

ABSTRAK

Jammie Genardi. 2023. **Pengaruh Latihan *Long Passing* Menggunakan Sasaran Terhadap Ketepatan *Long Passing* Dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas keguruan da Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Sepak bola adalah cabang olahraga yang menggunakan bola yang dimainkan oleh dua tim masing-masing beranggotakan 11 orang. *Long Passing* berguna untuk mengoper bola kepada teman atau menghubungkan bola pemain satu ke pemain lain dalam usaha untuk membangun serangan kemudian mencetak gol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *long passing* menggunakan sasaran terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola. Metode penelitian yang digunakan *pre-Experimental design* jenis *pre-test* dan *post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Anggota SSB WDS FC Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya usia 16-18 tahun yang berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Hasil menunjukkan bahwa latihan *long passing* menggunakan sasaran berpengaruh terhadap ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola pada peserta didik ekstrakurukuler SMA Negeri 1 Karangnunggal Tasikmalaya. Hal ini berarti latihan *long passing* efektif dan efisien untuk ketepatan *long passing* dalam permainan sepak bola.

Kata Kunci : Ketepatan, Sepak Bola dan Tendangan Jarak Jauh

ABSTRACT

*Jamie Genardi. 2023. **The Effect of Long Passing Practice Using a Target on Long Passing Accuracy in Football Games.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya*

Football is a sport that uses a ball and is played by two teams of 11 people each. Long Passing is useful for passing the ball to a friend or connecting the ball from one player to another in an effort to build an attack and then score a goal. This research aims to determine the effect of long passing training using targets on long passing accuracy in soccer games. The research method used was pre-experimental design, one-group pre-test, post-test design. The population used in this research was SSB WDS FC Karangnunggal Tasikmalaya Regency members aged 16-18 years, totaling 20 people using total sampling techniques. Result shows that long passing training using targets has an effect on long passing accuracy in soccer games among extracurricular students at SMA Negeri 1 Karangnunggal Tasikmalaya. This means that long passing training is effective and efficient for long passing accuracy in football games.

Keywords: Accuracy, Football and Long Passing