

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andriani, M. 2016. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Ariani, A. P. 2017. *Ilmu Gizi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Arisman. 2004. *Penilaian Status Gizi Perorangan dalam Gizi Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta.
- Ayatasya, H., Cantika, K., Ardiaria, M. 2017. Performa Kognitif Remaja. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 6(2).
- Bintanah, S., Kusuma, S. H., Ulvie, S. N. Y., Mulyati, T. 2018. *Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu*. Next Book. Semarang.
- Brown, J. E. 2017. *6th Ed Nutrition Through the Life Cycle*. Cengage Learning. Boston.
- Casadei, K., Kiel, J. 2020. *Anthropometric Measurement*. StatPearls. Bethesda.
- Dahlan, M. S. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat. Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS Edisi ke-6*. Epidemiologi Indonesia. Jakarta.
- Damayanti, D., Pritasari., Tri, N. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Depkes RI. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Dewi, S. R. 2013. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap terhadap Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Program Keahlian Jasa Boga di SMK Negeri 6 Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Doloksaribu, G. L. 2019. Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Advent Lubuk Pakam. *Jurnal Wahana Inovasi*. 8(2).
- Fakri, S., Jananda, I. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Fusion: Jurnal Nasional Indonesia*. 1(7).
- Faradilah, A., Syakir, D., Akbar, A. 2020. Gambaran Status Gizi dan Asupan Remaja Pesantren Tahfidz. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*. 2(2).
- Febriani, D., Parewasi., Indriasari. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi

- Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara . *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 10(1).
- Fitriani, R., Dewanti, R. L., Kuswari, M., Wahyuni, Y., 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community*. 4(1).
- Food and Nutrition Technical Assistance. 2012. *Defining Nutrition Assessment, Counseling, and Support* (NACS). FHI 360. Washington, D.C.
- Hanum, R. G. 2017. *Biokimia Dasar*. Umsida Press. Sidoarjo.
- Hardinsyah., Riyadi, H., Napitupulu, V. 2013. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(10).
- Hardinsyah., Supariasa, I. D. N. 2017. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. EGC. Jakarta.
- Hasibuan, F. R. 2021. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pedagang di Pasar Raya MMTC Medan. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Hasibuan, M. U. Z., Palmizal, A. 2021. Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*. 10(2).
- Herlina, S., Sartika, W., Qomariah, S. 2022. Pengaruh Asupan Lemak terhadap Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal SMART Kebidanan*. 9(1).
- Hernawan, E. 2020. *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan*. LPPM Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.
- Ichsan, R. A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2018 pada Masa Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah Sumatera Utara.
- Indrasari, O. R., Sutikno, E. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*. 10(3).
- Irianto, K. 2007. *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Ismiati, I., Suri, D. 2018. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 2 Sigli Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 3(1).
- Kawatu, M. S. 2021. Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola

- Muaratais Tahun 2021. *Skripsi*. Universitas Aufa Royhan.
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan RI 2015*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2019. *Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2022. *Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Khairani, M., Afrinis, N. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*. 5(3).
- Kharismawati, R., Sunarto. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat dengan Status Obesitas pada Siswa SD. *Skripsi*. Universitas Dipenogoro.
- Khoerunisa, I. I. D., Istianah. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 2(1).
- Kosnayani, A. S., Aisyah, I. S. 2016. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja. *Jurnal Siliwangi*. 2(2).
- Kusmiyati., Rasmi, C. A. D., Sedijani, P., Sativa, Y. D. 2023. Pentingnya Lapis Ketiga Tumpeng Gizi Seimbang untuk Pemenuhan Zat Gizi Protein. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*. 6(1).
- Mann, J., Truswell, A. S. 2016. *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4*. EGC. Jakarta.
- Mardalena, I. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Margawati, A., Iriantika, K. A. 2017. Studi Kualitatif Pengaruh Pemberian Konseling Gizi terhadap Perubahan Sikap dan Pemilihan Makan pada Remaja Putri Overweight. *Journal of Nutrition College*. 6(1).
- Masturoh, I., Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

