

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
LEMBAR PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja.....	8
B. Perilaku Makan.....	14
C. Stres.....	22
D. Persepsi Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	27
E. Hubungan Tingkat Stres dan Persepsi Citra Tubuh dengan Perilaku Makan.....	32
F. Kerangka Teori.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis.....	37
C. Variabel.....	38
D. Definisi Operasional.....	38

E. Rancangan/Desain Penelitian	39
F. Populasi dan Sampel.....	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Prosedur Penelitian	43
I. Pengolahan dan Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
B. Karakteristik Responden.....	54
C. Analisis Univariat	54
D. Analisis Bivariat	55
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Responden.....	57
B. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Makan	57
C. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Perilaku Makan.....	59
D. Hubungan Variabel Pengganggu (Jenis Kelamin dan Tempat Tinggal) dengan Perilaku Makan	61
E. Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks untuk Anak Usia 5-18 tahun	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Populasi dan Sampel	40
Tabel 3.3 <i>Blueprint Perceived Stress Scale</i> (PSS-10).....	46
Tabel 3.4 Pola <i>Skoring Perceived Stress Scale</i> (PSS-10).....	46
Tabel 3.5 <i>Blueprint Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale</i> (MBSRQ-AS)	47
Tabel 3.6 Pola <i>Skoring Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale</i> (MBSRQ-AS)	48
Tabel 3.7 <i>Blueprint Dutch Eating Behavior Questionnaire</i> (DEBQ)	48
Tabel 3.8 Kode Tingkat Stres, Persepsi Citra Tubuh, dan Perilaku Makan	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Makan, Tingkat Stres dan Persepsi Citra Tubuh	55
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat Tingkat Stres, Persepsi Citra Tubuh, dan Variabel Pengganggu dengan Perilaku Makan.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi.....	72
Lampiran 2 Lembar persetujuan (<i>Infomed Consent</i>).....	74
Lampiran 3 Formulir Karakteristik responden	75
Lampiran 4 Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS-10)	76
Lampiran 5 Kuesioner <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire-Appearance Scale</i> (MBSRQ-AS).....	78
Lampiran 6 Kuesioner <i>Dutch Eating Behavior Questionare</i> (DEBQ).....	82
Lampiran 7 Analisis Univariat	86
Lampiran 8 Analisis Bivariat.....	88
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	97
Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	98
Lampiran 11 Buku Bimbingan Skripsi.....	99
Lampiran 12 Berita Acara Hasil Revisi.....	100
Lampiran 13 Persetujuan Revisi Proposal.....	101
Lampiran 14 Validasi Bahasa.....	102
Lampiran 15 Surat Persetujuan Etik.....	104
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 17 Surat Keterangan telah melakukan Penelitian	106