

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Teori Pertama.....	9
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	26
2.4 Hipotesis.....	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian.....	28

3.3	Populasi dan Sampel.....	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel.....	29
3.4	Desain Penelitian	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data	30
3.6	Instrumen Penelitian	31
3.6.1	Pengukuran Koordinasi Mata Tangan.....	32
3.6.2	Pengukuran <i>Power</i> Otot Lengan	33
3.6.3	Pengukuran Ketepatan Lemparan Atas Softball	34
3.7	Teknik Analisis Data	34
3.8	Langkah-langkah Penelitian	37
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian	39
4.1.2	Pengujian Persyaratan Analisis	40
4.1.3	Pengujian Hipotesis.....	43
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		47
5.1	Simpulan.....	47
5.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		54
RIWAYAT HIDUP PENULIS		76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford	37
Tabel 3. 2 Waktu Pelaksanaan	38
Tabel 4. 1 Hasil Pengumpulan Data.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Standar Deviasi	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors.....	40
Tabel 4. 4 Hasil Uji Koefisien Korelasi (<i>Product Moment</i>)	41
Tabel 4. 5 Interpretasi Nilai Korelasi Menurut Guilford	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik Melempar Bola.....	11
Gambar 2. 2 Teknik Menangkap Bola Softball.....	11
Gambar 2. 3 Teknik Memukul Bola Softball.....	12
Gambar 2. 4 Teknik Meluncur Softball	13
Gambar 2. 5 Lemparan Atas Olahraga Softball	14
Gambar 2. 6 Gerakan Awal Lemparan Atas Softball.....	15
Gambar 2. 7 Gerakan Melempar Lemparan Atas	15
Gambar 2. 8 Gerakan Akhir Lemparan Atas Softball	16
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Hubungan Timbal Balik Tiga Variabel	30
Gambar 3. 2 <i>Hand Wall Toss Test</i>	32
Gambar 3. 3 <i>Forward Overhead Medicine Ball Throw Test</i>	33
Gambar 3. 4 <i>Overhand Accuracy Throw Test</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Penelitian.....	54
Lampiran 2 Hasil Pengujian.....	55
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	69
Lampiran 4 Surat Izin Observasi/Penelitian.....	70
Lampiran 5 Surat Balasan Observasi/Penelitian	71
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	72