

## **Lampiran-lampiran**

### Lampiran 1. Program latihan

| No. | Pertemuan | Hari/Tanggal              | Kegiatan                                                                                                                                                                                                                      | Keterangan                                                       |
|-----|-----------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1   | Ke-1      | Selasa<br>10 Oktober 2023 | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>Tes awal ( <i>pre-tes</i> ) ( <i>dribbling</i> )<br>C. Penutup<br>Pelepasan                                             | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>30 menit<br>5 menit             |
| 2   | Ke-2      | Kamis<br>12 Oktober 2023, | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> dengan metode <i>zig-zag</i><br>➤ Beban<br>C. Game<br>D. Penutup<br>Pelepasan | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>10 menit<br>10 orang<br>5 menit |
| 3   | Ke-3      | Sabtu<br>14 Oktober 2023  | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> dengan metode <i>zig-zag</i><br>C. Game<br>D. Penutup<br>Pelepasan            | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>15 menit<br>10 orang<br>5 menit |
|     | Ke- 4     | Selasa<br>17 Oktober 2023 | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis                                                                                                                                                                                           | 5 menit<br>5 menit                                               |

|   |      |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                |
|---|------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |      |                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> dengan metode <i>zig-zag</i></li> </ul> <p>C. Game</p> <p>D. Penutup</p> <p>Pelepasan</p>                                                  | <p>5 menit</p><br><p>20 menit</p> <p>10 orang</p> <p>5 menit</p>                               |
|   | Ke-5 | Kamis<br>19 Oktober 2023  | <p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peregangan statis</li> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> dengan metode <i>zig-zag</i></li> </ul> <p>C. Game</p> <p>D. Penutup</p> <p>Pelepasan</p> | <p>5 menit</p> <p>5 menit</p> <p>5 menit</p><br><p>15 menit</p> <p>10 orang</p> <p>5 menit</p> |
|   | Ke-6 | Sabtu<br>21 Oktober 2023  | <p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peregangan statis</li> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul> <p>B. Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> dengan metode <i>zig-zag</i></li> </ul> <p>C. Game</p> <p>D. Penutup</p> <p>Pelepasan</p> | <p>5 menit</p> <p>5 menit</p> <p>5 menit</p><br><p>20 menit</p> <p>10 orang</p> <p>5 menit</p> |
| 4 | Ke-7 | selasa<br>24 Oktober 2023 | <p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peregangan statis</li> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul>                                                                                                                                                                                           | <p>5 menit</p> <p>5 menit</p> <p>5 menit</p>                                                   |

|   |       |                           |                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |
|---|-------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|   |       |                           | B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode envelope<br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan                                                                                            | 25 menit<br><br>10 orang<br><br>5 menit                                  |
|   | Ke-8  | Kamis<br>26 Oktober 2023  | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode envelope<br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan | 5 menit<br>5 menit<br><br>5 menit<br><br>20 menit<br>10 orang<br>5 menit |
|   | Ke-9  | Sabtu<br>28 Oktober 2023  | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode envelope<br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan | 5 menit<br>5 menit<br><br>5 menit<br><br>25 menit<br>10 orang<br>5 menit |
| 5 | Ke-10 | selasa<br>31 Oktober 2023 | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i>                                                                | 5 menit<br>5 menit<br><br>5 menit<br><br>30 menit<br>10 orang            |

|   |       |                           |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
|---|-------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|   |       |                           | menggunakan metode envelope<br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan                                                                                                                                                        | 5 menit                                                          |
|   | Ke-11 | Kamis<br>2 November 2023  | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode envelope<br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan        | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>25 menit<br>10 orang<br>5 menit |
|   | Ke-12 | Sabtu<br>4 November 2023  | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode <i>footwork</i><br>C. Game<br>D. Penutup Pelepasan | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>30 menit<br>10 orang<br>5 menit |
| 6 | Ke13  | Selasa<br>7 November 2023 | A. Pemanasan<br>➤ Peregangan statis<br>➤ Lari keliling lapangan<br>➤ Peregangan dinamis<br>B. Inti<br>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode <i>footwork</i><br>C. Game<br>D. Penutup           | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>35 menit<br>10 orang<br>5 menit |

|   |        |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
|---|--------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|   |        |                            | Pelemasan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                  |
|   | Ke-14  | Kamis<br>9 November 2023   | A. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peregangan statis</li> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul> B. Inti <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode <i>footwork</i></li> </ul> C. Game<br>D. Penutup<br>Pelemasan | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>30 menit<br>10 orang<br>5 menit |
|   | Ke-15  | Sabtu<br>11 November 2023  | A. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Peregangan statis</li> <li>➤ Lari keliling lapangan</li> <li>➤ Peregangan dinamis</li> </ul> B. Inti <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Melakukan pola latihan <i>dribbling</i> menggunakan metode <i>footwork</i></li> </ul> C. Game<br>D. Penutup<br>Pelemasan | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>35 menit<br>10 orang<br>5 menit |
| 7 | Ke- 16 | Selasa<br>14 November 2023 | A. Pemanasan <ul style="list-style-type: none"> <li>4 Peregangan statis</li> <li>5 Lari keliling lapangan</li> <li>6 Peregangan dinamis</li> </ul> B. Inti<br>Tes akhir ( <i>post-test</i> ) ( <i>Zig zag</i> )<br>C. Penutup<br>Pelemasan                                                                                   | 5 menit<br>5 menit<br>5 menit<br>30 menit<br>5 menit             |

### Lampiran 2. Hasil Data Tes Sepak Bola

| No | Nama   | Tes Keterampilan Sepak bola |           |
|----|--------|-----------------------------|-----------|
|    |        | Tes Awal                    | Tes Akhir |
| 1  | Indra  | 20,95                       | 18,26     |
| 2  | Marcel | 16,17                       | 15,02     |
| 3  | Rafi   | 16,29                       | 15,15     |
| 4  | Faqih  | 16,55                       | 16,30     |
| 5  | Ade    | 17,50                       | 16,31     |
| 6  | Baroq  | 17,35                       | 15,58     |
| 7  | Bayu   | 18,78                       | 17,42     |
| 8  | Atep   | 16,66                       | 14,35     |
| 9  | Dikri  | 19,83                       | 18,01     |
| 10 | Udef   | 17,75                       | 16,19     |
| 11 | Tomi   | 20,00                       | 18,67     |
| 12 | Fahrul | 20,83                       | 19,51     |
| 13 | Risky  | 20,46                       | 18,82     |
| 14 | Aril   | 17,32                       | 15,46     |
| 15 | Faidan | 18,00                       | 16,52     |
| 16 | Ryan   | 18,39                       | 16,43     |
| 17 | Reza   | 18,92                       | 16,04     |
| 18 | Nabil  | 17,48                       | 15,80     |
| 19 | Haris  | 19,14                       | 17,20     |
| 20 | Hikmat | 19,06                       | 17,50     |

### Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasasi dan Varian Tes Awal

$$\begin{aligned} \text{Sti} &= 2095 & R &= 2095 - 1617 = 478 & K &= 1 + 3, 3\log 20 = 5 & p &= \frac{4,78}{5} = 96 \\ \text{Str} &= 1617 \end{aligned}$$

| interval        | Tall<br>y | Fi | fcu<br>m | C<br>i | fici | fici <sup>2</sup> | Batas<br>kelas | Nilai<br>Z | O-Z        | Luar<br>kelas | Ei  | O<br>i | $\frac{(Ei - oi)^2}{Ei}$ |
|-----------------|-----------|----|----------|--------|------|-------------------|----------------|------------|------------|---------------|-----|--------|--------------------------|
| 16,17-<br>17,12 | IIII      | 4  | 4        | -2     | -8   | 16                | 1616,<br>5     | -1,74      | 0,459<br>1 | -             | -   | -      | -                        |
| 17,13-<br>18,08 | IIII      | 5  | 9        | -1     | -5   | 5                 | 1712,<br>5     | -0,96      | 0,331<br>5 | 0,127<br>6    | 2,6 | 4      | 0,75                     |
| 18,09-<br>19,04 | IIII      | 5  | 14       | 0      | 0    | 0                 | 1808,<br>5     | -0,19      | 0,075<br>4 | 0,256<br>1    | 5,1 | 5      | 0,00                     |
| 19,05-<br>20,00 | IIII      | 4  | 18       | 1      | 4    | 4                 | 1904,<br>5     | 0,58       | 0,219<br>0 | 0,294<br>4    | 5,9 | 5      | 0,14                     |
| 20,01-<br>20,96 | II        | 2  | 20       | 2      | 4    | 8                 | 2000,<br>5     | 1,36       | 0,413<br>1 | 0,194<br>1    | 3,9 | 4      | 0,00                     |
|                 |           |    |          |        | -5   | 33                | 2096,<br>5     | 2,13       | 0,483<br>4 | 0,070<br>3    | 1,4 | 2      | 0,26                     |
|                 |           |    |          |        |      |                   |                |            |            |               |     |        | $\sum X^2 = 1,15$        |

varians

$$\begin{aligned} \bar{X} &= X_0 + P \left( \sum \frac{f_i c_i}{n} \right) & S &= P \frac{(\sqrt{n(\sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2))}}{n(n-1)} & S^2 &= 1,24^2 = 1,5376 \\ &= 1856,5 + 96 \left( \frac{-5}{20} \right) & &= 96 \frac{(\sqrt{20 \times 33 - 25})}{20 \times 19} \\ &= 1858,5 - \frac{480}{20} & &= 51 \frac{(\sqrt{660 - 25})}{380} \\ &= 1838 - 24 & &= 124 \quad S = 1,24 \\ &= 1832,5 \\ &= 1832 = 18,32 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} X^2_{hitung} &= 1,15 \\ X^2_{0,95(k-3)} &= 5,99 \end{aligned} \quad \left. \vphantom{\begin{aligned} X^2_{hitung} &= 1,15 \\ X^2_{0,95(k-3)} &= 5,99 \end{aligned}} \right\} \text{Normal}$$

#### Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Akhir

$$\begin{aligned} \text{Sti} &= 1951 & R &= 1951 - 1435 = 516 & K &= 1 + 3, 3 \log 20 = 5 & p &= \frac{516}{5} = 104 \\ \text{Str} &= 1435 \end{aligned}$$

| interval        | Tall<br>y | Fi | fcu<br>m | C<br>i | fici | fici <sup>2</sup> | Batas<br>kelas | Nilai<br>Z | O-Z        | Luar<br>kelas | Ei  | O<br>i | $\frac{(Ei - oi)^2}{Ei}$ |
|-----------------|-----------|----|----------|--------|------|-------------------|----------------|------------|------------|---------------|-----|--------|--------------------------|
| 14,35-<br>15,38 | IIII      | 4  | 4        | -2     | -8   | 16                | 1434,<br>5     | -1,74      | 0,459<br>1 | -             | -   | -      | -                        |
| 15,39-<br>16,42 | IIIII     | 5  | 9        | -1     | -5   | 5                 | 1538,<br>5     | -0,97      | 0,334<br>0 | 0,125<br>1    | 2,5 | 4      | 0,90                     |
| 16,43-<br>17,46 | IIIII     | 5  | 14       | 0      | 0    | 0                 | 1642,<br>5     | -0,19      | 0,075<br>4 | 0,258<br>6    | 5,2 | 5      | 0,01                     |
| 17,47-<br>18,50 | IIII      | 4  | 18       | 1      | 4    | 4                 | 1746,<br>5     | 0,59       | 0,222<br>4 | 0,297<br>8    | 6,0 | 5      | 0,17                     |
| 18,51-<br>1954  | II        | 2  | 20       | 2      | 4    | 8                 | 1850,<br>5     | 1,36       | 0,413<br>1 | 0,190<br>7    | 3,8 | 4      | 0,01                     |
|                 |           |    |          |        | -5   | 33                | 1954,<br>5     | 2,14       | 0,483<br>4 | 0,070<br>7    | 1,4 | 2      | 0,26                     |
|                 |           |    |          |        |      |                   |                |            |            |               |     |        | $\sum X^2$<br>= 1,35     |

