

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Hakikat Renang.....	7
2.1.2 Renang Gaya Bebas.....	10
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konseptual	22
2.4 Hipotesis	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25

	Halaman
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Teknik Analisis Data	31
3.7 Langkah-langkah Penelitian	34
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Pengujian Persyaratan Analisis	39
4.1.2 Pengujian Hipotesis	42
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55
RIWAYAT HIDUP	70