

ABSTRAK

Dean Maulana. 2025. **Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Target Games terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa SMPN 1 Kawali**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *shooting* menggunakan target *games* terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada siswa SMPN 1 Kawali. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler sepak bola SMPN 1 Kawali yang berjumlah 20 orang, dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes ketepatan *shooting*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada kemampuan ketepatan *shooting* siswa setelah mengikuti latihan menggunakan target *games*. Berdasarkan hasil pretest, rata-rata skor ketepatan shooting siswa sebesar 87,6, kemudian meningkat menjadi 114,1 pada posttest setelah diberikan perlakuan latihan. Selisih peningkatan sebesar 26,5 poin ini menunjukkan bahwa latihan dengan model target *games* berpengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan ketepatan *shooting*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa variasi latihan menggunakan target *games* efektif untuk meningkatkan kemampuan *shooting*, khususnya ketepatan tendangan ke gawang, sehingga dapat dijadikan alternatif latihan pada kegiatan ekstrakurikuler sepak bola sekolah.

Kata kunci: latihan, sepak bola, *shooting*, target *games*.

ABSTRACT

*Dean Maulana. 2025. **The Effect of Shooting Training Using Target Games on Shooting Accuracy in Soccer at SMPN 1 Kawali.** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

The purpose of this study was to determine the effect of shooting practice using target games on shooting accuracy in soccer at SMPN 1 Kawali. This study employed a quantitative method with a pre-experimental one group pretest–posttest design. The population consisted of 20 students participating in the school’s soccer extracurricular program, and the sampling technique applied was total sampling. The research instrument used was a shooting accuracy test. The results showed a significant improvement in students’ shooting accuracy after participating in target games practice. Based on the pretest, the average shooting accuracy score was 87.6, which increased to 114.1 in the posttest after the treatment. This increase of 26.5 points demonstrates that target games practice has a positive and significant effect on improving shooting accuracy. It can be concluded that target games practice is effective for improving shooting skills, especially in terms of accuracy, and can be applied as an alternative training method in school soccer extracurricular activities..

Keywords: soccer, shooting, target games, training.