varians

$$\bar{X} = X_0 + P \left( \sum \frac{f_i c_i}{n} \right)$$

$$= 1694,5 +$$

$$104 \left( \frac{-5}{20} \right)$$

$$= 1694,5 - \frac{520}{20}$$

$$= 1694,5 - 26$$

$$= 1668,5$$

$$= 1668 = 16,68$$

$$X^2_{hitung} = 1,35$$

$$S = P \frac{(\sqrt{n(\sum f_i c_i^2 - (\sum f_i c_i)^2))}}{n(n-1)}$$

$$= 104 \frac{(\sqrt{20 \times 33 - 25})}{20 \times 19}$$

$$= 104 \frac{(\sqrt{660 - 25})}{380}$$

$$= 134 \quad S = 1,34$$

$$S^2 = 1,34^2 = 1,7956$$

} **Normal**

$$X^2_{0,95}(k-3) = 5,99$$

## Lampiran 5. Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis

### Uji Homogenitas Data

$$F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{1,7956}{1,5376} = 1,17 \quad \left. \vphantom{\frac{S_1^2}{S_2^2}} \right\} \text{Homogen}$$

$$F_{0,95}(20; 20) = 2,12$$

### Uji Hipotesis

Uji perbedaan dua rata-rata uji satu pihak

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = t' = \frac{18,32 - 16,68}{\sqrt{\frac{1,7956}{20} + \frac{1,5376}{20}}} = \frac{1,64}{\sqrt{0,09 + 0,08}} = \frac{1,64}{0,41} = 4,00$$

Terima hipotesis nol ( $H_0$ ) jika  $t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$

$$w_1 = \frac{s_1^2}{n_1} = 0,09 \quad t_1 = t_{0,95}(19) = 1,73$$

$$w_2 = \frac{s_2^2}{n_2} = 0,08 \quad t_2 = t_{0,95}(19) = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(0,09)(1,73) + (0,08)(1,73)}{0,09 + 0,08} = 1,73$$

- $t'$  hitung 4,00 lebih besar dari  $t'$  tabel (1,73)
- Hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

## Lampiran 6. Data Tabel Statistik

### DAFTAR TABEL STATISTIK

#### Lampiran 1. Tabel Distribusi Nilai-Nilai *Chi-Kuadrat* ( $\chi^2$ )

Percentage Points of the Chi-Square Distribution

| Degrees of Freedom | Probability of a larger value of $\chi^2$ |        |        |        |        |       |       |       |       |
|--------------------|-------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
|                    | 0.99                                      | 0.95   | 0.90   | 0.75   | 0.50   | 0.25  | 0.10  | 0.05  | 0.01  |
| 1                  | 0.000                                     | 0.004  | 0.016  | 0.102  | 0.455  | 1.32  | 2.71  | 3.84  | 6.63  |
| 2                  | 0.020                                     | 0.103  | 0.211  | 0.575  | 1.386  | 2.77  | 4.61  | 5.99  | 9.21  |
| 3                  | 0.115                                     | 0.352  | 0.584  | 1.212  | 2.366  | 4.11  | 6.25  | 7.81  | 11.34 |
| 4                  | 0.297                                     | 0.711  | 1.064  | 1.923  | 3.357  | 5.39  | 7.78  | 9.49  | 13.28 |
| 5                  | 0.554                                     | 1.145  | 1.610  | 2.675  | 4.351  | 6.63  | 9.24  | 11.07 | 15.09 |
| 6                  | 0.872                                     | 1.635  | 2.204  | 3.455  | 5.348  | 7.84  | 10.64 | 12.59 | 16.81 |
| 7                  | 1.239                                     | 2.167  | 2.833  | 4.255  | 6.346  | 9.04  | 12.02 | 14.07 | 18.48 |
| 8                  | 1.647                                     | 2.733  | 3.490  | 5.071  | 7.344  | 10.22 | 13.36 | 15.51 | 20.09 |
| 9                  | 2.088                                     | 3.325  | 4.168  | 5.899  | 8.343  | 11.39 | 14.68 | 16.92 | 21.67 |
| 10                 | 2.558                                     | 3.940  | 4.865  | 6.737  | 9.342  | 12.55 | 15.99 | 18.31 | 23.21 |
| 11                 | 3.053                                     | 4.575  | 5.578  | 7.584  | 10.341 | 13.70 | 17.28 | 19.68 | 24.72 |
| 12                 | 3.571                                     | 5.226  | 6.304  | 8.438  | 11.340 | 14.85 | 18.55 | 21.03 | 26.22 |
| 13                 | 4.107                                     | 5.892  | 7.042  | 9.299  | 12.340 | 15.98 | 19.81 | 22.36 | 27.69 |
| 14                 | 4.660                                     | 6.571  | 7.790  | 10.165 | 13.339 | 17.12 | 21.06 | 23.68 | 29.14 |
| 15                 | 5.229                                     | 7.261  | 8.547  | 11.037 | 14.339 | 18.25 | 22.31 | 25.00 | 30.58 |
| 16                 | 5.812                                     | 7.962  | 9.312  | 11.912 | 15.338 | 19.37 | 23.54 | 26.30 | 32.00 |
| 17                 | 6.408                                     | 8.672  | 10.085 | 12.792 | 16.338 | 20.49 | 24.77 | 27.59 | 33.41 |
| 18                 | 7.015                                     | 9.390  | 10.865 | 13.675 | 17.338 | 21.60 | 25.99 | 28.87 | 34.80 |
| 19                 | 7.633                                     | 10.117 | 11.651 | 14.562 | 18.338 | 22.72 | 27.20 | 30.14 | 36.19 |
| 20                 | 8.260                                     | 10.851 | 12.443 | 15.452 | 19.337 | 23.83 | 28.41 | 31.41 | 37.57 |
| 22                 | 9.542                                     | 12.338 | 14.041 | 17.240 | 21.337 | 26.04 | 30.81 | 33.92 | 40.29 |
| 24                 | 10.856                                    | 13.848 | 15.659 | 19.037 | 23.337 | 28.24 | 33.20 | 36.42 | 42.98 |
| 26                 | 12.198                                    | 15.379 | 17.292 | 20.843 | 25.336 | 30.43 | 35.56 | 38.89 | 45.64 |
| 28                 | 13.565                                    | 16.928 | 18.939 | 22.657 | 27.336 | 32.62 | 37.92 | 41.34 | 48.28 |
| 30                 | 14.953                                    | 18.493 | 20.599 | 24.478 | 29.336 | 34.80 | 40.26 | 43.77 | 50.89 |
| 40                 | 22.164                                    | 26.509 | 29.051 | 33.660 | 39.335 | 45.62 | 51.80 | 55.76 | 63.69 |
| 50                 | 27.707                                    | 34.764 | 37.689 | 42.942 | 49.335 | 56.33 | 63.17 | 67.50 | 76.15 |
| 60                 | 37.485                                    | 43.188 | 46.459 | 52.294 | 59.335 | 66.98 | 74.40 | 79.08 | 88.38 |

