

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, M. P. A., Yani M. V. W., Pratiwi, M. S. A., dan Yuliyatni, P. C. D. (2021) 'Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), pp. 60–66..
- AKG (2013). Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Mentri Kesehatan RI, Jakarta.
- Alfian, Abdullah, A. dan Nurjannah (2020) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa', *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 2(1), pp. 60–70. doi: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v2i1.466> <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes>.
- Ansokowati, A. P. (2022) 'Persentase Asupan Makronutrien terhadap Total Energi Berdasarkan Status *Overweight* dan Obesitas pada Remaja SMA Negeri Kota Yogyakarta', *AVICENNA*, 17, pp. 30–40.
- Basar, G. P. (2020) 'Hubungan tingkat stres dan body image dengan status gizi remaja putri di pesantren darul aman gombara makassar'. Skripsi. Makassar : Universitas Hasanudin.
- Bitty, F., Asrifuddin, A. dan Nelwan, J. E. (2018) 'Stres dengan status gizi remaja di sekolah menengah pertama negeri 2 manado', *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Chandra (2017) Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa.
- Defie, R. dan Probosari, E. (2018) 'Hubungan Tingkat Stress, Perilaku Merokok dan Asupan Energi pada Mahasiswa', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), Pp. 507–526.
- Deliens, T., *et al.* (2014). *Determinants of eating behaviour in university students : a qualitative study using focus group discussions*. *BMC Public Health*, 14(53), pp 1-12
- Della, W. dan Yudiarso, A. (2021) 'Studi *Meta-Analysis : Body Image dan Self-Esteem (Body Image And Self-Esteem : Meta-Analysis Study)*', *Jurnal Psibernetika*, 14(2), pp. 105–110. doi: 10.30813/psibernetika.v14i2.2943.
- Fadhilah, F. H. *et al.* (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Anak Gizi Lebih di Sekolah Menengah Pertama Wilayah Kerja Puskesmas Poncol Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, pp. 734–744.
- Gallant, J. N., Morgan, C. D., Stoklosa, J. B. *et al.* (2018) '*Literature Review*

Psychosocial Difficulties in Adolescent Idiopathic Scoliosis : Body Image, Eating Behaviors , and Mood Disorders’, *World Neurosurgery*. doi: 10.1016/j.wneu.2018.05.104.

Ganesan, S., Ravishankar, S. L. dan Ramalingam, S. (2018) ‘*Are Body Image Issues Affecting Our Adolescents ? A Cross-sectional Study among College Going Adolescent Girls*’, *Indian Journal of Community Medicine*, 43, pp. 42–46. doi: 10.4103/ijcm.IJCM.

Gazibara, T. *et al.* (2013) ‘*Eating Habits and Body-weights of Students of the University of Belgrade , Serbia : A Cross-sectional Study*’, *J Heal Popul Nutr*, 31(3), pp. 330–333.

Hadiyuni, M. K., Purwani, L. E. dan Nugrohowati, N. (2021) ‘Analisa Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2020’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), pp. 20–26. e-ISSN. 2715-9728.

Hardinsyah, P., dan Supariasa, I. D. N. (2016). ‘*Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*’. Jakarta: EGC.

Hafiza, D., Utami, A., dan Niriyah, S. (2020) ‘Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLP Pekanbaru’, *Jurnal Medika Utama*, 2(1). e-ISSN. 2715-9728.

Ibrahim, N., Maidar and Ahmad, A. (2021) ‘Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Makan pada Mahasiswa Kebidanan di Banda Aceh’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14, pp. 1–6.

Indira, I. E. (2016) ‘*Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective. Psychoneuroimmunology in Dermatology*’.

Jauziyah, S. S. *et al.* (2021) ‘Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro’, *Journal of Nutrition College*, 10, pp. 72–81.

Juzailah, J. dan Ilmi, I. M. B. (2022) ‘Hubungan *Emotional Eating*, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022’, *JGK*, 14(2), pp. 271–284.

Kemendikbud RI (2019) *Buku Pedoman dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah dan Yang Sederajat : Gizi dan Kesehatan Remaja*.

Kemenkes BKKP (2023) ‘*Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*’, *Kementrian Kesehatan RI*.

Kemenkes (2019). ‘*Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas) Provinsi Jawa*

- Barat Tahun 2018'. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Jakarta.
- Kemenkes RI (2020) 'PMK No 2 thn 2020 tentang Standar Antropometri Anak', (3), pp. 1–78.
- Khoiroh, Z. (2022) Hubungan Tingkat Stres terhadap Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswa di Pondok Pesantren A.P.I Al-Masykur Jombor. Skripsi. Semarang : Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Laus, M.F., dan Souza, M.G.,dkk. 2013. "*Body Image Dissatisfaction, Nutritional status, and Eating Attitudes in Adolescents*". *Acta Sci Health Sci.* 35(2):243-247.
- Lionita, W., Febry, F. Appulembang, Y. A., dan Anggraini, R.. (2022) '*Relationship Between Body Image and Eating Behavior Among High School Female Adolescents*', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(2), pp. 1–5. doi: 10.14710/jpki.17.2.86-90.
- Luh, N. and Purnama, A. (2019) 'Perilaku makan dan status gizi remaja', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), pp. 57–62.
- Mahfiana, L., Rohmah, E. Y. dan Widyaningrum, R. (2009) '*Remaja dan Kesehatan Reproduksi*'. Yogyakarta: STAIN Ponorogo Press.
- Mistry, S. K. dan Puthussery, S. (2014) '*Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence in South Asian countries : a systematic review of the evidence*', *Public Health*, 129(3), pp. 200–209. doi: 10.1016/j.puhe.2014.12.004.
- Murray, K. M., Byrne, D. G. dan Rieger, E. (2011) '*Investigating adolescent stress and body image*', *Journal of Adolescence*, 34(2), pp. 269–278. doi: 10.1016/j.adolescence.2010.05.004.
- Muslim, M. (2020) 'Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), pp. 199–209.
- Mutiara (2020) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Body Image pada Pengguna Aktif Instagram di SMA Negeri 1 Kutacane', *Skripsi*.
- Indah, M. (2020) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Body Image pada Pengguna Aktif Instagram di SMA Negeri 1 Kutacane'. Skripsi. Medan : Universitas Medan.
- Nasution, I. K. (2007) 'Stres pada remaja'. Skripsi. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Nur, H. dan Daulay, N. (2020) '*Dinamika Perkembangan Remaja: Problematika*

