

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, D. T. J. (2020). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. CVBudiUtama.
- Ali, M., & Iqroni, D. (2022). Pengembangan Video Tutorial Pembelajaran Badminton Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 2099-2103. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2952>
- ALIYUSALAM, R. (2023). *KONTRIBUSI POWER OTOT LENGAN, FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS*. Universitas Siliwangi.
- Atminingsih, D., Wijayanti, A., & Ardiyanto, A. (2019). Keefektifan Model Pembelajaran PBL Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar IPA Kelas III SDN Baturagung. *Mimbar PGSD Undiksha*, 7(2).
- Efendi, C. K. (2021). Cidera Olahraga Pada Cabang Olahraga Bulutangkis (Studi pada Klub Bulutangkis FIFA BC Sidoarjo). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 139–145.
- Farhana, R., Sukanto, A., Hamzah, A., & Aksir, I. (2023). Korelasi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Pendek Backhand dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 13–21. DOI: <https://doi.org/10.55081/jsbg.v11i1.802>
- Gunawan, S., & Muharam, A. A. (2021). *Pengaruh variasi latihan passing atas terhadap keterampilan passing atas permainan bola voli Effect of passing training variations on the overhand pass on volleyball games*.
- Haetami, M., Yunitaningrum, W., Hidasari, F. P., & Triansyah, A. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Pontianak. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(1), 307–317. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v4i1.1482>
- Hardiansyah, S. (2018). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar. *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 149–158. <https://doi.org/10.35134/jmi.v25i2.40>
- Harsono. (2018). *LATIHAN KONDISI FISIK*. PT Remaja Rosdakarya. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p146-155>
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki, M. (2020). Hubungan kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan terhadap ketepatan long

- servis bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16.
<https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1204>
- Mappaompo, A., Silatulrahmi, D., Wijaya, J., Raya, K., & 14 Makassar, N. (n.d.).
 KOORDINASI MATA KAKI, KESEIMBANGAN, KELINCAHAN, DAN
 KETERAMPILAN MENGGIRING DALAM SEPAK BOLA.
https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.11747
- MAHENDRA, A. (2022). *PENGARUH MODEL LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
 POWER OTOT LENGAN DAN POWER OTOT TUNGKAI SISWA
 EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SD N 2 KOTAKARANG*.
- Muhammad, J., Rahanyaan, O. C. F., Nasruddin, N., Sinaga, F. S. G., Mandosir, Y. M., Ansar,
 C. S., Paisei, A. M., & Meage, F. (2024). The Effect Of Basic Movement Training
 Methods On Increasing Badminton Forehand Long Service Hitting Ability In PB
 Children FIK. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(1), 37–46.
<https://doi.org/10.59734/ijpa.v4i1.51>
- Muin, M., Nur, A., & Akhmady, A. L. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pomnas Cabang
 Olahraga Bulutangkis Maluku Utara Tahun 2019. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*,
 4(5). <http://dx.doi.org/10.58258/jupe.v4i5.863>
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen penelitian dan urgensinya dalam penelitian kuantitatif. *Al-
 Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.
- Nurulita, R. F., Sukanto, A., Hamzah, A., & Aksir, I. (2023). KORELASI KEKUATAN
 OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-MATA TANGAN TERHADAP
 KEMAMPUAN SERVIS PENDEK BACKHAND DALAM PERMAINAN
 BULUTANGKIS. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1).
- Physiopedia contributors. (2023, April). *Flexibility*. Physiopedia. [Flexibility - Physiopedia](https://www.physiopedia.com/flexibility)
- Prabowo, A. P. (2024). *ANALISIS KONDISI FISIK PADA PEMAIN BULUTANGKIS SMA
 NEGERI 2 SINGAPARNA KABUPATEN TASIKMALAYA (Survey Kuantitatif pada
 Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA Negeri 2 Singaparna Kabupaten Tasikmalaya
 Tahun Ajaran 2023/2024)*. Universitas Siliwangi.
- Primasoni, N. (2022). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot
 hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta. *JORPRES (Jurnal
 Olahraga Prestasi)*, 18(2), 66–72. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v18i2.57990>

- PROF. DRS. HARSONO, M. SC. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah, Ed.). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Putri, A. E., Donie, D., Fardi, A., & Yenes, R. (2020). Metode Circuit training dalam peningkatan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan bagi atlet bolabasket. *Jurnal Patriot*, 2(3), 680–691.
- PUTRI, T. (n.d.). *ANALISIS KELEBIHAN DAN KEKURANGAN KETERAMPILAN TEKNIK PADA PERMAINAN BULU TANGKIS*.
- Rozy, F., Daulay, D. A. A., & Vigriawan, G. E. (2022). Penerapan Metode Principal Component Analysis Terhadap Faktor Biomotor Yang Mempengaruhi Performa Atlet Atletik Sumatra Utara. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.55933/pjga.v3i1.459>
- Sadzali, M. (2023). Analisis Percaya Diri Terhadap Kemampuan Servis Pendek Pada Permainan Bulutangkis Himpunan Mahasiswa Olahraga Sulawesi Barat. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 4(1), 69–76. <https://doi.org/10.55081/jphr.v4i1.1546>
- Sidik, R. (2017). Pengaruh Permainan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Smash Siswa di Sekolah Bulutangkis Manunggal Bantul Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(9).
- Suadi, S., Daya, W. J., & Sukendro, S. (2019). PENGARUH LATIHAN TARGET TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN PUKULAN LONG SERVICE FOREHAND BULUTANGKIS PADA ATLET USIA 12-15 TAHUN DI PB IDEAL KOTA JAMBI. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 8(1), 74–81. <https://doi.org/10.22437/csp.v8i1.9068>
- Syahrudin, S., Hakim, H., Saleh, M. S., Saleh, M. S., & Surya, M. A. (2023).
- Saputra, B. A., & Dechline, G. (2024). Kondisi Fisik Pemain Bola Voli Putra Klub Aremba di Kecamatan Bayung Lencir. *Score*, 4(1), 119–128.
- Wicaksono, Y., Zawawi, M., & YULIAWAN, D. (2021). *Survei kondisi fisik pada siswa Ssb Arsamda U13-15 dalam masa covid-19 di tahun 2020*. Universitas Nusantara PGRI Kediri.