

PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC SQUAT JUMP* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 4 Kota
Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh,

**ASEP RIDWAN
202191148**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**