dan Solusi'. Jakarta: KENCANA.

Paramitha, N. M. K. dan Suarya, L. M. K. S. (2018) 'Hubungan antara Citra Tubuh dan Perilaku Makan Intuitif pada Remaja Putri di Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), pp. 360–369.

Permenkes RI. (2020). 'Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak'. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.

Priyoto (2014) Konsep Manajemen Stres. Nuha Medika: Yogyakarta.

Putri, R. A., Shaluhiah, Z. dan Kusumawati, A. (2020) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(4).

Rachmi, C. N., Jusril, H., Ariawan, I., *et al.* (2020) 'Review Article Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature', *Public Health Nutrition*, 24(S2), pp. s84–s97. doi: 10.1017/S1368980020002876.

Rafkhani, T., Fanani, M., dan Nuhriawangsa, A. M. P. (2021) 'Pengaruh Chronotype dan Tingkat Stres terhadap Status Gizi dengan Mediator Perilaku Makan pada Mahasiswa Perkuliahan Daring', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(2), pp. 59–68. doi: 10.22146/ijcn.70661.

Ramadhani, N. and Mahmudiono, T. (2021) 'Academic Stress is Associated With Emotional Eating', *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 16(1), pp. 38–47.

Retno, I. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 1, pp. 10–18.

Rizka, Fatmawati, I., Maryusman, T., dan Nasrullah, N.,. (2023) 'Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Makan pada Siswa di SMKN 45 Jakarta', *JGK*, 15(1), pp. 45–54.

Rossouw, H. A., Grant, C. C., dan Viljoen, M. (2012). 'Overweight and obesity in children and adolescents: The South African problem'. *South African Journal of Science*, 108(5–6). <https://doi.org/10.4102/sajs.v108i5/6.907>.

Roy, S. K., Jahan, K. dan Alam, N. *et al.* (2021) 'Perceived stress , eating behavior , and overweight and obesity among urban adolescents', *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(54), pp. 1–14. doi: 10.1186/s41043-021-00279-2.

Salam, A. (2010) 'Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja', *Jurnal MKMI*, 6(3), pp. 185–190.

- Savitri, P. L. M. D., Primatanti, P. A. dan Pratiwi, A. E. (2022) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa', *Aesculapius Medical Journal*, 2(1), pp. 63–68.
- Sholekhah, S. M., Asih, S. W. dan Dewi, S. R. (2021) 'Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan Remaja Putri di SMK 4 Pancasila Ambulu'. Skripsi. Jember : Universitas Muhammadiyah Jember.
- Smet, B. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Son, H. and Kim, H. (2019) 'Influence of Living Arrangements and Eating Behavior on the Risk of Metabolic Syndrome : A National Cross-Sectional Study in South Korea', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16. doi: 10.3390/ijerph16060919.
- Strien, T. Van, Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., dan Defares, P. B. (1986) 'The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained , Emotional , and External Eating Behavior', *International Journal of Eating Disorder*, 5(2), pp. 295–315.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., dan Fauziyah, A.. (2020) 'Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 03(02), pp. 113–122.
- Sumartini, E. and Ningrum, A. (2022) 'Gambaran Perilaku Makan Remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1).
- Suryaputra, K. dan Nadhiroh, S.R. (2012) 'Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas'. *Makara Kesehatan*, Vol. 16, 45-50.
- Tam, R. *et al.* (2017) 'On-campus food purchasing behaviors, preferences, and opinions on food availability of University Students', *Nutrition*, 37, pp. 7–13. doi: 10.1016/j.nut.2016.07.007.
- Thompson, J. K. dan Schaefer, L. M. (2020) 'Thomas F. Cash: A multidimensional innovator in the measurement of body image; Some lessons learned and some lessons for the future of the field', *Body Image*, pp. 198–203. doi: 10.1016/j.bodyim.2019.08.006.Thomas.
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y. and Silalahi, V. (2023) 'Citra Tubuh (Body Image) dan Perilaku Makan pada Remaja', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13, pp. 7–14.

- Wisnusakti, K. and Putra, Y. K. Y. (2022) 'Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan pada REmaja Putro : Literatur Riview', *Jurnal Ilmiah Multi DIsiplin Indonesia*, 1(9), pp. 1210–1220.
- World Health Organization (2005) '*Nutrition in adolescence – Issues and Challenges for the Health Sector*'. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9241593660>.
- Yau, Y. H. C. and Potenza, M. N. (2014) '*Stress and Eating Behavior*', *Minerva Endocrinol*, 38(3), pp. 255–267.
- Yonaniko, D. (2017) 'Hubungan *Body Image* dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X Dan XI SMKN 2 Padang', *Menara Ilmu*, XI(75), p. 5.
- Yusinta, A. N. dan Adriyanto (2018) 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', pp. 147–154. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-154.