

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Posisi Tubuh Tampak Samping	12
Gambar 2. 2 Gerakan Tungkai Gaya Bebas	12
Gambar 3. 1 <i>Multistage Fitness Test</i>	29
Gambar 3. 2 <i>Vertical Jump Test</i>	30
Gambar 3. 3 Tempat Penelitian	36