

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	18
2.3 Kerangka Konseptual	19
2.4 Hipotesis Penelitian dan Pertanyaan Penelitian	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	22
3.1 Metode Penelitian.....	22
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Desain Penelitian.....	23
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Teknik Analisa Data	25

	Halaman
3.8 Langkah - Langkah Penelitian	28
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB 4 PEMBAHASAN	31
4.1. Deskripsi Data.....	31
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1. Simpulan	36
5.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga	11
Gambar 2. 2 Posisi jari dan sikap tangan	14
Gambar 2. 3 Tahapan passing atas bola voli.....	15
Gambar 2. 4 Passing atas atas berpasangan bergeser ke kiri dan ke kanan	16
Gambar 2. 5 Passing atas berpasangan maju dan mundur	16
Gambar 2. 6 Latihan Passing Atas Membentuk Segitiga.....	17
Gambar 2. 7 Latihan Passing Atas Dengan Bola Yang Di servis	18
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	23
Gambar 3. 2 Lapangan Untuk Tes Passing Atas.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Alur Penelitian	30
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	31
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes	32
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	32
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data Dari masing-Masing Data.....	33
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir.....	39
Lampiran 2. Program Latihan	40
Lampiran 3. Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Awal	44
Lampiran 4. Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians Tes Akhir	45
Lampiran 5. Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis Data	46
Lampiran 6. Tabel Distribusi Liliefors.....	47
Lampiran 7. Tabel Distribusi F (Uji Homogenitas)	49
Lampiran 8. Tabel Distribusi t	50
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	51