(Narlan & Juniar, 2018 hlm. 115)

Lampiran 7. Tabel Nilai- nilai distribusi t-student

| df | One-Tailed Test |          |          |           |           |           |            |
|----|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|    | 0,25            | 0,10     | 0,05     | 0,025     | 0,01      | 0,005     | 0,001      |
|    | Two-Tailed Test |          |          |           |           |           |            |
|    | 0,50            | 0,20     | 0,10     | 0,05      | 0,02      | 0,01      | 0,002      |
| 1  | 1,000000        | 3,077684 | 6,313752 | 12,706205 | 31,820516 | 63,656741 | 318,308839 |
| 2  | 0,816497        | 1,885618 | 2,919986 | 4,302653  | 6,964557  | 9,924843  | 22,327125  |
| 3  | 0,764892        | 1,637744 | 2,353363 | 3,182446  | 4,540703  | 5,840909  | 10,214532  |
| 4  | 0,740697        | 1,533206 | 2,131847 | 2,776445  | 3,746947  | 4,604095  | 7,173182   |
| 5  | 0,726687        | 1,475884 | 2,015048 | 2,570582  | 3,364930  | 4,032143  | 5,893430   |
| 6  | 0,717558        | 1,439756 | 1,943180 | 2,446912  | 3,142668  | 3,707428  | 5,207626   |
| 7  | 0,711142        | 1,414924 | 1,894579 | 2,364624  | 2,997952  | 3,499483  | 4,785290   |
| 8  | 0,706387        | 1,396815 | 1,859548 | 2,306004  | 2,896459  | 3,355387  | 4,500791   |
| 9  | 0,702722        | 1,383029 | 1,833113 | 2,262157  | 2,821438  | 3,249836  | 4,296806   |
| 10 | 0,699812        | 1,372184 | 1,812461 | 2,228139  | 2,763769  | 3,169273  | 4,143700   |
| 11 | 0,697445        | 1,363430 | 1,795885 | 2,200985  | 2,718079  | 3,105807  | 4,024701   |
| 12 | 0,695483        | 1,356217 | 1,782288 | 2,178813  | 2,680998  | 3,054540  | 3,929633   |
| 13 | 0,693829        | 1,350171 | 1,770933 | 2,160369  | 2,650309  | 3,012276  | 3,851982   |
| 14 | 0,692417        | 1,345030 | 1,761310 | 2,144787  | 2,624494  | 2,976843  | 3,787390   |
| 15 | 0,691197        | 1,340606 | 1,753050 | 2,131450  | 2,602480  | 2,946713  | 3,732834   |
| 16 | 0,690132        | 1,336757 | 1,745884 | 2,119905  | 2,583487  | 2,920782  | 3,686155   |
| 17 | 0,689195        | 1,333379 | 1,739607 | 2,109816  | 2,566934  | 2,898231  | 3,645767   |
| 18 | 0,688364        | 1,330391 | 1,734064 | 2,100922  | 2,552380  | 2,878440  | 3,610485   |
| 19 | 0,687621        | 1,327728 | 1,729133 | 2,093024  | 2,539483  | 2,860935  | 3,579400   |
| 20 | 0,686954        | 1,325341 | 1,724718 | 2,085963  | 2,527977  | 2,845340  | 3,551808   |
| 21 | 0,686352        | 1,323188 | 1,720743 | 2,079614  | 2,517648  | 2,831360  | 3,527154   |
| 22 | 0,685805        | 1,321237 | 1,717144 | 2,073873  | 2,508325  | 2,818756  | 3,504992   |
| 23 | 0,685306        | 1,319460 | 1,713872 | 2,068658  | 2,499867  | 2,807336  | 3,484964   |
| 24 | 0,684850        | 1,317836 | 1,710882 | 2,063899  | 2,492159  | 2,796940  | 3,466777   |
| 25 | 0,684430        | 1,316345 | 1,708141 | 2,059539  | 2,485107  | 2,787436  | 3,450189   |
| 26 | 0,684043        | 1,314972 | 1,705618 | 2,055529  | 2,478630  | 2,778715  | 3,434997   |
| 27 | 0,683685        | 1,313703 | 1,703288 | 2,051831  | 2,472660  | 2,770683  | 3,421034   |
| 28 | 0,683353        | 1,312527 | 1,701131 | 2,048407  | 2,467140  | 2,763262  | 3,408155   |
| 29 | 0,683044        | 1,311434 | 1,699127 | 2,045230  | 2,462021  | 2,756386  | 3,396240   |
| 30 | 0,682756        | 1,310415 | 1,697261 | 2,042272  | 2,457262  | 2,749996  | 3,385185   |
| 31 | 0,682486        | 1,309464 | 1,695519 | 2,039513  | 2,452824  | 2,744042  | 3,374899   |
| 32 | 0,682234        | 1,308573 | 1,693889 | 2,036933  | 2,448678  | 2,738481  | 3,365306   |
| 33 | 0,681997        | 1,307737 | 1,692360 | 2,034515  | 2,444794  | 2,733277  | 3,356337   |
| 34 | 0,681774        | 1,306952 | 1,690924 | 2,032245  | 2,441150  | 2,728394  | 3,347934   |
| 35 | 0,681564        | 1,306212 | 1,689572 | 2,030108  | 2,437723  | 2,723806  | 3,340045   |
| 36 | 0,681366        | 1,305514 | 1,688298 | 2,028094  | 2,434494  | 2,719485  | 3,332624   |
| 37 | 0,681178        | 1,304854 | 1,687094 | 2,026192  | 2,431447  | 2,715409  | 3,325631   |
| 38 | 0,681001        | 1,304230 | 1,685954 | 2,024394  | 2,428568  | 2,711558  | 3,319030   |
| 39 | 0,680833        | 1,303639 | 1,684875 | 2,022691  | 2,425841  | 2,707913  | 3,312788   |
| 40 | 0,680673        | 1,303077 | 1,683851 | 2,021075  | 2,423257  | 2,704459  | 3,306878   |

