

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENYUSUN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1. Lingkup Masalah.....	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat	7

6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Institusi/Subjek Penelitian	7
2. Bagi Program Studi Gizi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Status Gizi Remaja	9
2. Frekuensi Makan	16
3. Zat Gizi Makro dan Energi	13
4. Metode Semi Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	22
5. Hubungan antara Frekuensi Makan, Asupan Zat Gizi Makro dan Energi dengan Status Gizi	24
B. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. Formulir SQ-FFQ.....	34
2. Alat Timbang Injak	34
3. <i>Microtoice</i>	35

G. Prosedur Penelitian.....	35
1. Pemberian Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	35
2. Pengisian Formulir Identitas Responden dan Formulir SQ-FFQ...	35
3. Pengukuran Berat Badan.....	36
4. Pengukuran Tinggi Badan.....	36
5. Perhitungan Status Gizi IMT/U	37
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan Data.....	38
2. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
2. Analisis Univariat Variabel Penelitian.....	47
2. Analisis Bivariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN	49
A. Hubungan Frekuensi Makan dengan Status Gizi	49
B. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	51
C. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	53
D. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	53
E. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	57
F. Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
1. Bagi Institusi	61
2. Bagi Responden	61
3. Bagi Peneliti Lain.....	61

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indikator Ambang Batas Status Gizi	15
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun berdasarkan AKG	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2	Distribusi Populasi	32
Tabel 3.3	Distribusi Sampel dengan Menggunakan <i>Proportional Sampling</i>	33
Tabel 3.4	Pedoman Penilaian Frekuensi Makan	39
Tabel 3.5	Kriteria Keeratan Hubungan	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Santri SMA IT Ibadurrohman Tasikmalaya	45
Tabel 4.2	Distribusi Nilai Statistika Frekuensi Makan, Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak dan Asupan Karbohidrat	46
Tabel 4.3	Hubungan Frekuensi Makan, Asupan Zat Gizi Makro dan Energi dengan Status Gizi Remaja	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	69
Lampiran 2.	Formulir Identitas Responden.....	71
Lampiran 3.	Formulir SQ-FFQ.....	72
Lampiran 4.	<i>Output</i> Analisis Data dengan SPSS.....	74
Lampiran 5.	Daftar Menu Pondok Pesantren Ibadurrohman	79
Lampiran 6.	Gambar Kantin Laki-laki dan Perempuan	81
Lampiran 7.	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	82
Lampiran 8.	Lembar Kartu Bimbingan Skripsi	83
Lampiran 9.	Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal	85
Lampiran 10.	Lembar Revisi Laporan Sidang Skripsi	86
Lampiran 11.	Surat Persetujuan Etik.....	87
Lampiran 12.	Lembar Surat Permohonan Etik.....	88
Lampiran 13.	Lembar Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	90
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	91

DAFTAR SINGKATAN

AKG	Angka Kecukupan Gizi
IMT	Indeks Massa Tubuh
PSP	Penjelasan Sebelum Persetujuan
SD	Standar Deviasi
SMA IT	Sekolah Menengah Atas Islam Terpadu
SPSS	<i>Statistical Package for Social Sciences</i>
SQ-FFQ	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
UNICEF	<i>United Nation Children's Fund</i>
URT	Ukuran Rumah Tangga