

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, & Dicky Tri Juniar. (2023). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga Prosedur Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan dan Prestasi*. Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA.
- Atiq, A., & Budiyanto, K. S. (2020). Analisis Latihan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola untuk Atlet Pemula. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1482>
- Azidman, L. (2017). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Sma Negeri 1 Kaur. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 2017.
- Aziz, N., Lufthansa, L., Arisandi, R. E., Findrananta, F. A., Jefanggi, E., & Widiyanti, L. (2023). Analisis Keterampilan Short Pass Dan Long Pass Sepakbola Pada Ssb Kaki Mas Malang. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education and Empowerment)*, 6(1), 2023. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/speed>
- Dwi, G., & Pendidikan Olahraga, S. (2019). Kemampuan Long Passing Dalam Metode Permainan Sepak Bola. In *Edukasimu.org* (Vol. 2, Issue 3).
- Fauzan. (2019). *Pengaruh Latihan HIIT Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Tim Bola Basket Putra KU-14 Mataram Yogyakarta*.
- Festiawan, R., Nurcahyo, J., & Pamungkas, H. J. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. In *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (Vol. 9). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/mikiTerakreditasiSINTA4>
- FIFA. (2021). *Dimensi Lapangan dan Wilayah Sekitarnya*. <https://Publications.Fifa.Com>.
- Gumantan, A. (2018). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 Dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola Ke Arah Gawang. *Journal of S.P.O.R.T*, 2(1).
- Hafidz, M., & Winarno, M. M. E. (n.d.). Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun. *Sport Science and Health* |, 2(4), 2020. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>
- Harsono (2015). *Kepelatihan Olahraga* (Adriyani Kamsyah, Ed.). Remaja Rosdakarya.

- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., Oktavianus, I., Pendidikan, P. S., Olahraga, K., & Keolahragaan, I. (2020). Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Junaidi, A., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2018). *Pengaruh Latihan Variasi Shooting Ke Arah Gawang Terhadap Akurasi Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Pada Pemain U-14 Ssb Tunas Muda Bengkulu*.
- Junaidi, S., & Muharram, N. A. (2021). Pendekatan Metode Bermain III-I Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengumpan Pemain Bolavoli Pada Tim Putri Puslatkot Kota Kediri 2021. *Sport Science: Jurnal Sain Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21(2), 126–135.
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan back-up terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33–41.
[https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5190)
- Latuheru, R. V., & Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola. *Journal on Education*, 06(01), 1145–1151.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science & Education Journal*, 1(2).
<https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
- Mariyatul Kubtiyah Ritonga (1), Ilham Uddin (2), Dinda Vebrina (3), Irsal Harahap (4), Siskaini Rambe (5), & Laila Surayya (6). (2022). *Upaya Peningkatan Olahraga Sepak Bola Pada Generasi Muda Sebagai Antisipasi Penyalah Gunaan Narkoba Dan Kecanduan Game Online*.
- Mudayat, M. (2022). The Importance Of Vo2max Improvement To Improve The Physical Condition Of Football Players. *Mulia (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 11–21.
- Narlan, A. dan D. T. J. (2018). *Statistika Dalam Penjas*. Deepublish.
- Nur Fajrin, S., Suci Mahayati, D., Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, P., Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, F., & Pusat Otak Nasional, R. (2021). Literature Review : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola. In *Indonesian Journal of Physiotherapy* (Vol. 1, Issue 1).

- Nurhasan & Narlan Abdul. (2017). *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. PJKR FKIP UNSIL.
- Panggraita, G. N., Tresnowati, I., & Putri, M. W. (2020). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani. *Jendela Olahraga*, 5(2), 27–33. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.5924>
- Pramudya Wardana, Y., Sandy Yudasmaru, D., & Novita Sari, Z. (2024). Survei Keterampilan Teknik Dasar Menggiring dan Menendang dalam Permainan Sepakbola Fase D. In *Jassi Journal Sport Science Indonesia* (Vol. 3, Issue 3).
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132.
- Qoriban, F. (n.d.). Meningkatkan Keterampilan Passing Jauh (Long Pass) Menggunakan Metode Drill Pada Pemain SSB. *Sport Science and Health* |, 2(2), 2020. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>
- Qoriban, F. (2020). Meningkatkan Keterampilan Passing Jauh (Long Pass) Menggunakan Metode Drill Pada Pemain SSB. *Sport Science and Health* |, 2(2), 2020. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/indexhttp://fik.um.ac.id/>
- Rahmat, M., Daniyati Nursasih, I., & Risma, D. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Menggunakan Gawang Kecil Terhadap Ketepatan Shooting dalam Cabang Olahraga Sepakbola. In *Oktober* (Vol. 8, Issue 2). <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKP>
- Ramadhan, M. G., Ma'mun, A., & Mahendra, A. (2020). Implementasi Kebijakan Olahraga Pendidikan sebagai Upaya Pembangunan Melalui Olahraga Berdasarkan Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 69–80. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.23824>
- Rizal, R., Mubarak, S., Narlan, H. A., Millah, H., & Siliwangi, U. (2019). Universitas Siliwangi 2). In *Physical Education* (Vol. 3, Issue 2).
- Rohman Hakim, A., Budi Santoso, A., Ferbrianti, R., & Dwijayanti, K. (2022). Penerapan Latihan Circuit Untuk Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Hockey. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 812–816. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.3387>

- Roni Effendi, A., Rhamadhansyah, F., & Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Ikip Pgri Pontianak Jalan Ampera Nomor, P. (2017). Peningkatan Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Modifikasi Bola Plastik. In *Jurnal Pendidikan Olahraga* (Vol. 6, Issue 1).
- Setiawan, A. , & Widodo, D. (2017). Kajian biomekanika tendangan dalam sepak bola: sudut elevasi dan gaya hambat. *Jurnal Biomekanika Olahraga*, 3(1), 29–35.
- Setyadi, F., & Septianingrum, K. (2023). Perbedaan Pengaruh Latihan Chair Dips dan Decline Push-Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Putra Penkepor UNS. *Social Science Academic*, 1(2), 285–294.
<https://doi.org/10.37680/ssa.v1i2.3571>
- Sin, T. H. (2017). Disiplin Atlet dalam Latihan. *Sporta Saintika*, 2(1), 240–251.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, CV.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung alfabetra.
- Syachputera, M. L., Anam, K., Nurrachmad, L., Widya, D. F., Yuwono, Y., & Gulsirirat, P. (2022). Pengaruh latihan passing bervariasi terhadap akurasi passing siswa sekolah sepakbola Persisac kelompok usia 10-12 tahun. *Sepakbola*, 2(1), 11.
<https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i1.146>
- Tangkudung, J. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Aplikasi*. Cerdas Pustaka.
- Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Sepak Bola*. 4(2).
- Wahyudi, A. N. (2020). *Buku Ajar Sepak Bola Dasar*. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Wahyudi, T., & Syaifulloh, H. (2019). Kinerja otot dan analisis gerak pada tendangan panjang dalam sepak bola. *Jurnal Analisis Kinerja Gerak*, 5(2), 78–85.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2).
- Yusuf, R., Suriatno, A., Studi, P., Olahraga, P., Kesehatan, D., Keolahragaan, I., & Masyarakat, K. (2024). Pengaruh Latihan Small Sided Games (Ssg) Dan Triangle Pass Terhadap Keterampilan Passing Stopping Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sdn 02 Pengadangan. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2).
<http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM>