

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi. (2018, June 11). 7 Teknik Dasar Permainan Softball Beserta Gambarnya. Materiolahraga.Com. <https://www.materiolahraga.com/2018/06/teknik-dasar-permainan-softball.html>
- Adi, W. (2023, January 5). *Teknik Dasar Bola Softball*. Mapelonline.Com. <https://mapelonline.com/teknik-dasar-permainan-softball/>
- Aditya, R., & Fernando, R. (2023). Hubungan Eksplosif Power Tungkai Kaki Dan Kelentukan Dengan Hasil Lompat Jauh Siswa SMAN 15 Pekanbaru. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 28(10), 120–132. <https://doi.org/10.61672/Joi.V7i2.2643>
- Ahwadi, L. T., Yudiana, Y. K., & Kusmaedi, N. (2016). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Tangkapan Bola Lambung Infield, Outfield Pada Cabang Olahraga Softball. In *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* (Vol. 01, Issue 02). <https://doi.org/10.553672/Joi.V7i2.2843>
- Alpiannur, Haetami, M., Yunitaningrum, W., Hidasari, F. P., & Triansyah Andika. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Pontianak. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(1), 307–317. <https://doi.org/10.55081/Jur dip.V4i1.1482>
- Ambia, F., & Rinaldy, A. (2023). Hubungan Power Otot Lengan Terhadap Kemampuan Lempar Lembing. *Journal Penjaskesrek*, 10(2), 64–75. <https://doi.org/10.46244/Penjaskesrek.V10i2.2201>
- Arifianto, I., & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior. *Stand: Sport And Development*, 1(2), 78–88. <https://doi.org/10.36456/J-Stand.V1i2.2671>
- Budiwibowo, F., & Setiowati, A. (2015). Unsur Indeks Massa Tubuh Dan Kekuatan Otot Tungkai Dalam Keseimbangan. *JSSF*, 4(2), 31–36. <https://doi.org/10.15294/Jssf.V4i2.6291>
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal Sportif*, 1(1), 41–59. https://doi.org/10.29407/Js_Unpgri.V1i1.574

- Djaali, Prof. Dr. H. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati, Ed.). PT Bumi Aksara. Bandung.
- Edukasicenter. (2014, December). *Macam-Macam Teknik Melempar Bola Dalam Permainan Softball*. Edukasicenter.Com. <https://images.app.goo.gl/zxoWM1LMQvgbHv9s9>
- Fahrudin, E. (2022). *Kontribusi Power Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Lemparan Atas Softball Club Siliwangi* [Universitas Siliwangi]. <http://Repositori.Unsil.Ac.Id/7693/>
- Fielding, B. (2024, March 2). *Mullins Throws Perfect Game As Texas State Avenges Loss To UTEP On Day Two Of Mchaney Classic*. Universitystar.Com. <https://images.app.goo.gl/rEwFypTJW428rwvR7>
- Haetami, M. (2019). *Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Kemampuan Lay-Up Shoot Bola Basket*. *Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas Tanjungpura*, 11(1), 1–10. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.26418/jvip.v11i1.30035>
- Handayani, W. (2018). *Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Hasil Servis Forehand Dalam Permainan Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Di Sma Negeri 2 Kayuagung*. 256–266. <https://doi.org/https://doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v16i2.2052>
- Hardiansyah, S. (2018). *Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*. *Jurnal Menssan*, 3(1), 1178–123. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/jm.v3i1.72>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah, Ed.; 1st Ed.). PT Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Hasanan, F. (2018). *Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar*. 1–16. <https://eprints.unm.ac.id/10090/1/JURNAL%20FARIDATUL%20HASANAN%20-%20Copy.Pdf>
- Hasruddin. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kecepatan Lari 50 Meter Dan Ketepatan Melempar Terhadap Keterampilan Bermain Kasti*. *CENDEKIA: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 181–190. <https://doi.org/10.33659/cip.v7i2.133>

- Hernado, F. & Lestari, W. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Tolak Peluru. 22 *JPES*, 6(1), 22–28. <https://doi.org/10.15294/jpes.V6i1.17317>
- Ibrohim, Setiawan, A., & Agustin, N. M. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Servis Long Forehand Bulutangkis. *Jurnal Penjakora*, 9(1), 51–61. <https://doi.org/10.23887/penjakora.V9i1.46364>
- Info Sport. (2021, September 14). 3 Cara Melempar Bola Pada Permainan Softball. Kumparan.Com. <https://images.app.goo.gl/Sjk8X91aqjZ7kyBR7>
- Irwanto, E., Santoso, A. D., & Mislan. (2023). *Buku Ajar Permainan Softball*. Penerbit K-Media. <https://kmedia.co.id/buku-ajar-permainan-softball/>
- Iskandar. (2014). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Servis Atas Bola Voli Mahasiswa Putra Penjaskes IKIP-PGRI Pontianak Iskandar. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(2), 146–155. <https://doi.org/10.31571/jpo.V3i2.126>
- Iswoyo, T., & Junaidi Said. (2015). Sumbangan Keseimbangan, Koordinasi Mata Tangan Dan Power Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Boast Dalam Permainan Squash. *Journal Of Sport Sciences And Fitness*, 4(2), 43–48. <https://doi.org/10.15294/jssf.V4i2.6294>
- Ketut Sumerta, I., Ngurah, G. P., Santika, A., Dei, A., Gst, I., Agung, N., Prananta, C., Kadek, I., Artawan, S., Sudiarta, G. N. (2021). Pengaruh Pelatihan Circuit Training Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(1), 230–238. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4460071>
- Kurdi, K., & Qomarrullah, R. (2020). Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Pada Servis Tennis Lapangan Mahasiswa Universitas Cenderawasih. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 22–27. <https://doi.org/10.17509/itikor.V5i1.25060>
- Kusumawati, M. (2014). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan)* (1st Ed.). ALFABETA, Cv. Bandung.
- Latif, A. H. (2022). Efektivitas Overhand Throw Dan Sidehand Throw Terhadap Ketepatan Lemparan Atlet Softball Di Club Baseball Softball Grobogan. <https://eprints3.upgris.ac.id/eprint/2568/1/Afiyah%20Hasanah%20Latif%2018230297.pdf>

