

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, S. dan Gusti, R. (2023) “Korelasi Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Pasing Jauh Dalam Permainan Sepakbola Pada Mahasiswa Putra Program Studi Pendidikan Olahraga STKIP Kie Raha Kota Ternate,” *JIPOR: Jurnal IPTEK Olahraga dan Rekreasi*, 2(2), hal. 1–10.
- Amin, H.S., Hidayat, C. dan Hartadji, H. (2023) “Kontribusi Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Ketepatan Shooting Atlet Bhinneka Futsal Majenang,” *e-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 3(2), hal. 54–60.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.31539/e-sport.v3i1.6778>.
- Aprianti, D., Resita, C. dan Achmad, I.Z. (2021) “Studi Analisis Motivasi Berprestasi Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Kecamatan Rawalumbu,” *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(2), hal. 164–173.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.24114/jik.v20i2.30949>
- Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azhuari, F., Syahputra, R. dan Apriansyah, D. (2022) “Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Futsal Di Tim Futsal Sma N 2 Seluma,” *Educative Sportive*, 3(03), hal. 43–47.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i03.2859>
- Bafirman, A. (2008) *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Fajar, M. (2020) “Pengaruh Latihan *Shooting* Dengan Posisi Bola Diam Dan Bola Berjalan Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang,” *Wahana Didaktika*, 18(1), hal. 23–29.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v18i01.3698>
- Fitriadi, A., Gustian, U. dan Purnomo, E. (2020) “Variasi Latihan Berbasis Permainan Dalam Mengembangkan Kemampuan *Shooting* Futsal,” *Keolahragaan*, hal. 1–8.
Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v9i8.41930>

- Hanafi, I. dan Hartati, S.C.Y. (2015) “Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SmpNegeri 28 Surabaya),” *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, hal. 6.
- Harsono (2018) *Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hasyim, K. (2021) “Latihan Treadmil Dan Fartlek dalam Meningkatkan Hasil VO2max Pada Atlet Futsal AFK Kota Makassar,” *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian UNS*, 1, hal. 1144–1153.
- Henjilito, R. dan Hidayat, F. (2023) “Kontribusi Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Hasil Shooting Kegawang Tim Futsal Anambas FC,” *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(1), hal. 5358–5397.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11889>
- Irawadi, H. (2011) *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Pres
- Irawan, A. (2009) *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Kusuma, D.W.C.W., Syarifoeeddin, E.W. dan Muhsan, M. (2022) “Pengaruh Latihan Maxesterhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Atlit Bola Basket Sman 2 Aikmel Tahun 2019,” *JOURNAL SPORT SCIENCE HEALTH AND TOURISM OF MANDALIKA (JONTAK)*, 3(1), hal. 102–109.
Tersedia pada <https://doi.org/10.36312/jontak.v3i1.240>
- Lhaksana, J. (2012) *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Maulana, A., Zulfikar dan Ifwandi (2020) “KONTRIBUSI KELINCAHAN DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN SHOOTING PADA CLUB SEPAKBOLA HIMADIRGA UNSYIAH,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 6(3).
- Mintarto, E. (2019) *Komponen Biomotor Olahraga, Komponen Biomotor Olahraga*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Mulyono, M.A. (2017) *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugrah.
- Mylsidayu, A. dan Kurniawan, F. (2015) *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Narlan, A. dan Tri Januar, D. (2018) *Statistika dalam PENJAS*. Tasikmalaya: DEEPUBLISH.
- Narlan, A. dan Tri Januar, D. (2020) *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi)*. DEEPUBLISH.
- Nata, A.D. (2022) “Kontribusi Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola.”
- Pomatahu, A.R. (2018) *BOX JUMP, DEPTH JUMP SPRINT, POWER OTOT TUNGKSI PADA CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT*. Yogyakarta: ZAHIR PUBLISHING.
- Rinaldi, M. dan Syawal Rohaedi, M. (2020) *Buku Jago Futsal*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Rizal, F., Irwansyah, O. dan Junaidi, J. (2021) “Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulu Tangkis pada Atlet KONI Aceh Tenggara,” *Jurnal Pendidikan, Sains dan Humaniora*, 9(3), hal. 501–511.
Tersedia pada: <https://doi.org/10.32672/jsa.v9i3.3982>
- Royana, I.F. (2017) “ANALISIS KONDISI FISIK PEMAIN TIM FUTSAL UPGRIS,” hal. 2–19.
- Santosa, W.D. (2015) “Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai,” *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3, hal. 158–164.
- Sidik, D. fajar (2019) *Pelatihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sudjarwo, I. (2018) *Permainan Sepak Bola*. Universitas Siliwangi.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: DEEPUBLISH.
- Sugiyono (2017) *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Disertasi*. Bandung: ALFABETA.
- Sugiyono (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2020) *Metodel Penelitian Kualitatif*. Bandung: DEEPUBLISH.
- Suharjana (2013) *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.

- Sujarweni, V.W. (2020) *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukadiyanto (2011) *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukarman (2020) "HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP PRESTASI LOMPAT JAUH PADA SISWA PUTRA SMP NEGERI 2 LABUHAN BADAS KABUPATEN SUMBAWA BESAR," *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 7(1).
Tersedia pada: <https://doi.org/10.33394/gjpok.v7i1.3353>
- Sukma, A. (2016) *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: PT. Serambi Semesta Distribusi.
- Syafruddin (2013) *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.