

ABSTRAK

GANI DEVA PRANATA. 2025. **Pengaruh variasi latihan *passing* terhadap hasil *short passing* pada anggota ekstrakurikuler sepak bola SMAN 2 Ciamis.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *passing* terhadap hasil *short passing* pada anggota ekstrakurikuler sepak bola SMAN 2 Ciamis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota ekstrakurikuler sepak bola SMAN 2 Ciamis dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* sebanyak 24 orang. Instrumen penelitian yang digunakan peneliti untuk hasil *short passing* adalah tes *passing*. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka ditemukan pengaruh secara berarti dalam variasi latihan *passing* terhadap hasil *short passing* pada anggota ekstrakurikuler sepak bola SMAN 2 Ciamis.

Kata kunci: Variasi Latihan, *short passing*, sepak bola, *passing Y*, *passing square*

ABSTRACT

GANI DEVA PRANATA. 2025. *The effect of training variations on short passing results in extracurricular soccer members of SMAN 2 Ciamis. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.*

The purpose of this study was to obtain information about the effect of training variations on short passing results in members of the SMAN 2 Ciamis football extracurricular. The research method used was an experimental method. The population in this study were members of the SMAN 2 Ciamis football extracurricular using a purposive sampling technique of 24 people. The research instrument used by researchers for short passing results was a passing test. Based on the results of the study, data processing, data analysis, and hypothesis testing, a significant effect was found in the variation of Y passing & passing square training on short passing results in members of the SMAN 2 Ciamis football extracurricular.

Keywords: Exercise Variations, short passing, football, Y passing, passing square