bounding* Dan *Zigzag Drill* Terhadap *Power Otot Tungkai* (Studi Eksperimen Pada Siswa Sekolah Sepakbola Hippo U-18 Tasikmalaya 2022). Universitas Siliwangi.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Puspita, P. A. (2020). Efektifitas Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Power. *Seminar Nasional Keolahragaan*, 1.
- Sakti, N. W. P., Supriadin, S., Suriatno, A., Sukarman, S., & Yusuf, R. (2019). Sosialisasi Peningkatan Pengetahuan Program Latihan Pada Pelatih Dan Pembina Pencaksilat Kabupaten Lombok Tengah. *Abdi Masyarakat*, 1(1).
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android.

Telefortech: Journal Of Telematics And Information Technology, 1(1), 22–31.

Sistiasih, V. S. (2019). Pengaruh Media Scrapbook Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes. *Phedheral*, 16(1), 74–82.

Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.

Sunarli, Z. V. (2021). Pengaruh Latihan *Double Skipping* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pada Perenang Gaya Dada (Eksperimen Pada Anggota Les Privat Sabian Tasikmalaya). Universitas Siliwangi.