(Narlan &amp; Juniar, 2018 hlm. 117)

## Lampiran 8. Lanjutan t-student

Lanjutan Tabel t-Student

| df | One-Tailed Test |          |          |          |          |          |          |
|----|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|    | 0,25            | 0,10     | 0,05     | 0,025    | 0,01     | 0,005    | 0,001    |
|    | Two-Tailed Test |          |          |          |          |          |          |
|    | 0,50            | 0,20     | 0,10     | 0,05     | 0,02     | 0,01     | 0,002    |
| 41 | 0,680521        | 1,302543 | 1,682878 | 2,019541 | 2,420803 | 2,701181 | 3,301273 |
| 42 | 0,680376        | 1,302035 | 1,681952 | 2,018082 | 2,418470 | 2,698066 | 3,295951 |
| 43 | 0,680238        | 1,301552 | 1,681071 | 2,016692 | 2,416250 | 2,695102 | 3,290890 |
| 44 | 0,680107        | 1,301090 | 1,680230 | 2,015368 | 2,414134 | 2,692278 | 3,286072 |
| 45 | 0,679981        | 1,300649 | 1,679427 | 2,014103 | 2,412116 | 2,689585 | 3,281480 |
| 46 | 0,679861        | 1,300228 | 1,678660 | 2,012896 | 2,410188 | 2,687013 | 3,277098 |
| 47 | 0,679746        | 1,299825 | 1,677927 | 2,011741 | 2,408345 | 2,684556 | 3,272912 |
| 48 | 0,679635        | 1,299439 | 1,677224 | 2,010635 | 2,406581 | 2,682204 | 3,268910 |
| 49 | 0,679530        | 1,299069 | 1,676551 | 2,009575 | 2,404892 | 2,679952 | 3,265079 |
| 50 | 0,679428        | 1,298714 | 1,675905 | 2,008559 | 2,403272 | 2,677793 | 3,261409 |
| 51 | 0,679331        | 1,298373 | 1,675285 | 2,007584 | 2,401718 | 2,675722 | 3,257890 |
| 52 | 0,679237        | 1,298045 | 1,674689 | 2,006647 | 2,400225 | 2,673734 | 3,254512 |
| 53 | 0,679147        | 1,297730 | 1,674116 | 2,005746 | 2,398790 | 2,671823 | 3,251268 |
| 54 | 0,679060        | 1,297426 | 1,673565 | 2,004879 | 2,397410 | 2,669985 | 3,248149 |
| 55 | 0,678977        | 1,297134 | 1,673034 | 2,004045 | 2,396081 | 2,668216 | 3,245149 |
| 56 | 0,678896        | 1,296853 | 1,672522 | 2,003241 | 2,394801 | 2,666512 | 3,242261 |
| 57 | 0,678818        | 1,296581 | 1,672029 | 2,002465 | 2,393568 | 2,664870 | 3,239478 |
| 58 | 0,678743        | 1,296319 | 1,671553 | 2,001717 | 2,392377 | 2,663287 | 3,236795 |
| 59 | 0,678671        | 1,296066 | 1,671093 | 2,000995 | 2,391229 | 2,661759 | 3,234207 |
| 60 | 0,678601        | 1,295821 | 1,670649 | 2,000298 | 2,390119 | 2,660283 | 3,231709 |
| 61 | 0,678533        | 1,295585 | 1,670219 | 1,999624 | 2,389047 | 2,658857 | 3,229296 |
| 62 | 0,678467        | 1,295356 | 1,669804 | 1,998972 | 2,388011 | 2,657479 | 3,226964 |
| 63 | 0,678404        | 1,295134 | 1,669402 | 1,998341 | 2,387008 | 2,656145 | 3,224709 |
| 64 | 0,678342        | 1,294920 | 1,669013 | 1,997730 | 2,386037 | 2,654854 | 3,222527 |
| 65 | 0,678283        | 1,294712 | 1,668636 | 1,997138 | 2,385097 | 2,653604 | 3,220414 |
| 66 | 0,678225        | 1,294511 | 1,668271 | 1,996564 | 2,384186 | 2,652394 | 3,218368 |
| 67 | 0,678169        | 1,294315 | 1,667916 | 1,996008 | 2,383302 | 2,651220 | 3,216386 |
| 68 | 0,678115        | 1,294126 | 1,667572 | 1,995469 | 2,382446 | 2,650081 | 3,214463 |
| 69 | 0,678062        | 1,293942 | 1,667239 | 1,994945 | 2,381615 | 2,648977 | 3,212599 |
| 70 | 0,678011        | 1,293763 | 1,666914 | 1,994437 | 2,380807 | 2,647905 | 3,210789 |
| 71 | 0,677961        | 1,293589 | 1,666600 | 1,993943 | 2,380024 | 2,646863 | 3,209032 |
| 72 | 0,677912        | 1,293421 | 1,666294 | 1,993464 | 2,379262 | 2,645852 | 3,207326 |
| 73 | 0,677865        | 1,293256 | 1,665996 | 1,992997 | 2,378522 | 2,644869 | 3,205668 |
| 74 | 0,677820        | 1,293097 | 1,665707 | 1,992543 | 2,377802 | 2,643913 | 3,204056 |
| 75 | 0,677775        | 1,292941 | 1,665425 | 1,992102 | 2,377102 | 2,642983 | 3,202489 |
| 76 | 0,677732        | 1,292790 | 1,665151 | 1,991673 | 2,376420 | 2,642078 | 3,200964 |
| 77 | 0,677689        | 1,292643 | 1,664885 | 1,991254 | 2,375757 | 2,641198 | 3,199480 |
| 78 | 0,677648        | 1,292500 | 1,664625 | 1,990847 | 2,375111 | 2,640340 | 3,198035 |
| 79 | 0,677608        | 1,292360 | 1,664371 | 1,990450 | 2,374482 | 2,639505 | 3,196628 |
| 80 | 0,677569        | 1,292224 | 1,664125 | 1,990063 | 2,373868 | 2,638691 | 3,195258 |

(Narlan &amp; Juniar, 2018 hlm. 118)

