

ABSTRAK

FANNY AULIA. 2024. **Pengaruh Bentuk Latihan *Passing Triangle* Terhadap Peningkatan *Passing Bawah* Permainan Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Permasalahan Penelitian yaitu kurangnya ketepatan *Passing Bawah* pada atlet putri akademi bola voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bentuk latihan *passing triangle* terhadap peningkatan *passing bawah* permainan bola voli pada Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya jumlah 25 orang, sampel penulis tetapkan sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara random atau acak. Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis menggunakan rumus *statistic* dari buku yang ditulis oleh oleh Sudjana, Nana (2012) serta dari hasil perkuliahan mata kuliah statistika, dan uji hipotesis data hasil penelitian dengan menggunakan uji *t* bahwa nilai t_{hitung} sebesar 10,45 sehingga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} dan berada di luar daerah penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar 1,73). artinya Latihan dengan bentuk *passing triangle* secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan *passing bawah* pada Akademi Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. artinya hipotesis (H_a) yang diajukan diterima atau terbukti dan hipotesis nol ditolak.

Kata kunci: Modifikasi Latihan, Ketepatan, *passing Bawah*

ABSTRACT

FANNY AULIA. 2024. *The Effect of Triangle Passing Training on Improving Underpassing in Ball Games*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

The research problem is the lack of precision in lower passing in female athletes at the Tunas Harapan Volleyball Academy, Tasikmalaya City. This research aims to determine the effect of triangle passing training on improving lower passing in volleyball at the Tunas Harapan Volleyball Academy, Tasikmalaya City. random. Based on the results of this research, the author uses statistical formulas from the book written by Sudjana, Nana (2012) as well as from the results of lectures in statistics courses, and tests the hypothesis of the research data using the t test that the tcount value is 10.45 so that the calculated t is greater than t table and is outside the area of acceptance of the hypothesis (t table is 1.73). This means that training in the triangle passing form significantly influences increasing the accuracy of lower passes at the Tunas Harapan Volleyball Academy, Tasikmalaya City. meaning that the proposed hypothesis (ha) is accepted or proven and the null hypothesis is rejected.

Keywords: Modified Training, Accuracy, Underpassingac