

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(Suatu Penelitian Pada Karyawan Gen Z di Usaha Kuliner Seblak Seuhah Bang Satria)

Oleh:

Laila Nurbahijah Saepul Uyun

213402111

SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen
Pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Siliwangi**



**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(Suatu Penelitian Pada Karyawan Gen Z di Usaha Kuliner Seblak Seuhah Bang Satria)

Oleh:

Laila Nurbahijah Saepul Uyun

213402111

NASKAH SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen
Pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Siliwangi**



**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(Suatu Penelitian Pada Karyawan Gen Z di Usaha Kuliner Seblak Seuhah Bang Satria)

**Oleh
Laila Nurbahijah Saepul Uyun**

213402111

di bawah Bimbingan:

**Ane Kurniawati S.E., M.Si.
Vivi Indah Bintari S.E., M.M**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen
Pada Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Siliwangi**

**JURUSAN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**