

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PRIBADI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
1.5.1 Kegunaan secara teoritis.....	6
1.5.2 Kegunaan secara praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Kondisi Fisik.....	7
2.1.2 <i>Power</i> Otot Tungkai	9
2.1.3 Koordinasi	13
2.1.4 Permainan Futsal	14
2.1.5 <i>Shooting</i> (Tendangan)	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	21

2.4 Hipotesis Penelitian	22
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Teknik Analisis Data	29
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	32
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	34
4.1.1 Pengujian Korelasi Antara Variabel	35
4.1.2 Pengujian Korelasi Berganda.....	36
4.1.3 Pengujian Hipotesis	37
4.1.4 Pengujian Koefisien Determinasi	38
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Otot Tungkai Bawah	11
Gambar 2.2 Otot Tungkai Atas	12
Gambar 2.2 Teknik Menendang Bola.....	18
Gambar 3.1 Konstelasi Variabel.....	25
Gambar 3.2 <i>Standing Board Jump</i>	29
Gambar 3.3 <i>Soccer Wall Volley Test</i>	29
Gambar 3.4 Tes <i>Shooting</i>	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian	34
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (<i>Mean</i>) dan Standar Deviasi	35
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Hasil <i>Shooting</i> dalam Permainan Futsal	46
Lampiran 2 Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai (X1) Terhadap Hasil <i>Shooting</i> (Y) dalam Permainan Futsal.....	47
Lampiran 3 Data Hasil Tes Koordinasi Mata Kaki (X2) Terhadap Hasil <i>Shooting</i> (Y) dalam Permainan Futsal.....	48
Lampiran 4 Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai (X1) dengan Koordinasi Mata Kaki (X2)	49
Lampiran 5 Korelasi Berganda.....	50
Lampiran 6 Tabel Distribusi F.....	51
Lampiran 7 Tabel Uji t.....	52
Lampiran 8 SK Pembimbing	53
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	55
Lampiran 11 Dokumentasi Sampel.....	56