

ABSTRAK

Yoga Ryan Nugraha. PENGARUH VARIASI LATIHAN *SHOOTING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN FUTSAL (Studi Eksperimen pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 4 Tasikmalaya Tahun 2024)

Dalam futsal *shooting* merupakan senjata paling ampuh untuk mencetak gol. Pentingnya *shooting* dalam futsal, maka perlu upaya peningkatan ketepatan *shooting* guna menyempurnakan keterampilan yang di miliki. Pemain harus mampu menguasai macam-macam teknik dasar bermain futsal. Kemampuan menguasai teknik dasar dalam bermain futsal dapat mendukung dalam bermain futsal baik secara individu maupun kolektif. Maka bagi para pemain harus di latih secara baik dan benar . Melakukan *shooting* dengan baik dan tepat pada sasaran bagi pemain futsal bukan merupakan hal yang mudah. tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* pada ekstrakurikuler futsal putra SMAN 4 tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah peserta ekstrakurikuler futsal SMAN 4 Tasikmalaya sebanyak 34 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik sampling yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang di pakai adalah tes *shooting*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji perbedaan dua rata-rata uji dua pihak dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$. Dari hasil perhitungan di dapat $t_{hitung} = 16,11 > t_{tabel} = 2,09$, maka hasil penelitian dinyatakan bahwa latihan menggunakan metode variasi latihan *shooting* memiliki peran dalam peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal putra SMAN 4 Tasikmalaya. Dari hasil penelitian tersebut, penulis menyarankan terhadap berbagai pihak yang terkait dengan bidang olahraga khususnya dengan olahraga futsal, bahwa untuk meningkatkan teknik *shooting* diutamakan untuk melakukan variasi latihan shooting ke berbagai sasaran.

Kata Kunci : Futsal, *Shooting*

ABSTRACT

In futsal shooting is the most powerful weapon for scoring goals. The importance of shooting in futsal means efforts are needed to increase shooting accuracy in order to perfect the skills you have. Players must be able to master various basic techniques for playing futsal. The ability to master basic techniques in playing futsal can support playing futsal both individually and collectively. So the players must be trained well and correctly. Shooting well and right on target for futsal players is not an easy thing. The hypothesis in this research is that training using a variety of training methods significantly influences shooting accuracy in extracurricular futsal men's at SMAN 4 Tasikmalaya. The research method used is the experimental method. The research population was 34 futsal extracurricular participants at SMAN 4 Tasikmalaya. The sample used was 20 people using a sampling technique, namely purposive sampling. The instrument used is a shooting test. Data analysis and research hypothesis testing used a two-party difference between means test with a significance level of $\alpha=0.05$. From the calculation results we can get $t = 16.11 > t_{table} = 2.09$. So, based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a significant influence of variations in shooting practice on shooting accuracy in the men's extracurricular futsal sport at SMAN 4 Tasikmalaya, whose hypothesis results are accepted. From the results of the research above, the author suggests to various parties related to the field of sports, especially futsal, that to improve shooting techniques, it is prioritized to carry out variations in shooting exercises at various targets.

Keywords: Futsal, Shooting