

**PENGARUH LATIHAN *SHADOW FOOTWORK* MENGGUNAKAN
BEBAN TERHADAP KELINCAHAN DALAM PERMAINAN
BULUTANGKIS PADA EKSTRAKURIKULER SISWA
SMP NEGERI 8 TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**GUNARDI AGUS WIBOWO
212191074**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**