

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Latihan.....	7
2.1.2 Permainan Bola Voli	10
2.1.3 <i>Passing</i> Bawah	11
2.1.4 Bentuk Latihan <i>Triangle</i>	12
2.1.5 Keterampilan	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	24
2.4 Hipotesis	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	28
3.1 Metode Penelitian	28

3.2	Variabel Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	29
3.4	Desain Penelitian	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.6	Instrumen Penelitian	30
3.7	Teknik Analisis Data	32
3.8	Langkah-langkah Penelitian	34
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian	37
4.1.2	Pengujian Persyaratan Analisis	38
4.1.3	Pengujian Hipotesis.....	39
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1	Simpulan.....	41
5.2	Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA.....	42
	LAMPIRAN.....	46
	RIWAYAT HIDUP PENULIS	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	36
Tabel 4.1 Data Hasil Tes <i>Passing</i> Bawah Akademik Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya.....	37
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians.....	38
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari masing-masing tes.....	38
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas.....	39
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga.....	8
Gambar 2.2 Cara Melakukan <i>Passing</i> Bawah dalam Bola Voli.....	12
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Bawah Model Latihan <i>Triangle</i>	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3.2 Lapangan Untuk tes <i>Passing</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Variasi Latihan Teknik <i>Passing</i> Bawah.....	46
Lampiran 2 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (passing bawah 1 menit).....	51
Lampiran 3 Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians Tes Awal	52
Lampiran 4 Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Tes Akhir	53
Lampiran 5 Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis	54
Lampiran 6 Tabel Distribusi Normal	55
Lampiran 7 Tabel Distribusi Chi-Kuadrat (χ^2)	55
Lampiran 8 Tabel Distribusi F	56
Lampiran 9 Tabel Distribusi t	59
Lampiran 10 Surat Keputusan Pembimbing	60
Lampiran 11 Surat Keputusan Penguji.....	61
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	63
Lampiran 14 Dokumentasi Sampel	64
Lampiran 15 Riwayat Hidup Penulis	67