

ABSTRAK

MUHAMMAD SYAHRUL AZHIM. 2025. **Kontribusi *Power* Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata – Tangan Terhadap Pukulan Servis Panjang *Forehand* Dalam Permainan Bulu Tangkis.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan, fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap pukulan servis panjang *forehand* dalam permainan bulu tangkis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet ekstrakurikuler SMKN 2 Tasikmalaya dan sampel berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan 1) tes *power* otot lengan (*Chess pass test*), 2) tes pergelangan tangan (*Tes Goniometer*), 3) tes koordinasi mata-tangan (*Hand Wall Tos Tes*), 4) tes servis panjang *forehand*. Berdasarkan hasil determinasi, kontribusi sebesar 73,96 %, sedangkan sisanya sebesar 26.04 % merupakan faktor lain, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat kontribusi yang berarti penelitian yang diperoleh: (1) Adanya kontribusi *power* otot lengan, terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMKN 2 Tasikmalaya. (2) Adanya kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMKN 2 Tasikmalaya. (3) Adanya kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMKN 2 Tasikmalaya. 4) Adanya kontribusi *power* otot lengan, fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMKN 2 Tasikmalaya.

Kata kunci: Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata Tangan, *Power* Otot Lengan, Pukulan Servis Panjang *Forehand*.

ABSTRACT

MUHAMMAD SYAHRUL AZHIM. 2025. ***Contribution of Arm Muscle Power, Wrist Flexibility and Eye-Hand Coordination to Long Forehand Service Strokes in Badminton.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study aims to determine the contribution of arm muscle power, wrist flexibility and eye-hand coordination to the long forehand service stroke in badminton. The method used in this study is quantitative descriptive with correlation research method. The population in this study were athletes of SMKN 2 Tasikmalaya Extracurricular and the sample was 15 people using purposive sampling technique. The instruments used in this study used 1) arm muscle power test (hess pass test), 2) wrist test (Goniometer Test), 3) eye-hand coordination test (Hand Wall Tos Test), 4) long forehand service test. Based on the determination results, the contribution of 73.96%, while the remaining 26.04% is another factor, then H_0 is rejected and H_a is accepted which means that there is a significant contribution to the research obtained: (1) There is a contribution of arm muscle power, to the results of the long forehand service in badminton in the extracurricular SMKN 2 Tasikmalaya. (2) There is a contribution of wrist flexibility to the results of long forehand serves in badminton games at the SMKN 2 Tasikmalaya extracurricular. (3) There is a contribution of eye-hand coordination to the results of long forehand serves in badminton games at the SMKN 2 Tasikmalaya extracurricular. 4) There is a contribution of arm muscle power, wrist flexibility and eye-hand coordination to the results of long forehand serves in badminton games at the SMKN 2 Tasikmalaya extracurricular.

Keywords: Wrist Flexibility, Eye-Hand Coordination, Arm Muscle Power, Long Forehand Service Stroke.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan karunianya kepada kita semua, shalawat serta salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan kita yakni Habibana wa Nabiyyana Nabi Muhammad SAW. Syukur alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul” **Kontribusi Power Otot lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Pukulan Servis Panjang *ForeHand* Dalam Permainan BuluTangkis**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Tasikmalaya, 28 Mei 2025

Penyusun,



Muhammad Syahrul Azhim

UCAPAN TERIMA KASIH

Pertama-tama saya panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmatnya, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini merupakan buah dari perjalanan panjang yang penuh tantangan, yang tidak akan terwujud tanpa dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, bapak Yayan dan ibu Kiki Kartini, yang selalu memberi semangat dan dukungannya kepada penulis berupa moril maupun materil serta doa yang tidak pernah putus kata sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd. AIFO, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi beserta staf.
4. Bapak H. Budi Indrawan, M.Pd selaku pembimbing I dan Ibu Endah Lityasari, M.Pd., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya disela-sela kesibukannya untuk memberi motivasi, bimbingan, arahan, dan saran selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah banyak membantu penulis baik ketika pada masa perkuliahan maupun penyusunan skripsi.
6. Kepada kakak yang saya cintai Rizki Alif Wimbadi S,Pd. Dan Mutiara Nisa Dhuhana S,Pd. Yang selalu memberi bantuan, motivasi dan dukungan ketika diri ini sedang tidak mampu, terimakasih atas pengalaman dan pembelajaran yang telah diberikan hingga saya mampu berada di titik ini. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan disegala urusanya.
7. Kepada teman - teman yang saya banggakan Block M, terimakasih selalu menemani saya dikala suka maupun duka, terimakasih telah tulus memberikan rasa kebahagiaan, terimakasih telah memberikan pelajaran berharga bahwa bentuk kebahagiaan merupakan suatu hal yang berharga bagi diri ini terimakasih bess.

8. Rekan-rekan mahasiswa kelas C, yang senantiasa memberi semangat dan memberi cerita indah dan perjuangan kepada penulis sampai akhir studi.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat banyak membantu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Meskipun masih belum sempurna mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat serta memberi petunjuk kepada mahasiswa/i yang akan melaksanakan penyusunan skripsi serta ke berbagai pihak yang memerlukan. Dengan iringan do'a semoga bantuan mereka menjadi amal ibadah dan mendapat ridho dari Allah SWT. Aamiin.

Tasikmalaya, 28 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Syahrul Azhim', written in a cursive style.

Muhammad Syahrul Azhim
212191095