

ABSTRAK

Husni Farid Mubarak. 2026. **Pengaruh Variasi Latihan *Spike* Terhadap Keterampilan *Spike* Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Karangnunggal** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dari variasi latihan *spike* terhadap keterampilan *spike* bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMPN 2 Karangnunggal. Penelitian ini menggunakan metode *One group pretest-posttest* design yang dimana dalam penelitian ini tidak ada kelompok pembandingan. Populasi penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMPN 2 Karangnunggal yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, sehingga seluruh populasi dijadikan sampel. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan *spike* bola voli. Hasil pengujian menunjukkan bahwa adanya pengaruh dari variasi latihan *spike* terhadap peningkatan keterampilan *spike* pada siswa ekstrakurikuler bola voli SMPN 2 Karangnunggal. Uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} 4,62 > t_{tabel} 1,729$, sehingga hal tersebut menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *spike* setelah diberi perlakuan dengan variasi latihan.

Kata kunci: Keterampilan, *Spike*, Variasi Latihan

ABSTRACT

*Husni Farid Mubarak. 2026. **The Effect of Spike Training Variations on Volleyball Spike Skills in Extracurricular Students at SMPN 2 Karangnunggal** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

This study aims to determine how much influence the variation of spike training has on volleyball spike skills in extracurricular students of SMPN 2 Karangnunggal. This study uses the One group pretest-posttest design method where in this study there is no comparison group. The population of this study was 20 extracurricular volleyball students of SMPN 2 Karangnunggal. The sampling technique used the total sampling technique, so that the entire population was sampled. The instrument used was a volleyball spike skill test. The test results showed that there was an effect of spike training variations on improving spike skills in extracurricular volleyball students of SMPN 2 Karangnunggal. The hypothesis test showed that the t -value was $4.62 > t$ -table 1.729 , so it showed that H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was a significant influence on improving spike skills after being treated with training variations.

Keywords: Skills, Spike, Variations Drill