- Millatushofi, A. S., Adi, A. C. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Remaja Santriwati di Pondok Pesantren Surabaya. *Healthy Tadulako (Jurnal Kesehatan Tadulako)*. 9(2).
- Muchlisa., Citrakesumasari., Indrasari R. 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makassar Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*. 5(2).
- Muhammad, N. A. A. S. 2018. Penyakit Infeksi Dan Pola Makan dengan Kejadian Status Gizi Kurang Berdasarkan BB/U pada Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal. *Jurnal Kementerian PPN/Bappenas*. 7(1).
- Muslimah, N., Angkasa, D., Melani, V. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Warga Binaan Lapas Anak Wanita Tangerang. *Jurnal Nutrire Diatita*. 9(2).
- Nurjanah, 2012. Keadaan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Siswa Program Keahlian Kompetensi Jasa Boga di SMKN 2 Godean. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ocviyanti, D. 2021. Masalah Gizi pada Remaja di Indonesia: Pelajaran dan Langkah Kedepan. *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*. <https://fk.ui.ac.id/berita/masalah-gizi-pada-remaja-di-indonesia-pelajaran-danlangkah-ke-depan.html>.
- Pantaleon, M. G. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 3(3).
- Purnama, N. L. A. 2019. Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 9(2).
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W. 2022. The Effect of Eating Frequency on Events of Overnutrition in Adolescent In The Era of The COVID-19 Pandemic in Pekanbaru. *Journal Caring*. 6(1).
- Rachmawati, P. A., Murbawani, E, A. 2015. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Penari. *Journal of Nutrition College*. 4(1).
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 5(2).
- Rahayu, K. H., Alriessyane, N., Hindarta., Wijaya, P., et.al. 2020. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher. Banyumas.

- Rahman, N., Dewi, U. N., Armawaty, F. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*. 7(1).
- Rahmatullah, M., Hartono, R. 2017. Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Nahdatul Ulama Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*. 12(2).
- Rarastiti, N. C. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*. 2(1).
- Rizqi, H., Ichwanudin. 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Basket Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. 11(2).
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H. Malonda, N. S. H. 2020. Hubungan antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(4).
- Sahara, L. I., Adelina, R. 2021. Analisis Asupan Lemak terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi (JAKAGI)*. 1(2).
- Salsabela, A. E., Hardiningsih, E. F. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*. 1(4).
- Sari, I. R. 2007. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2007. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Setyawati, V. A. V., Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish. Yogyakarta.
- Sirajuddin., Surmita., Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu olahraga*. 13(2).
- Suhardjo. 2010. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Sulaksa, L. D. 2017. Hubungan antara Asupan Gizi Sarapan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV, V, dan VI di SD Negeri 2 Wates Kecamatan Wates Kabupaten Kulonprogo. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulistiyadewi, N. P. E., Masitah, R. 2020. Asupan Karbohidrat dan Lemak dari

- Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 4(2).
- Supariasa, I. D. N. 2017. *Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*. EGC. Jakarta.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Susetyowati. 2017. *Gizi Remaja*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sutrawanti, L. 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 2 Kota Jambi Tahun 2024. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim.
- Syach, S. N., Lestari, H. E. 2023. Masalah Gizi Kekurangan Energi, Protein, dan Status Gizi pada Remaja Vegetarian. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2(1).
- Syagata, S. A., Putriana, D., Mahfida, L. S., Khairani, K., Susanto, N. P. P. 2022. *Buku Ajar Penilaian Status Gizi dan Aplikasinya*. Deepublish. Yogyakarta.
- Thamaria, N. 2017. *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Ubro, I. 2014. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal e-Biomedik*. 2(1).
- United Nation Children's Fund. 2021. *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. UNICEF Indonesia. Jakarta.
- Utami, H. D., Kamsiah., Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. 11(2).
- Wahyuni, E. N., Nugroho, P. S. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Student Research*. 2(3).
- Wawointan, V. I., Malonda, N. S. H., Punuh, M. I. 2016. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Pelajar di SMP Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 5(1).
- Winerungan, R., Punuh, M. I., Karwengian, S. 2018. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi pada Pelajar SMP di Wilayah Malalayang I Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(5).
- Wiyono, S., Par'i, M. H., Harjatmo, P. T. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Yosephin, B. 2018. *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Andi Offset. Yogyakarta.