Lampiran 9. Tabel Nilai Nilai Distribusi F ( $\alpha=5\%$ )

| df untuk penyebut (N2) | df untuk pembilang (N1) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------------------------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                        | 1                       | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    | 11    | 12    | 13    | 14    | 15    |
| 1                      | 161                     | 199   | 218   | 225   | 230   | 234   | 237   | 239   | 241   | 242   | 243   | 244   | 245   | 245   | 246   |
| 2                      | 18.51                   | 19.00 | 19.18 | 19.25 | 19.30 | 19.33 | 19.35 | 19.37 | 19.38 | 19.40 | 19.40 | 19.41 | 19.42 | 19.42 | 19.43 |
| 3                      | 10.13                   | 9.55  | 9.28  | 9.12  | 9.01  | 8.94  | 8.89  | 8.85  | 8.81  | 8.79  | 8.78  | 8.74  | 8.73  | 8.71  | 8.70  |
| 4                      | 7.71                    | 6.94  | 6.59  | 6.39  | 6.28  | 6.16  | 6.09  | 6.04  | 6.00  | 5.96  | 5.94  | 5.91  | 5.89  | 5.87  | 5.86  |
| 5                      | 6.61                    | 5.79  | 5.41  | 5.19  | 5.05  | 4.95  | 4.88  | 4.82  | 4.77  | 4.74  | 4.70  | 4.68  | 4.66  | 4.64  | 4.62  |
| 6                      | 5.99                    | 5.14  | 4.78  | 4.53  | 4.39  | 4.28  | 4.21  | 4.15  | 4.10  | 4.06  | 4.03  | 4.00  | 3.98  | 3.96  | 3.94  |
| 7                      | 5.59                    | 4.74  | 4.35  | 4.12  | 3.97  | 3.87  | 3.79  | 3.73  | 3.68  | 3.64  | 3.60  | 3.57  | 3.55  | 3.53  | 3.51  |
| 8                      | 5.32                    | 4.48  | 4.07  | 3.84  | 3.69  | 3.58  | 3.50  | 3.44  | 3.39  | 3.35  | 3.31  | 3.28  | 3.26  | 3.24  | 3.22  |
| 9                      | 5.12                    | 4.28  | 3.86  | 3.63  | 3.48  | 3.37  | 3.29  | 3.23  | 3.18  | 3.14  | 3.10  | 3.07  | 3.05  | 3.03  | 3.01  |
| 10                     | 4.96                    | 4.10  | 3.71  | 3.48  | 3.33  | 3.22  | 3.14  | 3.07  | 3.02  | 2.98  | 2.94  | 2.91  | 2.89  | 2.86  | 2.85  |
| 11                     | 4.84                    | 3.95  | 3.59  | 3.36  | 3.20  | 3.09  | 3.01  | 2.95  | 2.90  | 2.85  | 2.82  | 2.79  | 2.76  | 2.74  | 2.72  |
| 12                     | 4.75                    | 3.89  | 3.49  | 3.26  | 3.11  | 3.00  | 2.91  | 2.85  | 2.80  | 2.75  | 2.72  | 2.69  | 2.66  | 2.64  | 2.62  |
| 13                     | 4.67                    | 3.81  | 3.41  | 3.18  | 3.03  | 2.92  | 2.83  | 2.77  | 2.71  | 2.67  | 2.63  | 2.60  | 2.58  | 2.55  | 2.53  |
| 14                     | 4.60                    | 3.74  | 3.34  | 3.11  | 2.96  | 2.85  | 2.76  | 2.70  | 2.65  | 2.60  | 2.57  | 2.53  | 2.51  | 2.48  | 2.46  |
| 15                     | 4.54                    | 3.68  | 3.29  | 3.06  | 2.90  | 2.79  | 2.71  | 2.64  | 2.59  | 2.54  | 2.51  | 2.48  | 2.45  | 2.42  | 2.40  |
| 16                     | 4.49                    | 3.63  | 3.24  | 3.01  | 2.85  | 2.74  | 2.66  | 2.59  | 2.54  | 2.49  | 2.46  | 2.42  | 2.40  | 2.37  | 2.35  |
| 17                     | 4.45                    | 3.59  | 3.20  | 2.98  | 2.81  | 2.70  | 2.61  | 2.55  | 2.49  | 2.45  | 2.41  | 2.38  | 2.35  | 2.33  | 2.31  |
| 18                     | 4.41                    | 3.55  | 3.16  | 2.93  | 2.77  | 2.66  | 2.58  | 2.51  | 2.46  | 2.41  | 2.37  | 2.34  | 2.31  | 2.29  | 2.27  |
| 19                     | 4.38                    | 3.52  | 3.13  | 2.90  | 2.74  | 2.63  | 2.54  | 2.48  | 2.42  | 2.38  | 2.34  | 2.31  | 2.28  | 2.26  | 2.23  |
| 20                     | 4.35                    | 3.49  | 3.10  | 2.87  | 2.71  | 2.60  | 2.51  | 2.45  | 2.39  | 2.35  | 2.31  | 2.28  | 2.25  | 2.22  | 2.20  |
| 21                     | 4.32                    | 3.47  | 3.07  | 2.84  | 2.68  | 2.57  | 2.49  | 2.42  | 2.37  | 2.32  | 2.28  | 2.25  | 2.22  | 2.20  | 2.18  |
