

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Permainan Bola Voli	9
2.1.2 Lapangan Bola Voli	10
2.1.3 Ukuran Bola Voli	10
2.1.4 Teknik Dasar Permainan Bola Voli	11
2.1.5 Servis Atas	14
2.1.6 Pentingnya Kondisi Fisik	16
2.1.7 Komponen Kondisi Fisik yang Mendukung Keberhasilan Servis Atas.....	16
2.1.8 <i>Power</i>	17
2.1.9 Koordinasi Mata Tangan.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual	24
2.3.1 <i>Power</i> Otot Lengan dengan Servis Atas	24

	halaman
2.3.2 Koordinasi Mata Tangan dengan Servis Atas	24
2.3.3 Servis Atas	24
2.4 Hipotesis.....	25
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	26
3.1 Metode Penelitian.....	26
3.2 Variabel Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.4 Desain Penelitian.....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.6.1 Tes <i>Power</i> Otot Lengan	29
3.6.2 Tes Koordinasi Mata Tangan	30
3.6.3 Tes Servis Atas.....	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	36
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57
RIWAYAT HIDUP.....	76

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	37
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	38
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi Setiap Tes	39
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas dari Setiap Tes	40
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi Korelasi dari Ketiga Butir Tes	40
Tabel 4. 5 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford.....	41

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Permainan Bola Voli	10
Gambar 2. 2 Bola Voli	11
Gambar 2. 3 Tahapan Melakukan Servis Atas Bola Voli	15
Gambar 3. 1 <i>Forward Overhead Medicine Ball Throw</i>	30
Gambar 3. 2 <i>Hand-Wall Toss Test</i>	31
Gambar 3. 3 Tes Servis Atas	32

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes Hubungan <i>Power</i> Otot Lengan (X1) dengan Servis Atas (Y).....	57
Lampiran 2 Data Hasil Tes Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X2) dengan Servis Atas (Y).....	59
Lampiran 3 Data Hasil Tes Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan (X1) dengan Koordinasi Mata Tangan (X2).....	61
Lampiran 4 Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Servis Atas	63
Lampiran 5 Korelasi Berganda	65
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	66
Lampiran 7 Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji <i>Liliefors</i>	67
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	68
Lampiran 9 Tabel Distribusi <i>t-Student</i>	69
Lampiran 10 SK Pembimbing.....	70
Lampiran 11 SK Penguji.....	71
Lampiran 12 Surat Izin Observasi/Penelitian	72
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian.....	73
Lampiran 14 Dokumentasi Sampel.....	74