

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2019). *Buku Metode Penelitian Bisnis Kuantitatif Dan Kualitatif*. Noah Aletheia.
- ANJAS, D. (2023). *Hubungan Power Otot Kaki dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Hasil Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya*. Ikip PGRI Pontianak.
- Debyanto, K., Atradinal, A., Yulifri, Y., & Edwarsyah, E. (2022). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Satelite Futsal Club Kota Padang. *Jurnal Jpdo*, 5(2), 85–91.
- Dewi, E. M. P. (2018). *Psikologi Olahraga Mental Training*. Badan Penerbit UNM.
- Firdaus Soffan Hadi, D. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 213–228.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2021). Pengembangan Alat Ukur Tes Fisik dan Keterampilan Cabang Olahraga Futsal berbasis Dekstop Program. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 146–155. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p146-155>
- Henjilito, R., Atiq, A., Syafii, A., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., & Dkk. (2022). *Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula*.
- Hidayat, R. (2015). Pengaruh Bentuk Latihan Hexagon Drill Dan Boomerang Run Dengan Metode Interval Intensif Terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola Universitas Pendidikan Indonesia. *Repository.Upi.Edu, Perpustakaan.Upi.Edu*, 28–38.
- Justinus, L. (2011). Taktik dan strategi futsal modern. *Dari Http://Jurnal. Untan. Ac. Id/Index. Php/Jpdpb*.
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 1(2), 125–132. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Kuantitatif, P. P. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Lhaksana, J., & Pardosi, I. H. (2008). *Inspirasi dan spirit futsal*. Raih Asa Sukses.

- Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/svu73>
- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh latihan shuttle-run dan zig-zag run terhadap kelincahan atlet taekwondo. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 81–88. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.828>
- Maretno, M., & Arisman, A. (2020). Ladder Drill dalam Meningkatkan Kelincahan Atlet Bola Voli. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(1), 46–55.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2021). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Purbangkara, T., KURNIAWAN, F., & MAHTUMI, I. (2022). *Buku Bahan Ajar Ilmu Faal Olahraga Dan Praktikum*. uwais inspirasi indonesia.
- Putra, S., Emral, E., Arsil, A., & Sin, T. H. (2023). Konsep model latihan fisik pada sepakbola. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 974. <https://doi.org/10.29210/1202323429>
- Putri Isabella, A., & Perwira Bakti, A. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09, 151–160.
- Ramadhan, G. A. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Teknik Cisaat. *Movement and Education*, 2(1), 118–126. <https://doi.org/10.37150/mae.v2i1.1430>
- Rosihandika, M., Handayani, H. Y., & Hidayatullah, F. (2022). Implementasi Shuttle Run Untuk Meningkatkan Aspek Kelincahan Bagi Siswa Di Uptd Sdn Karanganyar 2 Modung Bangkalan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(2), 1632–1638. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i2.3278>
- Royana, I. F., & Setyawan, D. A. (2017). Analisis kondisi fisik pemain tim futsal UPGRIS. *Jendela Olahraga*, 2(2). <https://doi.org/10.26877/jo.v2i2.1860>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sugiyono, P. D. (2010). *Metode Peneliian. Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Ramdhani, R. (2023). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan. *Sport Pedagogy Journal*, 12(2), 47-58. <https://doi.org/10.24815/spj.v12i2.34675>

- Juniarsyah. (2019). *Analisis Kondisi Fisik Dominan Pemain Futsal FIMS Academy Undikma*. <https://www.researchgate.net/publication/365603938>
- Bompa, T.O., & Haff, G.G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Romadhon. (2017). *Penggunaan Alat Bantu dalam Latihan Olahraga*. Repositori Universitas Siliwangi. <https://repositori.unsil.ac.id>
- Sidik, D. A. (2022). *Pengaruh Latihan Menggunakan Agility Ladder Terhadap Kelincahan Pemain Futsal (Eksperimen pada Ekstra Kurikuler Futsal SMAN 6 Garut)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Brown, L., & Ferrigno, V. (Eds.). (2014). *Training for speed, agility, and quickness, 3E*. Human Kinetics. <https://doi.org/10.5040/9781718225749>
- Badriah, Dewi Laelatul. (2013). *Fisiologi olahraga*. Bandung : Multazam.
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji (2014). *Ilmu kepelatihan dasar : Pendidikan Jasmani, Fakultas Kegurua dan Ilmu Pendidikan*.
- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Suhendro, Andi. Dkk(2004) *Dasar-dasar Kepelatihan* Jakarta Universitas Terbuka.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*, Semarang: Dahara Prize.
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji (2015). *Ilmu Kepelatihan Lanjutan*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Muharam, A. A. (2022). *Pengaruh Variasi Latihan Passing Atas Terhadap Keterampilan Passing Atas Bola Voli (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 3 Manonjaya Kab. Tasikmalaya)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi). <https://doi.org/10.33258/edusport.v3i02.2497>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Cetakan ke-24. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. *Metodologi Latihan Fisik*. Universitas Negeri Jakarta, 2006.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Widiastuti, D. (2007). *Peranan Alat Bantu dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*.

- Rai, A. (2006). *Fitness & Exercise: Teori dan Praktik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Roesdiyanto. (2023). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih*. Bandung: CV Lubuk Agung.