| 22                     | 4.30                    | 3.44  | 3.05  | 2.82  | 2.66  | 2.55  | 2.46  | 2.40  | 2.34  | 2.30  | 2.26  | 2.23  | 2.20  | 2.17  | 2.15  |
| 23                     | 4.28                    | 3.42  | 3.03  | 2.80  | 2.64  | 2.53  | 2.44  | 2.37  | 2.32  | 2.27  | 2.24  | 2.20  | 2.18  | 2.15  | 2.13  |
| 24                     | 4.26                    | 3.40  | 3.01  | 2.78  | 2.62  | 2.51  | 2.42  | 2.36  | 2.30  | 2.25  | 2.22  | 2.18  | 2.15  | 2.13  | 2.11  |
| 25                     | 4.24                    | 3.39  | 2.99  | 2.76  | 2.60  | 2.49  | 2.40  | 2.34  | 2.28  | 2.24  | 2.20  | 2.16  | 2.14  | 2.11  | 2.09  |
| 26                     | 4.23                    | 3.37  | 2.98  | 2.74  | 2.59  | 2.47  | 2.39  | 2.32  | 2.27  | 2.22  | 2.18  | 2.15  | 2.12  | 2.09  | 2.07  |
| 27                     | 4.21                    | 3.35  | 2.96  | 2.73  | 2.57  | 2.46  | 2.37  | 2.31  | 2.25  | 2.20  | 2.17  | 2.13  | 2.10  | 2.08  | 2.06  |
| 28                     | 4.20                    | 3.34  | 2.95  | 2.71  | 2.56  | 2.45  | 2.36  | 2.29  | 2.24  | 2.19  | 2.15  | 2.12  | 2.09  | 2.06  | 2.04  |
| 29                     | 4.18                    | 3.33  | 2.93  | 2.70  | 2.55  | 2.43  | 2.35  | 2.28  | 2.22  | 2.18  | 2.14  | 2.10  | 2.08  | 2.05  | 2.03  |
| 30                     | 4.17                    | 3.32  | 2.92  | 2.69  | 2.53  | 2.42  | 2.33  | 2.27  | 2.21  | 2.16  | 2.13  | 2.09  | 2.06  | 2.04  | 2.01  |
| 31                     | 4.16                    | 3.30  | 2.91  | 2.68  | 2.52  | 2.41  | 2.32  | 2.25  | 2.20  | 2.15  | 2.11  | 2.08  | 2.05  | 2.03  | 2.00  |
| 32                     | 4.15                    | 3.29  | 2.90  | 2.67  | 2.51  | 2.40  | 2.31  | 2.24  | 2.19  | 2.14  | 2.10  | 2.07  | 2.04  | 2.01  | 1.99  |
| 33                     | 4.14                    | 3.28  | 2.89  | 2.66  | 2.50  | 2.39  | 2.30  | 2.23  | 2.18  | 2.13  | 2.09  | 2.06  | 2.03  | 2.00  | 1.98  |
| 34                     | 4.13                    | 3.28  | 2.88  | 2.65  | 2.49  | 2.38  | 2.29  | 2.23  | 2.17  | 2.12  | 2.08  | 2.05  | 2.02  | 1.99  | 1.97  |
| 35                     | 4.12                    | 3.27  | 2.87  | 2.64  | 2.49  | 2.37  | 2.29  | 2.22  | 2.16  | 2.11  | 2.07  | 2.04  | 2.01  | 1.99  | 1.96  |
| 36                     | 4.11                    | 3.26  | 2.87  | 2.63  | 2.48  | 2.36  | 2.28  | 2.21  | 2.15  | 2.11  | 2.07  | 2.03  | 2.00  | 1.98  | 1.95  |
| 37                     | 4.11                    | 3.25  | 2.86  | 2.63  | 2.47  | 2.36  | 2.27  | 2.20  | 2.14  | 2.10  | 2.06  | 2.02  | 2.00  | 1.97  | 1.95  |
| 38                     | 4.10                    | 3.24  | 2.85  | 2.62  | 2.46  | 2.35  | 2.26  | 2.19  | 2.14  | 2.09  | 2.05  | 2.02  | 1.99  | 1.98  | 1.94  |
| 39                     | 4.09                    | 3.24  | 2.85  | 2.61  | 2.45  | 2.34  | 2.26  | 2.19  | 2.13  | 2.08  | 2.04  | 2.01  | 1.98  | 1.95  | 1.93  |
| 40                     | 4.08                    | 3.23  | 2.84  | 2.61  | 2.45  | 2.34  | 2.25  | 2.18  | 2.12  | 2.08  | 2.04  | 2.00  | 1.97  | 1.95  | 1.92  |
| 41                     | 4.08                    | 3.23  | 2.83  | 2.60  | 2.44  | 2.33  | 2.24  | 2.17  | 2.12  | 2.07  | 2.03  | 2.00  | 1.97  | 1.94  | 1.91  |
| 42                     | 4.07                    | 3.22  | 2.83  | 2.59  | 2.44  | 2.32  | 2.24  | 2.17  | 2.11  | 2.06  | 2.02  | 1.99  | 1.96  | 1.93  | 1.91  |
| 43                     | 4.07                    | 3.21  | 2.82  | 2.59  | 2.43  | 2.32  | 2.23  | 2.16  | 2.11  | 2.06  | 2.02  | 1.99  | 1.96  | 1.93  | 1.91  |
| 44                     | 4.06                    | 3.21  | 2.82  | 2.58  | 2.43  | 2.31  | 2.23  | 2.16  | 2.10  | 2.05  | 2.01  | 1.98  | 1.95  | 1.92  | 1.90  |
| 45                     | 4.06                    | 3.20  | 2.81  | 2.58  | 2.42  | 2.31  | 2.22  | 2.15  | 2.10  | 2.05  | 2.01  | 1.97  | 1.94  | 1.92  | 1.89  |

