

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Permainan Bola Basket	9
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bola Basket	10
2.1.3 <i>Shooting Free Throw</i>	16
2.1.4 Keseimbangan	20
2.1.5 Konsentrasi.....	22
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	24
2.3 Kerangka Konseptual	27
2.4 Hipotesis	28
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	29
3.1 Metode Penelitian.....	29

	Halaman
3.2 Variabel Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel	30
3.4 Konstelasi Variabel	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.6 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data	35
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	37
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
4.1.2 Pengujian Hipotesis	41
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Data Normatif <i>Standing Stork Test</i>	32
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Konsentrasi	34
Tabel 3.3 Interval Koefisien Tingkat Hubungan	37
Tabel 3.4 Tabel Waktu Penelitian	38
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian	40
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (<i>Mean</i>) dan Standar Deviasi Tiap Tes.....	41
Tabel 4.3 Hubungan keseimbangan (X_1) dengan Hasil <i>Free Throw</i> (Y).....	42
Tabel 4.4 Hubungan Konsentrasi (X_2) dengan <i>Free Throw</i> (Y)	42
Tabel 4.5 Hubungan Keseimbangan (X_1) dan Konsentrasi (X_2) dengan <i>Free Throw</i> (Y).....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Dribbling</i>	11
Gambar 2.2 <i>Chest Pass</i>	12
Gambar 2.3 <i>Bounce Pass</i>	13
Gambar 2.4 <i>Overhead Pass</i>	13
Gambar 2.5 Persiapan Tembakan Bebas.....	18
Gambar 2.6 Fase Pelaksanaan Tembakan Bebas	18
Gambar 2.7 <i>Follow-Through</i> Tembakan Bebas (<i>Free Throw</i>)	19
Gambar 2.8 <i>Free Throw Area</i>	20
Gambar 3.1 Konstelasi Variabel Penelitian	31
Gambar 3.2 Blangko <i>Grid Concertration Test</i>	33
Gambar 3.3 Contoh pengisian <i>Grid Concentration Test</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Keseimbangan, Konsentrasi, dan <i>Free Throw</i>	54
Lampiran 2 Data Hasil Tes Keseimbangan (X_1) dengan Hasil <i>Free Throw</i> (Y).....	55
Lampiran 3 Data Hasil Tes Hubungan Konsentrasi (X_2) dengan Hasil <i>Free Throw</i> (Y).....	56
Lampiran 4 Data Hasil Tes Hubungan Keseimbangan (X_1) dengan Konsentrasi (X_2). 57	
Lampiran 5 Korelasi Ganda (R)	58
Lampiran 6 Uji Signifikan Korelasi Ganda	59
Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai T_{Tabel}	60
Lampiran 8 Tabel Nilai-Nilai Distribusi F.....	61
Lampiran 9 Tabel Distribusi Normal Baku.....	62
Lampiran 10 SK Pembimbing	63
Lampiran 11 SK Seminar Proposal	64
Lampiran 12 Surat Izin Observasi/Penelitian.....	65
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian	66
Lampiran 14 Foto Bersama Sampel	67
Lampiran 15 Tes Keseimbangan dengan <i>Standing stork</i>	68
Lampiran 16 Tes Konsentrasi dengan <i>Grid Concentration Test</i>	69
Lampiran 17 Tes <i>Free Throw</i>	70