- Lenaini, I. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling Info Artikel Abstrak*. 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/Historis.Vxiy.4075>
- Lenia, R. A. (2022). Analisis Tingkat Kondisi Fisik Atlet Softball Kota Tasikmalaya Menuju Porprov Tahun 2022 (Studi Survei Pada Atlet Softball Kota Tasikmalaya) [Universitas Siliwangi]. <http://repositori.unsil.ac.id/7431/>
- Lestari, A. T., Bachtiar, Trisanti, O. L., & Zubaida, I. (2021). Prevalensi Cedera Ektremitas Atas Pada Permainan Softball. *Jendela Olahraga*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i1.6262>
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2, 7–16. <https://journal.binadarma.ac.id/index.php/Olympia/article/download/1204/650>
- Nainggolan, A. P., & Manalu, R. B. B. (2020). Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Melempar Dan Menangkap Dalam Hasil Belajar Permainan Softball. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 14–22. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10320>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistik Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish. Yogyakarta.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi*. Penerbit Deepublish. Yogyakarta.
- Nursabari, S. J. (2022, May). *Pengertian Dan Teknik Dasar Permainan Softball*. Pengertianvoly.Com. <https://pengertianvoly.com/2022/05/pengertian-dan-teknik-dasar-permainan.html>
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Olahraganesia. (2024, May 9). *Teknik Dasar Softball*. Olahraganesia.Id. <https://olahraganesia.id/teknik-dasar-softball/>

- Prakoso, F. A. (2017). *Hubungan Antara Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Ketepatan Lemparan Atas Softball Anggota Ukm Baseball-Softball UNY. VOL VI, No 10*. <https://Journal.Student.Uny.Ac.Id/Index.Php/Pjkr/Article/View/7432>
- Prakoso, G. P. W., & Sugiyanto, F. (2017). Pengaruh Metode Latihan Dan Daya Tahan Otot Tungkai Terhadap Hasil Peningkatan Kapasitas Vo2max Pemain Bola Basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.21831/Jk.V5i2.10177>
- Pratama, D. S. (2023, September 15). Teknik Menangkap Bola Yang Bergulir Di Tanah Dalam Softball Dinamakan. Perumperindo.Co.Id. <https://www.perumperindo.co.id/teknik-menangkap-bola-yang-bergulir-di-tanah-dalam-softball-dinamakan/>
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. Pascal Book. Tangerang.
- Rahmat, A. A. (2016). *Comparison Hitting The Ball With Mental Imagery Started Viewing Video And Live View Movement Athletes Softball Batting Against Accuracy Results In Softball Game (Experiments On The Whole Coaching Athletes Pengcab PERBASASI Tasikmalaya)*. 1–10. <https://doi.org/10.37058/Sport.V1i1.175>
- Reysta, F. A., Dinata, M., & Suranto. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Lemparan Atas Dalam Permainan Softball Putri Di Universitas Lampung Tahun 2016. <https://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/JUPE/article/viewfile/12550/8956>
- Riadi, M. (2021, September 14). Koordinasi (Pengertian, Tujuan, Jenis, Prinsip Dan Faktor Yang Mempengaruhi). Kajianpustaka.Com. <https://www.kajianpustaka.com/2020/02/koordinasi-pengertian-tujuan-jenis-prinsip-dan-faktor-yang-mempengaruhi.html>
- Ridwan M., & Sumanto, A. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan, Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*. <https://doi.org/10.24036/Kepel.V2i01.67>
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi Smash Forehand Bulutangkis Dikaitkan Dengan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal Maenpo : Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Volume 10 Nomor 1*, 50–56. <file:///C:/Users/HP/Downloads/949-3150-2-PB.Pdf>
- Siregar, A. S., & Yani, A. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Smk

- Taruna Satria Kota Pekanbaru. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(3), 782–792. <https://doi.org/10.31004/Jrpp.V6i3.19159>
- Suryati, Triansyah, A., Hidasari, F. P., & Haetami, M. (2020). Hubungan Kemampuan Koordinasi Mata-Tangan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Pukulan Backhand Tennis Meja. *Urnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 9(11), 1–11. <https://doi.org/10.26418/Jppk.V9i11.43389>
- Syafruddin, M. A. (2019). Pengaruh Struktur Tubuh Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Atlet Voli Kota Makassar. *Jendela Olahraga*, 4(2), 30. <https://doi.org/10.26877/Jo.V4i2.3778>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(1), 13–23. <https://doi.org/10.61104/Jq.V1i1.49>
- Syahrur, & Salim. (2014). Metodologi Penelitian Kuantitatif (R. Ananda, Ed.). Citapustaka Media. Bandung.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910. <https://doi.org/10.31004/Jptam.V7i1.6187>
- Yulifri, Sepriadi, & Wahyuri, A. S. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32. <https://doi.org/10.24036/Jm.V3i1.63>
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.18592/Tarbiyah.V7i1.2100>