(Narlan &amp; Juniar, 2018 hlm. 199)

## Lampiran 10. SK Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

---

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**NOMOR : 2117/UN58.04/AK/2023**  
**TENTANG**  
**PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR**  
**MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

**Menimbang** : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan perlu menunjukan Dosen Pembimbing.

**Mengingat** : b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;

1. Undang-Undang Republik Indonesia :  
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;  
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;  
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;

2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :  
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional  
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;

3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;

4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2016 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.

5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.

6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938/SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

**MEMUTUSKAN**

**Menetapkan** : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

**KESATU** : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :

1. Nama : **Ari Priana S.Pd., M.Pd. (Reviewer)**  
NIDN : **0004018801**

2. Nama : **Selly Purnama S.Pd., M.Pd.**  
NIDN : **0025018802**

Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : **RIFKI ARKHA TAUFIQ**  
N P M : **192191061**

**KEDUA** : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.

**KETIGA** : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.

**KEEMPAT** : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 01 Agustus 2023 s.d 31 Januari 2024 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.

**KELIMA** : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



01 Oktober 2023  
Nani Ratumaningih, M.Pd.  
NIP.196209031972021212001

**Tembusan :**

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

2. Bendahara Pengeluaran Pembantu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

## Lampiran 11. SK Penguji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115  
Telepon (0265) 330634, 333092 Faksimil (0265) 325812  
Laman : www.unsil.ac.id Posel : info@unsil.ac.id

---

**SURAT KEPUTUSAN**  
Nomor : 2117/E.1/FKIP-US/X/2023

**TENTANG**  
Pembentukan Tim Penguji dalam Pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR  
bagi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya

**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI**

Menimbang : 1. Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan Ujian SIDANG SEMINAR mahasiswa perlu dibentuk/diangkat TIM Penguji bagi mahasiswa yang bersangkutan.

Mengingat : 2. Bahwa berhubung butir 1 di atas perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan

1. UU No.2 tahun 1989 tentang Sistem Pendidikan Nasional

2. PP No. 60 tahun 1998 tentang Pendidikan Tinggi

3. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 680.SK/US-BU/SP.2/XI/1992 tanggal 20 November 1992 tentang Penetapan Besarnya Biaya Tugas Akhir dan SEMINAR Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsil Akademik 1992/1993.

4. Surat Keputusan Rektor Unsil Nomor 76.SK/US-BA/E.1/VII/2000 tanggal 26 Juli 2000 tentang Pengesahan dan Penetapan Buku Pedoman Akademik Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2000/2001

5. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 911/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pedoman Akademik Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

6. Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Nomor 915/E.1/FKIP-US/ tanggal 30 maret 2001 tentang Pembentukan Tim Penguji SEMINAR.

Memperhatikan : Surat Usulan Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani perihal permohonan SK penguji.

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan : 1. Menunjuk/mengangkat nama tersebut di bawah ini :

a. Ketua Penguji  
N a m a : Ari Priana S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0004018801

b. Anggota Penguji  
N a m a : Selly Purnama S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0025018802  
N a m a : H. Abdul Nurlan Drs., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : 411289126 / 0415116301  
N a m a : Nunska Subekti S.Pd., M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0409338201  
N a m a : Dwi Yulia Nur Mulyadi M.Pd.  
NIP/NIK/NIDN : / 0007079201

dalam ujian SIDANG SEMINAR untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :

N a m a : RIFKI ARIKSA TAUFIQ  
NPM/NRP : 192191061

**Judul SEMINAR**  
**PENGARUH POLA LATIHAN DRIBBLING TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SMPN 1 PADAHERANG**

2. Pelaksanaan ujian SIDANG SEMINAR dilaksanakan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan

3. Kepada anggota Tim Penguji yang bersangkutan diberikan honorarium sebagaimana ketentuan yang berlaku di Universitas Siliwangi.

4. Dalam menjalankan tugasnya Tim Penguji bertanggung jawab kepada Dekan.

5. Mahasiswa yang diperkenalkan untuk melaksanakan Sidang SEMINAR adalah mahasiswa Keguruan dan Ilmu I yang telah memenuhi persyaratan yang telah ditetapkan.

6. Hal-hal lain yang belum diatur dalam keputusan ini, pelaksanaannya akan diatur oleh Dekan.

7. Apabila terdapat kekeliruan atau kesalahan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan

PETIKAN : Surat Keputusan ini diberikan kepada yang berkepentingan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.



Dr. Hani Rahmawati, M.Pd.  
NIP. 196905102011212001

## Lampiran 12. Surat Izin Observasi Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS SILIWANGI**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115  
E-mail : fkip@unsil.ac.id Web Site : fkip.unsil.ac.id

---

Nomor : 716/UN58.10/KM.SKOP/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Izin Observasi/ Penelitian**

Kepada Yth. : Kepala SMPN 1 PADAHERANG  
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Rifki Ariksha Taufiq  
 Nomor Pokok : 192191061  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di SMPN 1 PADAHERANG. Adapun Judul Skripsi :

**PENGARUH POLA LATIHAN DRIBBLING TERHADAP KETERAMPILAN  
MENGGIKIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SMPN 1  
PADAHERANG.**

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 19 Oktober 2023  
 a.n. Dekan,  
 Wakil Dekan Bidang Akademik  
 dan Kemahasiswaan,



**Dr. Hana Hermawati, M.Pd.**  
 NIPPPK 197704112021212003

### Lampiran 13. Srat Balasan Izin Observasi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA  
**SMP NEGERI 1 PADAHERANG**  
Jalan Si Kabayan Babakan Pikiran Rakyat Telp. (0265) 656474 Padaherang 46384

---

Nomor : 421.4/ 268 / SMP01Pdh/Disdikpora / 2023  
 Lampiran : 1 (satu) Berkas  
 Perihal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Padaherang, 02 Novemeber 2023

Kepada:  
 Yth. Dekan FKIP  
 Universitas Siliwangi Tasikmalaya  
 Di  
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Menindak lanjuti surat no.716/UN58.10/KM.SKOP/2023 tanggal 19 Oktober 2023 perihal permohonan izin observasi/penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi, Sekolah kami tidak keberatan untuk digunakan objek penelitian yang di lakukan oleh Rifki Ariksa Taufiq dengan NIM. 192191061. Terhitung mulai tanggal 23 Oktober 2023 sampai dengan 18 November 2023

Demikian surat ini kami sampaikan. Untuk di pergunakan sebagaimana mestinya ucapkan terima kasih  
 Wassalamualaikum Wr.Wb.



Mengesahui,  
 Kepala SMPN 1 Padaherang  
  
 Nurul Badri, S.Pd., M.Pd  
 NIP. 197505251999031008

## Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

### Test Awal



**Pola Latihan zig-zag**

### Pola latihan Envelope



## Test Akhir





### **RIWAYAT HIDUP**

Rifki Ariksha Taufiq, lahir di ciamis 25 Oktober 2000 dari pasangan Nana Suryana dan Dede Imas Suhanah. Penulis merupakan anak ke dua dari dua bersaudara serta bertempat tinggal di jln. Raya Pangandaran, Kabupaten Pangandaran, Kecamatan Padaherang, desa Padaherang, Dusun Sukarenah, RT06 RW08 Nomor 06. Penulis mengawali pendidikan di TK Pertiwi lulus pada tahun 2007 kemudian lanjut di SDN 1 Padaherang lulus pada tahun 2013, kemudian melanjutkan di SMP 1 Padaherang lulus tahun 2016 kemudian melanjutkan di SMA 1 Banjarsari hingga lulus tahun 2019 dan melanjutkan ke Perguruan Tinggi di Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi